Nr 1 2023 Riksorgan för Sveriges Brandmäns kamratförening Årgång 55

BRANDMANNEN

Värnamo fysar för hållbart yrkesliv

Blåljus i samverkan stödjer Ukraina

Innehåll

BRANDMANNEN nr 1
Utgiven mars 2023

Värnamo fysar för ett hållbart arbetsliv

Två nya storförbund

Nytt EU-förbud kan stoppa PFAS

Sporten:
SM på hjul i fäders spår

BRANDMANNEN

ANSVARIG UTGIVARE: Kent Davidsson
REDAKTÖR: Camilla Westemar

WEBBADRESS:
brandmannenskamratforening.se

REDAKTIONSKOMMITTÉ ÖVERSTYRELSEN:
Henrik Ahlstrand, Lidköping
henrik.ahlstrand@rtjskaraborg.se
Per-Anders Ekvall, Hudiksvall
per-anders.ekvall@hudiksvall.se
Petter Fredriksson, Boden
petter.fredriksson@boden.se
Kent Davidsson, Arvika
kent.davidsson@arvika.se

ANNONSER och PRENUMERATIONER:

Brandmannen
Vasagatan 26B, 722 15 VÄSTERÅS
Tel: 021-13 20 70, fax 021-12 12 58
johan.jansson@brand-mannen.se

REDAKTIONELL PRODUKTION:

Rätt och Slätt Media
Camilla Westemar
Pålsvägen 99
231 72 Anderslöv
Tel: 0709-43 66 12
camillawestemar@hotmail.com

OMSLAGSFOTO:
Peter Wemmert/Shutterstock
TRYCK:
Prima Tryck

Skjuter vi oss i foten om vi inte har åldersrelaterade tester?

Hur kommer det att se ut i framtiden, gällande de krav som nu ska gälla vid de årliga rullbandstesterna? MSB tycker att alla ska gå på 4,5 och tydligen har flera stationer följt detta råd, och detta för att ingen ska känna sig diskriminerad på grund av ålder.

Men om en som är i 25-årsåldern och kanske har det lite jobbigt på 4,5, hur ser det ut för den när hen är i 45-50-årsåldern? Jag tycker man skjuter sig själv i foten, när det inte är de åldersrelaterade kraven som ska gälla.

Kommunal har förhandlat fram ett nytt avtal gällande SAP-R, anställd sedan tidigare då gäller det gamla avtalet. Med en ändring att ett tillägg till tjänstepensionen ökar från 6 till 12 procent om man fortsätter att jobba efter 58 års ålder. Eller ett lönetillägg på 2000 kronor i månaden, och man rekommenderas att spara dessa i ett eget sparande till pensionen.

De som blir anställda från 1 januari 2023 får det nya avtalet, och då gäller det verkligen att tänka sig för vilket val man gör gällande det tillägg på 2000 kronor i månaden.

Vill man ha en pension som är värd namnet så är det nog klokast att spara detta tillägg i ett eget pensionssparande.

I skrivande stund ser det inte så ljust ut i den ekonomi som styr våra kommuners verksamheter, ja det ser inte så ljust ut för mångas privatekonomi heller.

Det är skatter och moms på snart sagt allt i vår vardag, skenande elpriser, höjda räntor med mera. Det skulle underlätta för många om till exempel energiskatten togs bort och momsen på livsmedel sänktes till 12 procent, för inkomst till staten blir det ändå.

Nu går det mot våren också, ser fram emot sol och värme och slutspel i SHL,. Om allt är till belåtenhet vet man inte förrän man står där med facit i hand.

Jag önskar alla lagen lycka till inför slutspurten i serien. Och till de som ska spela slutspel, säger jag lycka till och må bästa laget ta hem Le Mat-pokalen.

Ha en fin väg mot våren så hörs vi längre fram igen, och var rädda om varandra.

Kent Davidsson

Kent Davidsson

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Värnamo testar heltidsbrandmän för ett hållbart yrkesliv

Träning med fokus på ett långt och skadefritt yrkesliv

De nya testerna med förslag på åtgärder, ska höja och förbättra den fysiska statusen hos alla heltidsbrandmännen i Värnamo.
Joakim Bladh visar en av de föreslagna övningarna för att stärka rygg och biceps.

Foto: Räddningstjänsten

Tränar vi verkligen rätt för uppdraget och för ett långt, skadefritt yrkesliv?
Den frågan ställde sig kollegorna Joakim Bladh och Lis-Marie Christoforidis Johansson, brandmän i Värnamo, för tre år sedan. Samma fråga ville arbetsgivaren ha svar på i samband med att träningslokalen skulle byggas om och diskussionen om vilken utrustning som skulle finnas kom upp.

Ett års samarbete med fysioterapeuter ledde fram till en kompletterande uppsättning fysiska tester med syfte att höja och bibehålla den fysiska statusen – genom ett långt yrkesliv.

– Träningen har blivit roligare och vi gör det mer tillsammans. Men det betyder inte att vi slutat helt med innebandyn, säger Joakim Bladh med ett skratt.

En timme i gymmet under arbetspasset. Lite mjukfotboll eller varför inte innebandy? Träningen går lätt i gamla beprövade spår men är kanske inte alltid den rätta för jobbet? Det ville Joakim Bladh och Lis-Marie Christoforidis Johansson studera närmare och nu har Värnamos brandmän snart haft de kompletterande testerna i två år.

Kompletterar årliga rullbandstestet

– Egentligen har nog de flesta varit medvetna om att det finns brister i vår träning men det har inte gjorts något åt det mer än på individnivå. Så därför ville vi ta ett större grepp och undersöka hur vi kunde testa oss i syfte att faktiskt hålla ett helt yrkesliv, säger Joakim Bladh.

Det årliga rullbandstestet skulle alltså kompletteras med ett antal tester som avslöjar svaga punkter i den fysiska förmågan.

– Det handlar inte om att peka ut någon utan om att ta hand om sin fysiska förmåga. Är du till exempel stel i ryggen så ökar risken för bristningar och sträckningar, säger Joakim.

Joakim och Lisa tog kontakt med Kommunhälsan i Värnamo och fick värdefull kunskap av fysioterapeuter. Tillsammans tog de fram tio tester av rörlighet, kondition och styrka och till dem kopplades åtgärdsförslag i form av övningar utan redskap.

.

→

Forts: Träning med fokus på...

– Genom att inte använda de vanligaste styrketesterna kan vi upptäcka svaga punkter. Som till exempel att staka så långt som möjligt i en SkiErg. Dålig anspänning i bålen kan vara utslagsgivande i den övningen.

– En svag bål har i sin tur stor betydelse för mobiliteten och styrkan generellt och kan i värsta fall leda till ryggbesvär, exemplifierar Joakim.

Frivillig åtgärdsplan

De kompletterande testerna är obligatoriska och genomförs två gånger per år, i april och oktober. Däremot är det upp till var och en att jobba efter en personlig åtgärdsplan som följer med varje påvisad svag punkt.

– Det är i yttersta hand varje persons eget ansvar att ta hand om och bibehålla sin fysiska förmåga, så länge AFS-kraven uppfylls. Men mottagandet har varit jättebra. Testerna har väckt tankar och insikter om träning och faktiskt delvis omformat vår fysträning. Vi har gått till mer funktionell träning med färre redskap och har dessutom väldigt roligt eftersom vi tränar mer tillsammans, säger Joakim.

Niclas Christensen, verksamhetschef för den operativa verksamheten, är positiv till utvecklingen av det nya testprogrammet:

– Vår fysgrupp har gjort ett otroligt bra arbete med att ta fram konkreta mål för yrkesgruppen brandmän. Tack vare det kunde vi utrusta gymmet med rätt träningsutrustning, målinriktad för ett hållbart yrkesliv och som motiverar till träning.

Vill du veta mer om Värnamos tester och fysträning, kontakta Joakim Bladh.

Genom att försöka få fingertopparna att nå varandra bakom ryggen, under- och uppifrån, testas rörligheten i bl a triceps och bröstrygg. Övningen här intill är ett av åtgärdsförslagen som ökar rörligheten i triceps.

Chins med hakan över stången är ett av sju styrkestester.

MSB presenterar kartläggning av fyskraven

Klar majoritet ställer högre krav än AFS:en vid nyanställning

En tredjedel av landets räddningstjänstorganisationer använder kraven från Arbetsmiljöverket vid nyanställning av heltidsbrandmän men en klar majoritetet - 68 procent - ställer högre krav eller använder åldersrelaterade tester. Det är några av resultaten i MSB:s kartläggning av anställningskrav för brandmän, gjord 2022.

Vid nyanställning av deltidsbrndmän är förhållandet det omvända: 59 procent använder Arbetsmiljöverkets krav på 4,5 km/h. En del av förklaringen skulle enligt MSB kunna sökas i Arbetsmiljöverkets tidigare föreskrifter och allmänna råd från 2005. I de nu ersatta föreskrifterna stod bland annat att:

"Eftersom den fysiska arbetsförmågan avtar med åldern är det lämpligt, att vid första undersökningen av yngre nyanställda kompensera för detta."

MSB skriver i sina sammanfattande reflektioner att frågan bör diskuteras vidare och hänvisar till att olika krav utofrån ålder kan vara diskriminerande enligt diskrimineringslagen och att det inte är bevisat att det inte går att både öka och bibehålla fysisk kapacitet med stigande ålder.

Inget genomslag för Winternet

När det gäller andra fysiska tester vid nyanställning, vid sidan av rullbandstest, svarar en klar majoritet av räddningstjänsterna att de använder sig av det. I de flesta fall rör det sig om arbetsrelaterade tester. Resultaten gäller både hel- och deltid men med tydligare majoritet på heltidssidan (84 procent jämfört med 64).

En klar majoritet, 70 procent, använder sig av egna modeller. 14 procent uppger att de använder sig av MSB:s Winternet-modell från 2011. Fyra procent använder den så kallade storstadsmodellen.

Den övervägande majoriteten av de svarande uppger att man gör en helhetsbedömning av testresultaten och inte har definitiva gränser.

Majoritet arbetsrelaterade tester

Fyra av fem heltidsverksamheter har utöver fysiska tester också arbetsrelaterade sådana. Motsvarande siffra för deltidsverksamheten är 60 procent.

Sammanfattningsvis är det alltså 2 av 3 räddningstjänster som ställer högre fysiska krav vid anställning av heltidsbrndmän och en stor andel har egna fysiska tester som kompletterar rullbandstestet, Nästan samtliga organisationer genomför testerna i egen regi och arbetsreltaterade tester är vanliga för såväl hel- som deltid.

Slutligen konstaterar MSB att dess försök att ta fram och sprida nationella modeller inte lyckats, då en klar majoritet använder sig av egna tester.

Kartläggningen är en del av MSB:s framtagande av ny handlingsplan för jämtälldhet och mångfalld i räddningstjänsten 2030. I samband med det arbetet framfördes önskemål om att titta närmare på de olika anställningskrav som finns i landets räddningstjänster eftersom det uppfattas att kraven varierar, vilket bekräftas av svaren.

Kartläggningen gjordes genom enkät ställd till landets 147 räddningtjänstorganisationer. 119 av dem svarade, vilket ger en svarsfrekvens på 81 procent.

Rapporten finns i sin helhet på msb.se.w

Glöm inte att tipsa redaktionen!

Stort eller smått. Personligt eller tekniskt.

camillawestemar@hotmail.com

På väg mot Ukraina. Insamlingsstiftelsen Blåljus i samverkan gjorde sin sjätte resa till det hårt krigsdrabbade Ukraina i början av februari.

Blåsljus i samverkan stöttar kollegor i krig

Fordon och utrustning för miljoner till krigsdrabbat Ukraina

Räddningstjänsten i Ydre har skänkt ett räddningsfordon. Privatpersoner har öppnat hjärtat och plånboken och donerat pengar och företag har renoverat bilar och skänkt utrustning. Det råder inget tvivel om att blåljusverksamheterna står upp för varandra och för människor som behöver dem – även om det är utanför landets gränser.

Det är tydligt inte minst hos insamlingsstiftelsen Blåljus I Samverkan som kom hem från sin sjätte resa till Ukraina i början av februari. En av dem som var med och gjorde sin andra resa är Magnus Sjöholm, ombudsman på Kommunal.

– Det känns fantastiskt att veta att vi kan göra skillnad på riktigt, behoven är gigantiska.

Stiftelsen som i vanliga fall samlar in pengar till drabbade blåljuskollegor och deras familjer, har nu också fokus på kollegorna i Ukraina. Stödet har varit enormt, enligt Magnus Sjöholm och viljan att hjälpa fortsätter. Till i dag har man kört ner sammanlagt 15 fordon och stora mängder utrustning, främst medicinskteknisk.

– Vi har fått en del fordon, bland annat ett räddningsfordon från Ydre räddningstjänst. Vi har också kunnat köpa in fordon och materiel med donerade medel, till exempel en Volkswagen minibuss som vi utrustade med en bårsläde och hade med oss senast, berättar Magnus Sjöholm.

Dessutom hade man med sig två ambulanser, donerade av Region Halland och Region Stockholm samt ett räddningsfordon från Svenska bilsportförbundet, som använts vid rallytävlingar.

→

Forts: Fordon och utrustning...

Fordonet, en SAAB 95 combi, var redan utrustat med klipputrustning och kunde köpas in tack vare en donation av fastighetsbolaget Fastator.

Genom Ingemanmansland

Resan ner till Ukraina gick i karavan genom Polen, med fem fordon och sju volontärer från insamlingsstiftelsen, en av dem stiftelsens ambassadör Micke Syd, trummis i bandet Gyllene tider.

På plats i Lviv väntade kontaktpersonerna som är väl etablerade i landet och som vet var behoven av utrustning är som störst. Och som, inte minst, kan återkoppla hem till Sverige när utrustning kommit på plats och tagits i bruk.

– Vi har redan fått en hälsning på film där vi ser att Volkswagenbussen med bårsläden är på plats hos en specialenhet inom polisen, det känns fantastiskt!

Magnus Sjöholm minns sin första resa i somras – mötet med ett land i krig:

– Man hade ju sett bilder på tv och i tidningar men det är svårt att förstå hur det är på riktigt innan man upplevt det. Och då såg vi ju ändå inte kriget direkt utan konsekvenserna av det, med stora flyktingströmmar och kaos.

Den andra resan gick enklare, byråkratin till trots.

– Det är otroligt mycket pappersexercis men den här gången kom vi igenom tull och 250 meter ”Ingenmansland” på knappt en timme i stället för fem, minns Magnus.

Planerar redan ny resa

Med resan till Lviv fortfarande i färskt minne, berättar Magnus Sjöholm om några omvälvande dagar. Trots att de inte befann sig i direkt krigsdrabbade områden, sätter kriget sina dagliga spår också i Lviv.

– Lviv ligger ungefär tio mil från den polska gränsen och vi såg direkt spåren av kriget, inte minst i människors ansikten. På uppställningsplatsen där vi skulle lämna av fordonen och möta våra kontakter pågick arbete med att reparera bilar som kom från krigsområden.

Magnus Sjöholm från Blåljus i samverkan gjorde sin andra resa till Ukraina, med fordon donerade av stiftelsen. Redan nu planeras för yttreligare en resa- – Så länge behoven finns och folk stöttar oss så fortsätter vi, säger Magnus Sjöholm.

Forts: Fordon och utrustning...

Och göra dem redo att ge sig i väg in i kriget igen. Här lackerade man också om ambulanser i kamouflagegrönt för att de inte ska gå att identifiera och bli måltavlor.

Just nu planerar stiftelsen för en sjunde resa till Ukraina och man är redan lovade flera fordon. Bland annat en terränggående Volvo-jeep och som efter renovering kommer fylla en viktig funktion.

I dag uppgår det totala värdet av ekonomiska donationer samt skänkta fordon och utrustning till omkring 5,5 miljoner kronor.

– Och så länge behoven finns och folk stöttar oss så fortsätter vi.

Camilla Westemar

Röda ambulanser riskerar bli måltavlor i kriget och därför omlackeras de innan de lämnas ut för uppdrag. – I Lviv där vi skulle leverera fordonen arbetade man med att reparera fordon som kom skadade från fronten, säger Magnus Sjöholm.

Fakta: Blåljus i samverkan

Insamlingsstiftelsen Blåljus i Samverkan bildades i januari 2018 av poliserna Anders Hallqvist, Jonas Borgström och ambulanssjukvårdaren Pär Johansson i syfte att bistå kollegor i och utanför Sverige med riktade insamlingar samt att bidra till bättre förutsättningar i de olika yrkesrollerna polis, kustbevakning, tull, räddningstjänst och ambulanssjukvård.

Stiftelsen bedriver inte någon form av näringsverksamhet och är under tillsyn av Länsstyrelsen i Västra Götaland.
Läs mer:
www.blaljusisamverkan.se
Följ stiftelsen på Facebook

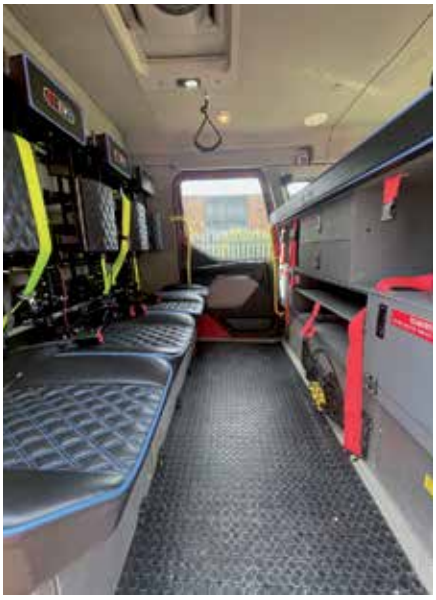
Swish 123 184 9173
Bankgiro 503-2313

På väg in i Ukraina efter 250 meter Ingemansland, sedan var det tio mil till den ukrainska staden Lviv där stiftlsens väletablerade kontakter tog emot de fem fordonen. I somras tog det fem timmar att passera gränsen, nu var all pappersexercis klar på under en timme.

En hjälte på fyra ben hemma igen

Brandmannen och räddningshundföraren Kiril Hristov med hunden Killian samt brandmannakollegan Klaes-Ola Kolberg – båda från Brandkåren Attunda – reste på eget initiativ till Turkiet för att bistå i räddningsarbetet. Tack vare Killians nos kunde 18 personer hittas i rasmassorna, några av dem vid liv. Ekonomiskt stöd från stiftelsen på 77 000 kronor överlämnades vid en ceremoni på brandstationen i Sollentuna. Det räckte både till hundgodis, en service av Kirils privata bil efter resan till Turkiet och en hälsokontroll för Killian.
Från vänster:
Pär Johansson, Kiril Hristov, Killian, Kles-Ola Kolberg och Magnus Sjöholm.

WIN Guard hämtar kunskap till elbrandbilsprojektet i London



WIN Guard har varit i London och tittat på den elektriska brandbilen som finns hos London Fire Brigade. Lärdomar man tar med sig till det svenska utveklingsarbetet är att ha en tydlig motpart i upphandlingen som skall ta ansvar för hela bilen. London råkade ut för att leverantören av drivlinan gick i konkurs och bilen krånglade. Det ledde till att bilen stod still i flera månader innan den kunde driftsättas.
En annan lärdom var att batteriutvecklingen går fort: På nio månader kunde de i princip halvera batteripacket och få samma effekt.
London har 102 brandstationer och totalt cirka 1000 fordon. Personbilarna är sedan tidigare redan på el.

LTH redo att ta efterlängtat brandtunnelsystem i bruk

Äntligen är den på plats, brandtunneln som ägs och drivs av Lunds Tekniska Högskola (LTH) och avdelningen för brandteknik som utbildar brandingenjörer. I den 60 meter långa tunnelanläggningen bestående av sex sammanbyggda fraktcontainrar, ska man bland annat studera branddynamik, göra utrymningsövningar, släckförsök och detektering, i såväl forsknings- som utbildningssyfte.

Patrick van Hees och Dan Madsen från Lunds Tekniska Högkola, avdelningen för Brandteknik, ser äntligen ljuset i tunneln - både bokstavligt och bildligt talat. I tunnelsystemet som byggts hos MSB på Revinge ska det bedrivas forskning och testverksamhet.

Foto: Camilla Westemar

Längst bort på MSB Revinges övningsfält står den i klarblått, brandtunneln som avdelningen för brndteknik började planera för redan för tre år sedan. Att hitta en lämplig plats för en så stor anläggning har tagit sin tid, samtidigt som efterfrågan på fraktcontainrar varit stor efter pandemin.

– Revinge är en plats som passar oss bra; närheten till Lund, en bra infrastruktur och stora resurser, säger en nöjd Dan Madsen, universitetsadjunkt.

Samarbetar med CERN

En del instrumentering återstår innan anläggningen är klar att använda. En bärande uppgift för tunneln är att testa brännbara material, ett samarbete med CERN i Geneve i Schweiz.

Dan Madsen förklarar:

– Vi är ett rådgivande organ till CERN, med uppdrag att testa brännbara material som tidigare bara testats småskaligt i laboratoriemiljö. Nu har vi möjlighet att validera våra teoretiska modeller, det vill säga se så att de stämmer med verkligheten. Vi har testat 25 av de brännbara material som kan vara aktuella i den framtida, nya acceleratorn.

– Enligt förstudien planeras acceleratorn bli 100 kilometer lång, att jämföra med dagens accelerator som är 27 kilometer, och ska ligga 400 meter ner i berget. Då behöver man självklart veta vilka material man tar ner i berget och hur de beter sig om det skulle börja brinna.

Flexibel anläggning

Tre av de sammanbyggda sex containrarna, har invändig betongbeklädnad för att klara brandbelastning. På mitten är en av containrarna placerad i 90 graders vinkel med tunneln, vilket ger möjligheter att studera brand- och rökspridning samt undersöka effekten av att variera mängden tilluft till branden.

– Här kan vi studera spridning ut i en tänkt korridor till exempel, genom att reglera tilluften och storleken på dörrpartiet in i tunnelröret, förklarar Dan Madsen.

Den långa sammanhängande tunneln på 60 meter och flexibiliteten som ett containersystem ger, gör den nya anläggningen mångsidig.

– Vi kommer att ha utrustning för att kvantifiera bränder genom att mäta gashastigheter och gaskoncentrationer, ämnen i brandgaser och självklart temperaturer. I tunneln kan vi också studera strategier för brandgasventilering och branddynamik och öva utrymning.

– Här finns även avloppsystem för att ta hand om släckvatten och ytterligare en container som är utrustad för vätgasförsök, berättar Dan Madsen.

Viktig forskning

Patrick van Hees är prefekt vid institutionen för bygg- och miljöteknologi och

→

Forts: LTH redo att ta...

även forskningsansvarig på avdelningen för brandteknik. Han ser, liksom Dan Madsen, stora möjligheter med det nya tunnelsystemet.

– Det här är viktigt för våra doktoranders forskning men också som en bas för våra studenters laborationer i branddynamik. Vi kan ganska enkelt ändra geometrin och flytta containrar för att skapa nya förutsättningar och därmed nya övningar.

Dessutom finns möjligheter att i framtiden bygga ut den befintliga anläggningen med bland annat ett parallellt tunnelrör.

Intresserad av att veta mer om anläggningen och möjligheterna att öva i den?

Kontakta LTH och Dan Madsen:
dan.madsen@brand.lth.se

I sex sammanbyggda fraktcontainrar ska LTH bland annat validera laboratorietester av brännbara material, på uppdrag av CERN i Schweiz.

Foto: Camilla Westemar

”

Vi kan ganska enkelt ändra geometrin och flytta containrar för att skapa nya förutsättningar

Patrick van Hees, LTH

På mitten är en av containrarna placerad i 90 graders vinkel med tunneln, vilket ger möjligheter att studera brand- och rökspridning samt undersöka effekten av att variera mängden tilluft till branden.

Foto: Dan Madsen

Nästa nummer av Brandmannen kommer den 1 juni 2023

Okänd branschstandard för hantering av elfordon

”I princip alla brandmän behöver mer grundläggande utbildning”

En branschstandard för säker hantering av brandfordon har väckt uppmärksamhet. Enligt Tommy Carnebo från Dafo behöver räddningstjänsten mer utbildning för att säkert hantera skadade elfordon. Foto: Shutterstock

Sedan ett drygt år tillbaka finns en branschstandard för säker hantering av elfordon. Standarden gäller dem som i sin yrkesroll handskas med högvoltsfordon på något sätt och reglerar vilken utbildning personen ska ha, beroende på befattning, och den ska tillhandahållas av arbetsgivaren.
Sveriges fordonsverkstäders förening står tillsammans med Motorbranschens riksförbund och Mobility Sweden bakom den standard som bland annat berör landets brandmän.

Tommy Carnebo, före detta brandman och nu expert på Dafo Vehicle Fire Protection, har mångårig kunskap och stort engagemang i frågan om säkerhet kring insatser med elbilar – främst vid brand.

– Jag uppfattar att kunskapen om att det över huvud taget finns en branschstandard för elfordon är väldigt begränsad i Räddningstjänstsverige, än mindre är kunskapen om vad den säger om arbetsgivarens ansvar, säger Tommy Carnebo, som tillsammans med Sveriges Fordonsverkstäders Förenings ordförande Bo Ericsson föreläste om hur arbetsgivare kan utbilda sin personal att säkert hantera elfordon – skadade eller ej.

”Gäller samtliga brandmän”

Tommy Carnebo menar att det finns en del kunskap i räddningstjänsten redan, men att den till största delen handlar om hantering av fordonen vid bränder – inte om de står som tjänstebilar på stationen, vilka branschstandarden säger också omfattas av regelverket.

Så vad säger standarden? Vilka medarbetare kan räknas som någon som handskas eller kommer i kontakt med ett elfordon i sitt yrke?

– I princip samtliga av landets 15 000 brandmän, säger Tommy Carnebo. Hur gör jag för att arbeta säkert vid till exempel losstagning? Hur kopplar jag bort batteriet? För dem handlar det om en tvåtimmarsutbildning för det som kallas ”elektriskt informerad person”. En rökdykarledare ska kunna göra en korrekt riskbedömning vid insatsen och räknas då som ”högvoltstekniker”.

→

Forts: I princip alla brandmän...

– På den allra högsta nivån hittar vi organisationen som sådan, en chef med arbetsgivaransvar som utbildas som ”högvoltsexpert”. Det handlar om bred kunskap om vilket ansvar organisationen har för säkerheten.

Standard väger tungt

Branschstandarder finns på flera områden – som konsumentskydd för produkter och inom byggsektorn till exempel.

Bo Ericsson från Sveriges Fordonsverkstäders Förening berättar att det inte är ett tvång att följa standarden, men att den kan ha avgörande betydelse i till exempel rättstvister.

– Nej, det är inget tvång att följa en branschstandard. Tillverkaren kan ha egna regler, men de omfattar sällan allt som vi har med i branschstandarden. I händelse av en olycka där människor skadas, omkommer eller egendom skadas, till exempel bränder, är branschstandarden vägledande.

– Det i sin tur innebär att arbetsdomstolar, tingsrätter och försäkringsbolag med flera, kommer hänvisa till branschstandarden. Det är ganska logiskt eftersom den är framtagen av branschen och en mängd tillverkare, utbildningsföretag, civilrätts- och arbetsrättsjurister med flera har varit remissinstans.

Skyddsstopp för polisen i väst

Den 12 januari införde huvudskyddsombudet för Polisförbundets Region Väst ett skyddsstopp för allt arbete med el- och hybridfordon som utsatts för till exempel krockskada eller brand. Stoppet avser samtliga anställda inom polisen i region Väst.

Stoppet gäller alla anställda inom polisen i region väst. ”Om elfordonet är taget i beslag ska det säkerställas att ingen obehörig eller ovetande kan komma i fysisk kontakt med fordonet, innan det har klarlagts utifrån ovan stycke, att risken för att bli utsatt för högspänning undanröjts”, skriver Björn Johnsson i sitt meddelande om skyddsstoppet.

”

Jag uppfattar att kunskapen om att det över huvud taget finns en branschstandard för elfordon är väldigt begränsad i Räddningstjänstsverige.

Tommy Carnebo, Dafo Vehicle Fire Protection

Brand och Räddning i Västervik 24-25 maj

Fackmässan Brand & Räddning i Västervik går i år av stapeln den 24-25 maj. Förra årets mässa slog rekord med 75 utställare och hundratals besökare.

Mässan lockar utställare från såväl Sverige som från våra grannländer och det finns möjlighet att beksnta sig med utrustning både inom- och utomhus.

Läs mer på www.westervik247.se

Succé för kollegornas nya podd

”Vi har larm för elva säsonger”

40 års samlade minnen av larm. Det är ingen liten minnesbank brandmännen Trausti Brege och Daniel Brander från Södertörn har. Sedan i höstas går det höra om några av dem i den allt populärare podden Larm vi minns. En första säsong med tio avsnitt följs snart av ytterligare tio minnesvärda larm.
- Vi har larm för elva säsonger, säger Daniel Brander.

Poddande kollegor, Daniel Brander och Trausti Brege, till vardags i Södertörn.

Foto: Malin Brege

”Hej och välkomna till Larm vi minns”.

Så inleder kollegorna Daniel och Trausti poddavsnitten som började med en spontan idé hos Daniel.

– Jag hade inte riktig tanke egentligen utan ringde till Trausti och frågade om vi inte skulle ”surra brandkår” i en podd, berättar Daniel.

Bred bild av brandmannajobbet

Och så blev det. Fast inte bara surra brandkår med en mikrofon, utan betydligt mer välplanerat och strukturerat, eftersom Trausti redan har två poddar, varav en tillsammans med hustrun Malin.

– Trausti står för tekniken medan Malin står för struktur och markandasföring, säger Daniel.

Så vad är Larm vi minns för slags podd?

– Det är en podd där vi försöker ge en bild av vad som kan möta oss i yrket genom att berätta om larm ur vår personliga synvinkel. Det handlar om att sätta in lyssnaren i larmet och beskriva de miljöer vi arbetar i, vilka beslut vi fattar och överväganden vi ställs inför. Som en blandning av ett snack mellan två kollegor och en ljudbok, förklarar Daniel som berättar att man vill lyfta alla anställningsformer, inte bara heltidsbrandmännen.

– Jag är själv deltidare i Järna också, säger han.

Vem målgruppen och den typiska lyssnaren är, har duon svårt att greppa om. Lyssnarskaran är minst sagt blandad:

– Flest är nog de klassiska poddlyssnarna, tror Trausti. Men samtidigt vill vi ju att kollegor ska känna sig representerade och det var nog deras respons jag var mest nervös för när vi startade.

Respons från lyssnare

Men mottagandet har varit över förväntan, från både kollegor och andra lyssnare: Den första veckan hade podden ett tusental lyssningar, den femte veckan var det 10 000.

– Jag trodde aldrig att det skulle bli så här stort och att vi skulle få sådan respons. Vi får mail och pm varje dag, om allt från frågor om hur man blir brandman till personliga reflektioner och tankar, säger Trausti och berättar om en lyssnares återkoppling:

– Det var en man vars pappa hade varit brandman men som aldrig berättade om sitt jobb och vad han varit med om. Vår podd hade gett honom en helt ny bild av yrket och vad hans pappa upplevt.

Just nu pågår arbetet med manusskrivning för ytterligare tio avsnitt, i en andra säsong som ska vara klar senast i början av april.

Men hur väljer man vilka larm som ska vara med – ni måste ju ha tusentals larm att välja mellan?

– I början var det kanske de mer spektakulära larmen som man först kom att tänka på, säger Daniel. Men så fort man börjar fundera så finns det otroligt många larm i minnet, alla behöver inte vara så stora. Vi försöker hitta en mix för att visa bredden på vårt yrke.

– Jag kommer att ha med min första villabrand för 25 år sedan. Minnena finns kvar, avslutar Trausti.

Följ ”Larm vi minns” på Instagram för senaste uppdateringarna om säsong 2.

Redo att möta framtida förväntningar

Nytt storförbund i Skaraborg

Sedan den 1 januari bildar 11 kommuner i Skaraborg det nya storförbundet Räddningstjänsten Skaraborg, med totalt 20 brandstationer och värn. Räddningschef Joakim Ramåker och förbundsdirektör Mikael Wallin berättar om resan till ett nytt förbund.

Nya frontfigurer i Skaraborg: Förbundsdirektör Mikael Wallin och räddningschef Joakim Ranåker

Foto: Räddningstjänsten Skaraborg

De statliga styrningarna genom förändringar i LSO tillsammans med MSB:s nya roll som tillsynsmyndighet med rätt att utfärda föreskrifter innebar att räddningstjänsterna i Skaraborg (RÖS-RVS-SMS) började titta på förutsättningarna för att skapa ett gemensamt räddningsledningssystem och skrev därför en avsiktsförklaring med en tydlig sådan ambition. Vi fick konstatera att förutsättningarna inte räckte hela vägen fram då vi valt att utveckla våra verksamheter åt olika håll i för stor utsträckning vid detta tillfället.

RÖS och RVS bestämde sig för att gå vidare då både verksamheterna samt uppfattningen hur arbetet skulle bedrivas vidare stämde väl överens. Ett projekt inleddes för att skapa det gemensamma räddningsledningssystemet.

Sommaren 2021 tog politiken i V4-kommunerna (Lidköping, Vara, Essunga och Grästorp) initiativet att utreda förutsättningarna att söka medlemskap i Räddningstjänstförbundet Östra Skaraborg redan till årsskiftet 2022-2023. En utredning startades upp där förvaltningschef och tillika räddningschefen Joakim Ramåker var utredningsledare. Tillsammans med företrädare för RÖS skapades en utredningsgrupp för att leda arbetet. Det konstaterades ganska tidigt i utredningen att processen var att bedöma som en verksamhetsövergång enligt ”Spijkers kriterier”. Ett förslag till ny förbundsordning arbetades fram och förbundet föreslogs att få det nya namnet Räddningstjänsten Skaraborg vid utökningen. Parallellt fortgick arbetet med att skapa det gemensamma räddningsledningssystemet.

Utredningen lämnades över till V4-kommunerna 20 april och därefter tog den kommunala beslutsprocessen vid. Dagarna före midsommar 2022 hade samtliga kommunfullmäktige i V4-kommunerna beslutat att ansöka om medlemskap i RÖS. Omedelbart efter sommaren tog därför beslutsprocessen att godkänna medlemsansökningarna vid hos alla befintliga sju medlemskommuner. Ett större implementeringsprojekt startades upp i slutet av augusti för att omhänderta alla processer och aktiviteter som var nödvändiga att genomföra. Totalt startades 19 delprojekt inom huvudprojektet, varav de stora och mest utmanande processerna låg inom HR, IT, ekonomi och juridik. 31 oktober fattades det sista kommunfullmäktigebesluten att godkänna medlemsansökningarna och därmed blev det också helt klart att Räddningstjänsten Skaraborg bildas från och med 1 januari 2023. Det fortsatta arbetet inom implementeringsprojektet har under hela hösten och vintern bedrivits med hög intensitet för att säkerställa att de vitala funktionerna skulle vara på plats

→

Forts: Redo att möta...

1:a januari 2023, vilket de också var tack vare allas höga engagemang och lösningsfokuserade arbetssätt.

En ny logotyp arbetades fram av två medarbetare, Simon Rosén och Hannes Lidbeck. Vi har valt att göra en helt ny variant av det stående Skaraborgslejonet i en stiliserad och moderniserad åttauddig räddningstjänststjärna som vilar på en sköld. Skölden symboliserar både skydd och trygghet och lejonet symboliserar fortsatt Skaraborg, men förstärker också genom att symbolisera skydd, styrka och mod.

Det kvarstår såklart mycket arbete för att nå en full implementering av den nya organisationen, men vi har en ny förvaltningsorganisation på plats och alla chefsbefattningar är tillsatta så förutsättningarna är goda. Vår organisation består av fem avdelningar:

- Stab/Ledning (Ledningsgrupp samt stab inklusive administration)
- Drift och utbildning (Enhet för teknik/drift/service och en utbildningsenhet för intern och extern utbildning och övning)
- Skydd mot olyckor (Myndighetsutövning/förebyggande enhet samt Operativ heltid uppdelad i tre geografiska enheter)
- Larm och ledning (Räddningscentralen och systemledning samt Trygghetscentral)
- RIB och Värn (Deltidsorganisation i två geografiska områden samt räddningsvärnen i vårt förbund)

– Jag är övertygad om att utökningen av förbundet ger oss förutsättningar att möta krav och förväntningar på kommunal räddningstjänst bättre framöver. Vi blir robustare i alla våra verksamhetsdelar, får möjlighet att specialisera oss inom områden där det behövs och vi skapar bättre förutsättningar för våra medarbetare att utvecklas genom sina karriärer.

– Allt detta ska sammantaget leda till ännu bättre skydd och ökad trygghet för alla som bor eller befinner sig i våra medlemskommuner. Det är för dem vi verkar varje dag och det speglar också vår devis: Din trygghet – vår vardag, säger Mikael Wallin, förbundsdirektör.

– Detta är en naturlig utveckling efter att vi har ett gemensamt ledningssystem sedan den 1 januari förra året, med gemensam VRC, VB och RIL. Efter en politisk vilja från Räddningstjänsten Västra Skaraborg genomfördes en utredning gemensamt av Östra och Västra Skaraborg där jag var ansvarig. Detta ledde till beslut att ansöka om medlemskap under våren 2022 och sedan antogs ansökan om medlemskap av kommunerna i Östra under hösten 2022.

– I samband med detta togs även beslutet att byta namn så att alla 11 kommuner ingår i förbundet Räddningstjänsten Skaraborg. Vi har jobbat fram skapandet med ny organisation på samma sätt som vi skapade vårt ledningssystem med olika arbetsgrupper från båda organisationer och haft gemensamma samverkansmöte möte med deltagare från båda organisationer redan innan start. Nu ser vi med tillförsikt på framtiden och dess nya möjligheter, säger räddningschef Joakim Ramåker.

Debattera med dina kollegor!

Skicka din text till camillawestemar@hotmail.com, senast den 1 maj om du vill komma med i nummer 2.

I korthet

Hjälp Blåljus i samverkan att utrusta en basbil till Ukraina

Så var det klart med ännu ett fordon till kollegorna i Ukraina. Magnus Sjöholm (bilden) och stiftelsens ordförande Pär Johansson har med insamlade medel köpt en basbil av en privatperson. Bilen kommer ursprungligen från station Trångsviken i Krokoms kommun och ska nu fyllas med materiel inför den sjunde resan till Ukraina i slutet av april.
Med ditt bidrag kan stifelsen köpa nödvändig materiel.

Swish 123 184 9173
Bankgiro 503-2313

Nytt förbund i Kalmar län

Ännu ett förbund påbörjade sitt arbete den 1 januari i år. Det är nio kommuner i Kalmar län som nu bildar Räddningstjänsten Sydost.

Kommunerna i det nybildade förbundet är Emmaboda, Nybro, Torsås, Kalmar, Mörbylånga, Borgholm, Mönsterås, Högsby och Oskarshamn. Fler kommuner är inbjudna och kan komma att ansluta, skriver Kalmarposten.

– På längre sikt kommer det att stärka oss och invånare och företag i våra kommuner kommer få en mer likvärdig och enhetlig myndighetsutövning, säger förbundsdirektör Karl-Johan Daleen i en intervju med tidningen.

Under 2023 bedrivs verksamheten av en övergångsorganisation. Den politiska direktionen består till och med nästa år av kommunernas respektive kommunstyrelseordförande. Kalmars tidigare räddningschef Karl-Johan Daleen har rekryterats som förbundsdirektör och och räddningschef är Rutger Ekbrand, tidigare räddningschef på Öland.

(Källa: Kalmarposten)

Nationell satsning på CIP

Civil insatsperson, CIP, kommer att initieras i större skala under 2023. Med den nya satsningen ska Brandskyddsföreningen ta ett nationellt initiativ för att skapa ett rikstäckande nätverk, i partnerskap med MSB, räddningstjänsten och försäkringsbolagen. De frivilliga insatserna ska drivas i föreningsform och ska snabbt kunna vara på plats vid en kris eller krigssituation för att komplettera räddningstjänsten.

Söderberg & Partners

Sjukvård - Ja tack!

... Men när?

TYVÄRR HAR VÅRDKÖERNA VUXIT och är nu ganska långa för många diagnoser. Som tur är fungerar akutvården mycket bra, men är det inte en akut åkomma, ja då kan du få vänta!

Hur länge kan du vänta?
Beroende på var du söker vård kan väntetiderna variera. Gå in på www.vantetider.se och se hur det ser ut där du bor (ofta står det 13 veckor, eller längre).

Med en privat sjukvårdsförsäkring kommer du till läkare inom 3 arbetsdagar, och behöver du operation sker den inom 21 dagar (om hälsotillståndet och din almanacka medger det).

Ofta är det ett samband mellan snabb vård och hur lång sjukskrivningstiden blir. Att även lidandet förkortas då du slipper att vänta på vård är en bonus!

Pris
Sjukvårdsförsäkring kostar från 299 kr/mån. Du kan också medförsäkra partner och barn!

Ansökan och mer information
Gå in på www.brandmannenskamratforening.se och ta del av informationen. När du bestämt dig, fyll i ansökan och skicka den till Söderberg & Partners.

Har du frågor?
Kontakta Söderberg & Partners, Jönköping
gruppforsakring@soderbergpartners.se • 036-580 15 80

EU-förbud kan ge stopp för PFAS

Evighetskemikalier har de kallats, PFS. Varje år hamnar 75 000 ton PFAS i miljön bara i Europa och en stor del av de farliga kemikalierna kommer från medicinteknisk utrustning, flourgaser och textilier. Den 7 februari presenterades ett lagförslag där svenska Kemikalieinspektionen och myndigheter i ytterligare fyra länder föreslår att all tillverkning och försäljning av PFAS förbjuds.

Foto: Shutterstock

Enligt Kemikalieinspektionen kommer de årliga utsläppen att öka om inte PFAS begränsas.

– Det här är ett historiskt omfattande lagförslag, säger Kemikalieinspektionens generaldirektör Per Ängquist i ett pressmeddelande. Det handlar om mer än 10 000 ämnen som används brett i samhället och där många är bevisat skadliga för både människor och miljö. När förslaget går igenom kommer det att leda till att de här utsläppen upphör.

Bakom lagförslaget ligger flera års kartläggningsarbete av hur mycket PFAS som tillverkas och säljs och i vilka sektorer de största utsläppen görs. I de 75 000 ton PFAS som uppskattas släppas ut bara i EU ingår inte utsläppen som sker i avfallsledet, vilket enligt Kemikalieinspektionen gör att siffran troligen är väsentligt högre.

Vissa tidsbegränsade undantag

Lagförslaget har undersökt två alternativ för att stoppa tillförseln av PFAS: Det ena är att stoppa all användning av PFAS direkt, efter en övergångsperiod på 18 månader. Det skulle minska de samlade utsläppen med 95 procent under en 30-årsperiod. Det andra alternativet är det som nu läggs fram: Det innebär att vissa specifika användningar får tidsbegränsade undantag eftersom det handlar om produkter där PFAS fyller en viktig funktion och det i dagsläget inte finns fullgoda alternativ, till exempel skyddskläder och produkter inom medicinteknik.

På Kemikalieinspektionens hemsida (kemi.se) finns frågor och svar om lagförslaget.
På European Chemicals Agency (echa.europe.eu) finns lagförslaget att läsa.

(Källa: Kemikalieinspektionen)

MSB utreder översvämningarna i Jönköpings län

Översvämningarna som drabbade stora delar av Jönköpings län hårt i januari ska utredas. Det har MSB beslutat och uppdraget går till länsstyrelsen i Jönköpings län och ska återrapporteras till MSB inom ett halvår. Enligt EU:s översvämningsdirektiv från 2007 är medlemsländerna skyldiga att hämta erfarenheter från inträffade händelser och rapportera om konsekvenserna. Den samlade informationen ger bättre nationell riskbild och underlättar jämförelser mellan EU-länderna.
Tidigare rapporter har bland annat belyst behov av karteringar med lägre återkomsttid, vikten av gemensam lägesbild och nyttan av samverkans- och beredskapsövningar, vilket är viktiga lärdomar för alla involverade.

Regeringsuppdrag till MSB:

Så ska civilplikten återaktiveras

Den 12 januari fick MSB i uppdrag av regeringen att förbereda för att civilplikten ska kunna återaktiveras. I uppdraget ingår att påbörja arbetet med nya föreskrifter samt att analysera förutsättningarna och planera för en återaktivering. Uppdraget ska redovisas den 1 mars 2023.

En robust personalförsörjning är en grundförutsättning för det civila försvarets alla verksamheter. Vi behöver säkerställa att rätt person finns på rätt plats för att både försvaret av Sverige och samhället ska fungera i såväl kris som krig.

För att aktivera civilplikt krävs juridiska och administrativa åtgärder av flera myndigheter, bland annat ett regelverk som sätter ramarna för hur civilpliktiga kan användas och hur de kan utbildas. Det är detta MSB nu har fått i uppdrag att ta fram. I uppdraget ingår även att se över behov av utbildningar, information till allmänheten, ersättningsfrågor med mera. En annan del i arbetet är att ta fram en tidplan för när aktivering kan ske.

Civilpliktens aktivering berör i första hand stöd till kommunal räddningstjänst, det område där MSB har sektorsansvar (Räddningstjänst och skydd av civilbefolkningen).

Mer information om hur aktiveringen kan genomföras kommer i samband med att uppdraget redovisas till regeringen 1 mars 2023. De som har tidigare utbildning för räddningstjänst behöver inte kontakta MSB. De som blir aktuella för civilplikt kommer få information i god tid.

I Sverige gäller totalförsvarsplikt. Det innebär att alla som bor här och är mellan 16 och 70 år kan kallas in för att hjälpa till på olika sätt vid krigsfara och krig. Alla har en skyldighet att bidra efter förmåga och alla behövs.

Personalförsörjningen är en grundförutsättning för det civila försvaret. Utgångspunkten är att anställda och frivilliga ska användas i första hand men MSB bedömer att även civilplikt kan behövas för att viktiga delar av samhället ska kunna fungera, till exempel inom den kommunala räddningstjänsten. Civilplikt innebär att man tjänstgör inom de typer av civila verksamheter som regeringen beslutar om.

(Källa: MSB)

Studie kring behovet av losstagning i nya bilar

Klippning och extrikation av moderna bilar. Det är titeln på den studie, gjord av Mats Lindkvist vid Umeå universitet, som finns att läsa på MSB:s hemsida.

Syftet med studien var att undersöka om allt högre stålkvaliteter i moderna bilar har påverkat losstagning och räddning vid kollisioner. Studien gjordes genom att gå igenom två amerikanska databaser med insamlat material från verkliga kollisioner.

Studien hade flera syften: För det första att undersöka i vilken typ av kollisioner det rör sig om, vad fordonen kollide rat med som behöver räddningsinsats av något slag, samt vilken teknik som användes. Men också att undersöka hur stora hastighetsförändringar man kan förvänta sig i verkliga krockar och hur stor deformation man då kan förvänta sig. Ytterligare ett syfte var att undersöka om behovet av räddningsinsats har förändrats med de ändringar som gjorts i bilmodellerna mellan åren 2010 och 2019. Det insamlade materialet har sedan jämförts med svenskt material i form av insatsrapporter från MSB.

Resultaten visade en tydlig tendens att behovet av räddningsinsats minskat med nya bilar. En jämförelse mellan 2010 och 2019 års modell visar att behoven av räddningsinsats i den nyare modellen bara är en tredjedel till en fjärdedel av behovet för den äldre.

Foto: Shutterstock

MSB utbildar ungdomar om kris och krig

Utställning i container på rull genom Sverige

Vandringsutställningen Rädd eller beredd från MSB är en utställning och utbildning om beredskapen för kriser och krig, riktad till gymnasieungdomar. I januari visades utställningen i Umeå för att sedan rulla vidare söderut.

Foto: MSB

I utställningen får eleverna upplevelsen av en samhällskris och lär sig hur man kan hantera den så bra som möjligt. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB), Statens försvarshistoriska museer (SFHM) och Riksantikvarieämbetet (RAÄ) har tillsammans producerat utställningen.

– Frågor om vår gemensamma säkerhet och beredskap för olika hot behöver bli en integrerad del av vår vardag. Nu har vi låtit kulturen och beredskapen för kriser och krig gå samman för att stärka ungas motståndskraft, säger Christina Andersson, riskkommunikatör vid MSB i ett pressmeddelande.

Utställningen gestaltar innehållet i broschyren *Om krisen eller kriget kommer* och sätter beredskapen i ett historiskt perspektiv.

Rädd eller beredd är inrymd i en container som ställs upp vid en gymnasieskola. Under året kommer den bland annat att återfinnas i Västmanland, Gävleborg, Stockholm och Norrbotten. Till utställningen hör digitala läromaterial som kan användas i klassrummet, antingen i anslutning till ett besök i utställningen eller fristående från den.

Hela turnéplanen finns på msb.se

Sökes: Ett komplett hockeylag till WPFG

– Det är självaste internationella styrelsen för World Police and Fire Games som har ställt frågan till oss i Sverige om vi vill ställa upp med ett hockeylag, säger Caroline Jonsson från föreningen Sveriges Blåljusmyndigheters idrottsförening (SBMIF) i sin efterlysning.

– Det vore häftigt att komma med ett svenskt hockeylag till självaste hockeymetropolen Canada och Winnipeg.

Styrelsens samlade erfarenhet av ishockey är inte stor och därför söker man nu både coach, spelare, samordnare och sponsorer. Turneringen pågår under hela evenemanget den 28 juli till 6 augusti 2023.

Anmäl ditt intresse på:
sbmif@outlook.com

Så var ännu ett år med brandmannasporten slut

När årets första nummer av Brandmannen når landets stationer, stakar deltagarna i skid-SM på som bäst i pist och längdspår, när årets första brand-SM går av stapeln i Örnsköldsvik.
Då är det också dags att summera föregående års brandmannaidrott.

Först en kort historisk tillbakablick genom föreningens årsberättelse: Idén att samla idrottande brandmän i en förening väcktes i Gävle i januari 1944. Då arrangerades ett inofficiellt brandmästerskap på skidor. Så föddes Svenska Brand & Räddningstjänstens Idrottsförbund och en interimstyrelse för snart 100 år sedan. I augusti samma år bildades föreningen formellt och det allra första officiella mästerskapet hölls - i orientering.

Då var 22 städer anslutna, från norr till söder. I dag har föreningen 75 lokala medlemsföreningar i hela landet.

Både nytt och gammalt

Under 2022 arrangerades tävlingar i 18 discipliner. Snart 100-årsjubilerande orienteringen är fortfarande populär, liksom skidåkningen. Nyare tillskott som padel och mjuktennis ökar i popularitet medan terränglöpningen fick ställas in på grund av för få anmälda.

Förra årets rikbandyturnering ställdes in på grund av pandemin.

För att kunna fortsätta arrangera brandmästerskap i nya och gamla idrotter, behövs räddningstjänsternas engagemang.

Kan du, din idrottsförening och räddningstjänst stå som värd för ett SM? Kontakta ansvarig för respektive idrott i styrelsen för att veta mer om när och hur ni kan hjälpa till.

Tävlingskalender 2023

Hjälp oss att hålla brandkårsidrotten levande - kontakta styrelsen om din kår kan stå som arrangör för ett mästerskap.

Mars:
14 Mjuktennis, Höganäs
15-16 Skidor längd och alpint, Örnsköldsvik

April:
16 Sista anmälningsdag fotbolls-SM
19 Padel, Göteborg

Maj:
13 OCR, Stockholm
13 Halvmaraton, Göteborg

Juni:
3 X-firegames, Nacka

Augusti:
12 MTB-maraton på Cykelvasan

Med reservation för ändringar. Håll dig uppdaterad på hemsidan, brandsm.se

Dags för X-Fire Games i Nacka

Den 3 juni är det dags för det nionde mästerskapet i funktionell träning - Battle of The Brave!
Tävlingen går i år av stapeln hos CrossFit Birka i Nacka/Stockholm.
Läs mer och anmäl ditt lag på xfire.se

För de sanna entusiasterna arrangerades X-Fire training day i Malmö i november. Lisa Lokkin från Gripen CrossFit (till vänster) höll i trådarna för ett uppskattat arrangemang.

På hjul i fäders klassiska spår i nytt inofficiellt brand-SM

Ta chansen och utmana dina kollegor i ett nytt inofficiellt brand-SM på två hjul. I samband med Cykelvasan 90 den 12 augusti, blir det också ett inofficiellt polis- och brand-SM.

Cykelvasan är Nordens största mountainbikelopp som tar dig med på en resa i fäders spår. Starten går i Sälen och loppet passerar sedan alla de klassiska Vasaloppskontrollerna. Totalt 94 kilometer på skogsvägar och uppbyggda trallar över myrmarker, genom ljusa tallskogar, förbi fäbodstugor och ängsmarker ner mot målportalen i Mora.

Klasser: H21, D21, H30, D30, H40, D40, H50, D50, H60 samt D60.

Läs mer om Cykelvasan på vasaloppet.se.
Anmälda får löpande information via e-post.
I Facebookgruppen ***Polis och Brand SM Cykel 2023*** finns löpande information om arrangemanget.

Anmäl dig via länk på brandsm.se

KAMRATFÖRENINGARNAS STYRELSER

Mellersta Sverige	Södra Norrland	Norra Norrland	Västra Sverige
Ordf.	Ordf.	Ordf.	Ordf.
Kent Davidsson	Per Anders Ekvall	Petter Fredriksson	Henrik Ahlstrand
070/217 14 79	0650/380 11	0921/623 00	010/173 63 63
Arvika	Hudiksvall	Boden	Lidköping
V ordf.	V ordf.	V ordf.	V ordf.
Robert Karlsson	Pelle Sjöbom	Andre Johansson	Johan Larsson
0586/636 00	060/73 58 50	0921/623 00	0303/996 00
Karlskoga	Sundsvall	Boden	Kungälv
Sekr.	Sekr.	Sekr.	Kassör
Kent Springare	Yngve Skoglund	Petter Ström	Bengt Lundqvist
021/39 82 00	0270/754 56	0970/81 86 55	0515/858 00
Västerås	Söderhamn	Gällivare	Falköping
Kassör	Kassör	Kassör	Ledamot
Patrik Karlsson	Anders Olsson	Jesper Fjellner	Per-Gunnar Murenius
0533/68 17 25	060/13 58 50	090/16 22 00	0501/633 04
Säffle	Sundsvall	Umeå	Mariestad
Ledamot	Ledamot	Ledamot	
Patrik Palmqvist	Tomas Bergqvist	Erik Nyberg	
0142/854 00	0650/380 11	090/16 22 00	
Mjölby	Hudiksvall	Umeå	

Brandkänga

9065/GA

SAFETY Jolly FOOTWEAR

SÅGSKYDD KLASS 3
LÄDERKÄNGA
GORE TEX MEMBRAN
SPIKTRAMP I KEVLAR
BRANDKLASSAD
ST 36-49

Brissmans
BRANDREDSKAP AB

TELEFON 035-17 17 90
www.brissmans.se

MEKANISKA PRÖVNINGSANSTALTEN

Besiktning av brandlarms-, sprinkler- och gassläckanläggningar

Huvudkontor:
Jägerhorns väg 6
141 75 Kungens Kurva

Telefon:

08-410 102 30

STOCKHOLM NORRKÖPING ÖREBRO

KARLSTAD MALMÖ LEKSAND