



BRANDMANNEN



Norra Dalarna tar nytt grepp om det förebyggande arbetet
– Psykisk ohälsa på schemat när
räddningstjänsten besöker sjundeklassare

INNEHÅLL

BRANDMANNEN nr 1

Utgiven mars 2025

Förebyggande
i ny kostym

NUC testar
exoskelett

"Fixar-brandis"
förebygger fallolyckor

BRANDMANNEN

ANSVARIG UTGIVARE: Henrik Ahlstrand
REDAKTÖR: Camilla Westemar

WEBBADRESS:

brandmannenskamratforening.se

REDAKTIONSKOMMITTÉ ÖVERSTYRELSEN:

Henrik Ahlstrand, Lidköping
henrik.ahlstrand@rtjskaraborg.se
Per-Anders Ekvall, Hudiksvall
per-anders.ekvall@hudiksvall.se
Petter Fredriksson, Boden
petter.fredriksson@boden.se
Patrik Karlsson, Säfte
patrik.karlsson@saffle.se

ANNONSER och PRENUMERATIONER:

Brandmannen
Östanvindsgatan 4, 723 50 VÄSTERÅS
Tel: 021-13 20 70, fax 021-12 12 58
johan.jansson@brand-mannen.se

REDAKTIONELL PRODUKTION:

Rätt och Slätt Media
Camilla Westemar
Pålsvägen 99
231 72 Anderslöv
Tel: 0709-43 66 12
camillawestemar@hotmail.com

OMSLAGSFOTO:

Shutterstock

TRYCK:

Xerman Screen&Dekor AB

I mörka tider finns det ändå en strimma hopp

Jag vet inte riktigt var man skall börja leta för att hitta någon slags förklaring i vad som händer just nu i Sverige. Att våldet har ökat med skjutningar och explosioner i vårt samhälle och slår ett dystert månadsrekord i januari är mycket skrämmande. Det verkar aldrig ta slut eller minska.

I skrivande stund har vi just upplevt en mardröm - massskjutningen på Campus Risbergska i Örebro den 4 februari. Händelsen kommer att sätta djupa spår i mig men även i varje människa i vårt avlånga land.

Att tänka på dem som var med om den värsta massskjutningen i Sveriges historia, där 10 personer dödades och flera skadades, gör mig illa till mods. Och inte att förglömma alla trauman som följer i händelsens spår.

Jag tänker på alla vänner i Örebro räddningstjänst men också på de andra blåljusenheter som fick vara med om denna hemska händelse och att de blev så utsatta i en så svår och komplex händelse som just under denna!

Att vi övar mycket på PDV ligger ju i tiden men att händelsen skulle ske nu i Sverige och med ett sådant utfall tror jag ingen var förberedd på.

Att vi ändå i allt tragiskt kan gå ihop som nation och enas i en tyst minut och en gemensamt hedra alla offer men även deras anhöriga och släkt och vänner i en minnestund, det var fint att se.

Jag hoppas att vi aldrig mer ska få vara med om detta!

Men det finns ändå hopp och en framtidsstro om att vi ska komma ur detta och bli starkare som nation.

Något helt annat som jag tycker är så fint är att räddningstjänsten och hemsjukvården i Timrå samarbetar för att förebygga olyckor och särskilt fallolyckor i något som de kallar *räddningstjänst för alla!*

Det är 70+:arna som får komma till brandstationen och lära sig förebygga fallolyckor.

Även i Räddningstjänsten Skaraborg och Lidköping jobbas det ut mot pensionärerna och för att förebygga fallolyckor. Det görs med något som de kallar *Fixar Brandis*.

Kan man förebygga ett fall och förhindra ett benbrott, så sparar vi både samhällsresurser och inte minst personligt lidande. Mer om detta kommer ni kunna läsa om i denna tidning.

Till slut vill jag bara önska och hoppas alla att ni som jobbar inom räddningstjänst orkar att kämpa på i vardagen, i litet som stort.

För vi gör ett bra arbete där ute!

Henrik



Henrik Ahlstrand

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Foto: Shutterstock

Norra Dalarna vidgar sitt förebyggande arbete

Pratar psykisk ohälsa med förbundets sjundeklassare

1617 personer. Så många tog sitt liv 2023 enligt siffror från Suicid Zero. Det återspeglas också i ett ökat antal larm om hot om suicid till räddningstjänsten, så också hos Brandkåren Norra Dalarna*. När förbundet började utbilda egna instruktörer i AOSP**, började brandmannen och stf styrkeledaren Jon Fredriksson fundera ett steg längre: kan räddningstjänsten, med sitt stora samhällsförtroende, hjälpa till att förebygga psykisk ohälsa hos unga? Javisst kan den det.



Forts: "Pratar psykisk ohälsa..."

En dyster trend som Norra Dalarna delar med många av landets räddningstjänster, är ett ökat antal larm rörande hot om suicid. Rökdykning övas, liksom losstagnung och vattenlivräddning. Och en hel del annat. Men hur ofta övar vi på att möta personer som befinner sig i en så akut situation att de är beredda att begå suicid, undrade Jon Fredriksson.

– Det fanns en osäkerhet bland kollegorna, en rädsla att göra fel i mötet med en självmordsnära medmänniska och den känslan måste bort. Så nu har vi utbildat anställda i samtliga skiftlag i förbundet med hjälp av egna instruktörer som gått Karolinska institutets utbildning i AOSP. Tanken är att det alltid ska finnas någon personal med AOSP-utbildning i beredskap, berättar Jon Fredriksson.

Samarbete med Suicid Zero

Men går det att ta det här arbetet vidare och bidra i ett förebyggande arbete, frågade sig Jon Fredriksson.

– Vi har ju lyxen att träffa samtliga sjundeklassare i våra kommuner. Då pratar vi förebyggande på andra områden än just suicid. Det var så tanken väcktes hos mig, säger Jon Fredriksson som fick rådet att kontakta Suicid Zero för att ta fram ett lämpligt utbildningsmaterial.

– Vi tog kontakt och de nappade direkt. Genom dem fick vi ett kvalitets-säkrat material på tio till femton minuter, med fokus på psykisk ohälsa. När vi möter ungdomarna handlar det inte om direkt utbildning utan om att belysa att psykisk ohälsa kan drabba vem som helst. Det är inget att skämmas för och det finns hjälp att få. Ibland finns varningssignalerna där men inte alltid. Men ser man dem hos en vän eller hos sig själv så uppmanar vi att ta kontakt med en vuxen, säger Jon Fredriksson.

Egna erfarenheter

Att ta steget och arbeta förebyggande kring området psykisk ohälsa kändes som självklart för Jon Fredriksson, som berättar att han själv haft en period av dåligt mående.



Brandman Pernilla Samuelsson möter en sjundeklass och pratar om psykisk ohälsa och brandförebyggande.

Foto: Räddningstjänsten

– Jag fick hjälp med medicin och samtal med psykolog under en period och vet vad det betyder när man väl ber om hjälp och inte känner att man måste visa sig stark. Det är okej att prata om psykisk ohälsa och det måste vi påminna om.

"Vi är helt rätt ute"

Nu har Jon och hans kollegor träffat två årskullar sjundeklassare i förbundets fem medlemskommuner. Till varje träff åker två brandmän, så det finns alltid tid för egna samtal efteråt. Och responsen så här långt har varit riktigt bra.

– Både magkänslan och samtalen med ungdomarna säger oss att vi är helt rätt ute. Vi kommer med ett stort förtroendekapital och en respekt för det vi gör. Det förtroendet ska vi inte förbruka. Många har kanske en bild av brandmän som stora starka och främst män som inte pratar om jobbiga saker. När jag berättar om mina erfarenheter får jag ibland höra "men du jobbar ju på

brandkåren".

I dag upplever Jon Fredriksson att både han och kollegorna är bättre rustade för att åka på larm rörande möjlig suicid.

– På ett sådant larm kan vi vara den enda resursen på plats i kanske upp emot en timme innan vi får assistans av polis eller ambulans. Nu har vi fått en trygghet i att ta de jobbiga samtalen, att vara den där aktivt lyssnande personen som ställer öppna frågor. Men kanske framför allt finns vi där för att motivera personen att söka hjälp – ett "vikarierande hopp" kan man säga.

Större öppenhet

Självklart är den här typen av samtal lika viktiga kollegorna emellan, något som Jon Fredriksson tycker har förändrats.

– Vi är mer öppna mot varandra om hur vi själva mår.

Forts: "Pratar psykisk ohälsa..."



På plats på Vasaloppet 2023 med viktig kunskap. Bosse Konrad, Elsa Tägt Sellberg och Martin Nilsson.



Att prata om psykisk ohälsa både med sjundeklassare och inom kåren är en självklarhet för Jon Fredriksson (till höger). Här tillsammans med kollegorna Martin Nilsson och Joakim Tysk.

– Idealet är ju att det ska vara lika naturligt att säga att man inte mår psykiskt bra en dag och behöver prata en stund, som det är att säga att man har huvudvärk och behöver en Alvedon.

Förbundsdirektör Henric Helander berättar om ett stort internt arbete i förbundet, som till en början togs emot med viss tveksamhet från direktionens sida men som nu har fullt stöd.

– Är det ett uppdrag för förbundet och något som faller inom ramen för Skydd mot olyckor? Våra politiker var i grunden positiva men tveksamma till om det var något vi skulle ta på oss. Samtidigt är det ju en typ av larm vi åker på och de blir allt fler. Förra året hade vi ett femtontal larm med hot om suicid – fler än vi hade förmodade skogsbränder, säger Henric Helander. Att möta sjundeklassarna är en unik chans att jobba förebyggande på riktigt.

Skickar uppmaning till MSB

Avslutningsvis efterlyser Jon Fredriksson ett större samlat grepp kring just det förebyggande arbetet mot suicid och skickar med några tankar till MSB.

– Jag är förvånad över att MSB inte aktivt lyfter det förebyggande arbetet

på suicidområdet. Jag upplever att det finns både vilja och engagemang ute hos räddningstjänsterna och jag hoppas att MSB tar en mer aktiv roll i det här viktiga arbetet, avslutar Jon Fredriksson.

Camilla Westemar

*Brandkåren Norra Dalarna är ett kommunalförbund bestående av Mora, Orsa, Älvdalen, Leksand, Vansbros kommuner.

**Akut Omhändertagande av Själv-mordsnära Person.

Fakta:

Den grupp där självmorden ökar mest är unga mellan 15 och 24 år, enligt statistik från Suicid Zero. På hemsidan suicidzero.se finns materialet som organisationen tagit fram efter initiativet från Norra Dalarna och Jon Fredriksson. Här finns en PowerPoint med ett talarmanus, goda råd inför presentationen samt nedladdningsbara dekaler för tryck att sätta på fordon, med texten "Du är livsviktig".

”

Både magkänslan och och samtalen med ungdomarna säger oss att vi är helt rätt ute.

Jon Fredriksson
Räddningstjänsten Norra Dalarna.



Fixar-brandis fixar både nya gardiner och batteribyte



Lidköpings Fixar-brandisar redo att förebygga fallolyckor, Linus Persson och Rickard Ahlstrand.

Foto: Räddningstjänsten

2006 beslutade Vård och Om-sorg i Lidköpings kommun att man skulle skapa en tjänst för att försöka förhindra och förebygga fallolyckor bland äldre i hemma-miljön.

Detta efter att man sett att just fallolyckor bland äldre som lett till sjukhusvistelse, ökat under åren samt att allt fler äldre bor kvar allt längre hemma.

Kommunen vände sig till räddningstjänsten och hösten 2006 lanserades Lidköpings kommuns Fixar-brandis.

Inledningsvis bedrevs Fixar-brandis-tjänsten på 50 procent men bara efter

ett par månader blev det en 100-procentig tjänst då efterfrågan på servicen visade sig vara stor.

Då vi på räddningstjänsten fick detta uppdrag av kommunen så såg vi även en bra möjlighet och chans att även kunna påverka och förebygga bränder hemma hos våra äldre. Det blev en unik möjlighet att i hemmamiljö kunna prata om brandskydd, brandrisker och förebygga att brand ska uppkomma.

Bara en sån sak som att vi varje år byter ut 150-200 brandvarnare och sätter upp nya, i hem som kanske inte har någon brandvarnare eller har en gammal där batteriet är slut är ju en bra start på ett bra brandskydd.

Vid varje besök så utför vi en lättare

säkerhetsgenomgång där vi tittar hur brandsäkerheten är och kan ge lite tips om hur de kan tänka samt att vi ser över riskerna för fall- och halkolyckor.

Positiv statistik från sjukvården

I vårt arbete utför vi mellan 1100-1200 uppdrag om året. Det i sig, innebär lika många förhindrade eventuella fallolyckor.

Under en 10-årsperiod fram till 2017, hade sjukvårdens statistik över fallolyckor i hemmet bland äldre som lett till sjukhusvård, minskat med cirka 40 procent i Lidköpings kommun.

Så med små insatser kan man få stora resultat.





Forts: "Fixar-brandis fixar..."

Dels ekonomiskt, men framför allt i det minskade mänskliga lidande som en höftfraktur innebär.

Kontinuitet ger trygghet

Fixar-brandis är till för alla som har fyllt 67 år eller har någon form av fysisk funktionsnedsättning. Då säkerhets- och trygghetskänsla hos de äldre är mycket viktigt för oss så är det alltid(!) de som vill ha hjälp som ringer till oss och får en dag och tid då vi kommer.

Vi utför aldrig spontanbesök för att komma in i hem för att kontrollera till exempel brandvarnaren. Det är även därför vi alltid har haft en profilerad Fixarbrandis.

2006-2014 var det Dan Berling. Sedan 2014 Linus Persson och nu även Rickard Ahlstrand. Tryggheten ligger i att det alltid är någon av oss som besöker de äldre som vill ha hjälp, i många år har vi även tagit emot alla samtal och bokat in uppdragen.

De vet att det är vi som svarar och att det är vi som kommer till dem. Det skapar med tiden bra relationer och kontakt. Att vi sedan är brandmän bidrar också till tryggheten då Räddningstjänsten fortfarande har stort förtroende hos människor.

Hjälp med högt och lågt

Vi brukar lite slarvigt säga att vi kan hjälpa till med allt (inomhus) som innebär att de måste kliva upp på en stege eller stol. Så de absolut vanligaste uppdragen vi har är att hjälpa till att byta glödlampor och ta ner eller hänga upp gardiner. Vi bär lådor från vind eller källare, tar ner saker från höga skåp, sätter

upp tavlor, byter utlösta proppar/säkringar, lägger halkskydd under mattor, sätter upp nya armaturer, byter kontakter på lampsladdar och - som vi nämnde tidigare - sätter upp brandvarnare.

Dessa är ett axplock av de saker vi vanligen gör, men en hel del förfrågningar får vi tacka nej till. Främst för att vi inte får konkurrera med den privata marknaden då vi är en kommunal servicetjänst som är gratis. De vanligaste förfrågningarna vi får som vi inte utför är att tvätta och putsa fönster, sätta ihop möbler och andra snickeriarbeten.

Tid för samtal

Vår målsättning med den servicen vi tillhandahåller har alltid varit kvalitet framför kvantitet. Lika mycket som vi hjälper till att byta en glödlampa, lika mycket är det ett socialt besök. Många gånger kan den sociala aspekten varit den egentliga anledningen till varför de ringt till oss.

Därför försöker vi alltid ta oss tid att samtala och ibland bara sätta oss ner och lyssna. Eftersom ensamhet bland de äldre idag kan vara ganska stor, så är det minst lika viktigt som att byta en lampa.

Avslutningsvis, så här 19 år in med Fixarbrandis-tjänsten, så har vi märkt en del framgångsmetoder som bidragit till att tjänsten fungerar och fortfarande är väl anlitad.

Ett är som vi nämnt tidigare är kontinuitet och stabilitet på tjänsten. På 19 år har det bara funnits tre Fixarbrandisar, varav samma de senaste elva åren. Det skapar trygghet.

Ett bra samarbete med trygghets-

central, hemsjukvård, fastighetsägare och fastighetsskötare är en annan framgångsnyckel. Då vi träffar samma människor så är en bra dialog om vilka behov och åtgärder som behövs ovärderlig.

Att ständigt vara ute och prata och visa upp sig på mässor, PRO-föreningar, mötesplatser, bostadsrättsföreningar med mera. Att de som är där får ett ansikte på den som de ringer till och ber om hjälp har också visat sig framgångsrikt.

Till sist önskar vi att alla kommuner skulle ha en Fixarbrandis. Lite pengar - stor nytta.

Linus Persson
Rickard Ahlstrand
Räddningstjänsten Skaraborg

”

Med små insatser
kan man få stora
resultat.

Fixar-brandis
Räddningstjänsten Skaraborg

Debattera med dina kollegor!

Skicka din text till camillawestemar@hotmail.com, senast den 1 maj om du vill komma med i nummer 2.



TUFF är ett samarbete mellan Brandskyddsföreningen Västernorrland, Räddningstjänsten Medelpad och socialtjänsten i Timrå kommun. för att förebygga fallolyckor hos äldre. Här prioriteras både mentalt och fysiskt välmående.

Foto: Anders Bergvick

TUFF träning med räddnings- tjänsten förebygger fallolyckor

Varje år orsakar fallolyckor hos äldre såväl samhällskostnader i miljardklassen som stort lidande, kostnader som med råge överstiger vad samhället satsar i förebyggande arbete på området. Så visst ska det vara en del av uppdraget för räddningstjänsten inom ramen för LSO?

Det tyckte i alla fall Brandskyddsföreningen Västernorrland som efter ett studiebesök i Hampshire i Storbritannien startade konceptet TUFF (Träning, Utbildning och FallFörebyggande) för att förebygga just fallolyckor hos äldre.

– Det här måste vi bara ta med oss hem och göra något bra av!

Det sa Magnus Rudberg, verksamhetsledare Brandskyddsföreningen Västernorrland och brandman i Medelpad efter besöket i Hampshire. Året därpå tog han med sig representanter från

kommunerna i Västernorrland tillbaka till Storbritannien. Socialtjänsten i Timrå nappade på idén och det blev starten för den första gruppen äldre som samlades på brandstationen i Timrå. De blev ”TUFF-are”.





Forts: "TUFF träning med.."

Året var 2019. Intresset bland de äldre var stort och det var inga problem att fylla gruppen. Tvärtom – det är kö till TUFF och det utan någon omfattande marknadsföring.

– Det blev succé, minst sagt, säger Magnus Rudberg.

Tester före och efter

Med paus under pandemiåren har TUFF-arbetet fortsatt med stor framgång. Så stor att den tiohövdade gruppen blev dubbelt så stor. Halva gruppen tränar tillsammans med brandmän och socialtjänstens fysioterapeuter, medan den andra får en föreläsning på varierande tema.

Den fysiska träningen genomförs i stationer och anpassas efter de äldres behov, med fokus på styrka i lår, core och säte. Dessutom får alla med sig ett enklare träningsprogram med hemmaövningar.

Vid den första träffen genomförs tester för att skaffa ett utgångsläge och sista gången görs testerna på nytt.

– På vissa moment ser vi 50-60 procents förbättringar hos deltagarna, ett fantastiskt resultat, konstaterar Magnus Rudberg.

Viktig samvaro

Men det är inte bara en stark och välbalanserad kropp som ger hälsa på äldre dagar. Att umgås och vara i ett sammanhang med andra är väl så viktigt och här kommer fikastunden in. Tre kvinnor som var med i pilotgruppen 2019 träffas till exempel fortfarande. Magnus Rudberg har flera solskenshistorier som visar vad träffarna betyder.

– Vi hade en man på över 80 år som väntade på en knäoperation och som fick tillslut inte kunde träna på grund av smärta. Men han ville ändå fortsätta komma på träffarna för gemenskapen och föreläsningarnas skull.

Vad skulle du säga till dem som inte tycker att det här är ett uppdrag för räddningstjänsten utan för regionerna och andra kommunala verksamheter?

– Lagen om skydd mot olyckor säger att vi ska förebygga olyckor. Men speci-



Anders Bergvick från Medelpads räddningstjänst assisterar vid trappan av stepbrädor. Vardagsmoment som att bära saker upp och ner för trappor är en av stationerna på TUFF-träningen i Timrå.

Foto: Magnus Rudberg

ficerar ju inte exakt vilka. Varje år dör ett hundratal i bostadsbränder medan omkring 1 600 personer omkommer i samband med fallolyckor. De siffrorna talar sitt tydliga språk. Tittar man på MSB:s sammanställning över vad olika olyckstyper kostar samhället i rena pengar, så står fallolyckorna för den absolut största kostnaden, särskilt i relation till skador vid drunkning och trafikolyckor som vi ju arbetar förebyggande med, säger Magnus Rudberg. Ändå läggs det en bråkdel av allt förebyggandearbete på just fallolyckor hos äldre.

– Dessutom är äldre som bor hemma starkt överrepresenterade i dödsbrandsstatistiken redan nu, så det här arbetet kan faktiskt ses som brandförebyggande också.



På vissa moment ser vi 50-60 procents förbättringar.

Magnus Rudberg
Räddningstjänsten Medelpad

Camilla Westemar

Nationellt utvecklingscenter testar

Exoskelett för en säkrare och effektivare arbetsmiljö



Inom ramen för projektet "Hållbart arbetsliv" har Nationellt utvecklingscenter testat två former av stödustrustning från byggbranschen. Ett av de tre momenten som testades var losstagning på skadeplats, här med en avlastande kran som tar en del av vikten från klippverktyget.

Kan räddningstjänsten göra mer för att förbättra arbetsmiljön genom att minska den fysiska belastningen och samtidigt effektivisera skadeplatsarbetet? Nationellt utvecklingscenter, NUC, presenterar nu resultaten av praktiska tester med så kallade exoskelett. Och det korta svaret på frågan är – ja. Testerna visar att olika typer av stödustrustning har potential. Men det finns flera områden som behöver testas och räddningstjänsten kan spela en viktig roll i utvecklandet av framtida stödustrustning.

Det nyss avslutade pilotstudien är en del av projektet "Hållbart arbetsliv". Efter att ha sökt av marknaden efter befintlig stödustrustning, främst inom byggindustrin, föll valet på ett exoske-

lett med fjädrar som avlastar vid arbete ovanför axlarna samt en mindre kran som monterad på ryggen avlastar tyngden på verktyg, till exempel ett klippverktyg. Frågan som ställdes var om de

här avlastande hjälpmedlen kunde förbättra ergonomin.

Utifrån MSB:s lista över särskilt tunga och belastande arbetsmoment på en skadeplats, har man i försöken



→
Forts: "Exoskelett för en.."

fokuserat på losstagnation och friläggning. Studien genomfördes i samarbete med Räddningstjänsten Storgöteborg, Brandkåren Attunda och Räddningstjänsten Mälardalen. De praktiska testerna utfördes på brandstationen i Köping av tre brandmän.

Losstagnation och friläggning

När det gäller losstagnation så bestämde man sig för tre delmoment. De två första losstagnationsmomenten var dynamiska respektive statiska för att mäta utmattning över tid respektive muskulär utmattning. Dessa genomfördes i vagnhallen genom att klippa ett bestämt antal bitar av ett plaströr, fäst 1,7 meter från golvet. Det tredje momentet var ett skadeplatsscenario med singelolycka med fastklämd person. De tre brandmännen gjorde försöken i full skyddsutrustning, först utan hjälpmedel sedan med de två varianterna av stödutrustning.

Momentet friläggning utformades i form av en träkonstruktion i både horisontell och vertikal riktning, med ett antal delvis inslagna spikar. Dessa skulle dras ut och efter varje spik skulle verktyget slås fem gånger uppåt i konstruktionen.

Avlastar även i sin grundform

– Vi tittade på både mätbara och upplevda resultat vid varje moment, genom att mäta pulsen och genom att brandmännen fick ange upplevd ansträngning, berättar projektledare Maria Albertsson. Sammanfattningsvis kan vi säga att vi ser positiva resultat, både mätbara och upplevda, för arbete ovan axelhöjd. Stödutrustningen upplevs avlasta främst axlarna även om utrustningen inte är anpassad direkt för vårt uppdrag.

– Förutom det kan vi se att stödutrustningen kan ge ökad effektivitet på

skadeplats eftersom en person kan arbeta längre stunder utan att behöva avlösning vilket i sin tur ger ökad säkerhet, fortsätter Maria Albertsson.

Det finns inga snabba slutsatser att dra som pekar i riktning mot att de här lösningarna är rätt i sin nuvarande form. Dels är de testade exoskeletten inte anpassade för till exempel hög värme och vatten, dels är till exempel kranen konstruerad för att bära något lättare utrustning än till exempel ett klippverktyg. Det finns också arbetsmoment kvar att testa, till exempel dörrforcering, att evakuera person ur en lägenhet, skogsbränder och hantering av slangsystem. Så det finns absolut områden kvar att utforska enligt Maria Albertsson.

Vill starta diskussioner

– Vi måste fortsätta föra diskussionerna ute i räddningstjänsterna, med ett brett perspektiv. Vi ska inte bara skaffa



Arbete över axelhöjd innebär ökade risker för belastningsskador. Ett exoskelett med stöd för rygg och axlar kan underlätta. Här testas det av NUC i ett moment där plaströr ska klippas i ett antal delar. Pulsmätningar och upplevd påfrestning mäts under testet.



Forts: "Exoskelett för en..."

ännu fler saker på brandbilen utan att ha funderat på var de gör mest nytta. Vilka förmågor och vilken funktion har mest nytta av ett exoskelett? Den frågan behöver diskuteras. Men inte enbart ur ett ergonomiperspektiv utan också ekonomiskt och inte minst ur ett säkerhetsperspektiv, sett till arbetet på skadeplats: Hur stora är tidsvinsterna och skulle ett exoskelett kunna utgöra ett hinder för räddningsarbetet i något skede?

Under 2025 finns inga ytterligare tester planerade men Maria Albertsson hoppas självklart på ett fortsatt arbete.

– Nu ska rapporten ut i landet och förhoppningsvis leda till diskussioner och väcka tankar hos räddningstjänsterna. Men helt klart är att det finns stora utvecklingsmöjligheter på området och räddningstjänsten har en möjlighet att inte bara följa den utvecklingen utan vara med och påverka och driva den framåt.

Text: Camilla Westemar

Foto: Nationellt utvecklingscenter



Friläggning av till exempel innertak simuleras genom en träkonstruktion där spikar ska dras ut. Efter varje spik ska verktyget slås fem gånger uppåt i konstruktionen.

På Yotube finns en film som visar testerna.

Sök på "NUC - Testar exoskelett"

”

Här finns stora utvecklingsmöjligheter och räddningstjänsten har en möjlighet att inte bara följa den här utvecklingen, utan vara med och påverka och driva den framåt.

Maria Albertsson

Projektledare Nationellt utvecklingscenter

Hela rapporten **Hållbart arbetsliv – exoskelett för räddningspersonal på skadeplats** finns på NUC:s hemsida, rsgbg.se/nuc

Ny typ av släckbil till Floby - med 6 500 liter vatten ombord

Deltidskåren i Floby, en del av Samhällsskydd Mellersta Skaraborg, skulle ha en ny släckbil när den gamla från år 2000 pensionerades. Som Ortsnamnet antyder ligger Floby Rescue bara 1,5 mil bort och företaget vann upphandlingen. Då startade också ett samarbete som ledde till att det nu står en ny typ av släck- och tankbil i garaget på brandstationen i Floby.

Stationen är förbundets enda rena deltidstation, bemannad med en styrkeledare och två brandmän - alla tre på deltid och med styrkeledaren i Fip-bil.

– Vi gick i tankarna på ett alternativ till en släckbil med dubbelhytt, eftersom det bara är två brandmän som ska åka. Då funderade vi på hur vi skulle kunna nyttja ett större utrymme till annat, säger Anders Ljungberg, styrkeledare. Det visade sig att Floby Rescue hade ett nytt demofordon på planeringsstadiet och det visade sig vara precis i linje med våra tankar.

Ett komplett fordon

Demofordonet hos Floby Rescue är en konventionell släckbil men med enkelhytt med extra plats för en tredje person, en plats som kan komma till nytta eftersom Flobykåren har fri inryckning för nyanställda för att ge dem erfarenhet innan de placeras i skiftlag. Alla fack från den pensionerade släckbilen finns kvar och utrymmet har i stället använts för att få ut mer vatten – totalt 6 500 liter. Fordonet har dessutom mer slang än föregångaren och blir en värdefull vattenresurs vid större skogs- och markbränder.

– Vi har fått ett komplett fordon som är anpassat för styrkan i Floby. På bi-



Den nya släck- och tankbilen i Floby är ny i sitt slag. Fordonet har enkelhytt vilket ger utrymme för bland annat mer vatten - 6 500 liter närmare bestämt.

Foto: Joakim Bolund

len finns också två kompletta andningskydd samt reservflaskor för att kunna göra en första utvärdig släckning för att fördröja förloppet. Flobystyrkan kan också bygga slangsystem för tillkommande styrkor. Vid trafikolycka kan de säkra olycksplatsen, stabilisera och skapa tillträde för tillkommande styrkor, säger Anders Ljungberg som är mer än nöjd med samarbetet.

– Samverkan har fungerat jättebra. Vi har kunnat vara med på möten och diskutera idéer längs vägen och fått inspi-

ration till lösningar från bland annat andra räddningstjänster men främst från Flobys personal som hade ett koncept att bygga vidare på.

Camilla Westemar

Samhällsskydd Mellersta Skaraborg består av kommunerna Falköping, Göteborg, Skara och Tidaholm.



4 snabba frågor till Johan Szymanski

Den 27 januari tillträdde brandingenjör Johan Szymanski tjänsten som brandchef och förvaltningsdirektör för Uppsala brandförsvär. Han kommer närmast från Nerikes brandkår där han tillträdde som chef i juni förra året.

Johan Szymanski var en av landets yngsta brandchefer när han tillträdde tjänsten i Mora kommun 2013 men det som troligen gjorde honom till ett namn på allas läppar var hans begäran om hjälp från försvaret och JAS 39 Gripen för att bekämpa skogsbränderna i Trängslet i Dalarna 2018. I meritförteckningen står också räddningschef och förbundsledare för Norra Dalarna, vakthavande brandingenjör vid Storstockholms brandförsvär samt regional insatsledare. Sedan fyra år tillbaka hörs han också i podden RiB podcast, tillsammans med Marcus Wallén.



Vad fick dig att söka tjänsten som brandchef och förvaltningsdirektör i Uppsala?

– Uppsala brandförsvär har ett framåtlutat förhållningssätt till samhällsutvecklingen, är långt fram i planeringen för räddningstjänst under höjd beredskap och har en stark och god ekonomi. Det skapar goda förutsättningar att fortsätta utveckla brandförsvaret både lokalt, regionalt och nationellt. Att återkomma till räddningsregion Östra Svealand känns extra bra.

Vad ser du som ditt viktigaste uppdrag i din tjänst?

– Att vi säkerställer en fortsatt god grundförmåga till vardagshändelser och samtidigt utvecklar det som behövs för att klara höjd beredskap och krig. En viktig del där är kompetensförsörjningen, för att lyckas måste vi arbeta brett med fokus på att öka mångfald och jämställdhet.

Vilka av dina erfarenheter från tidigare uppdrag tar du med dig in i jobbet?

– Vikten av det tillitsbaserade ledarskapet, där vi arbetar med tydliga och gemensamma målbilder. Om människor får ta ansvar och känner att vi som chefer låter dem göra det så är min erfarenhet att både människor växer liksom organisationens resultat. Vi ska vara ett brandförsvär i tiden som bidrar till fortsatt utveckling av svensk räddningstjänst.

Fortsätter du med den populära podden RiB podcast som du gått in på sitt fjärde år?

– Vi kommer fortsätta med podden, även om syftet från början var att verka för kompetensutveckling under pandemin då övningar och utbildningar var inställda.



Glöm inte att tipsa redaktionen!

Stort eller smått. Personligt eller tekniskt.

camillawestemar@hotmail.com

Porträttet

Kenneth går in på sitt 56:e år som brandman

När den här tidningen lämnar tryckeriet, går Kenneth Hermansson in på sitt 56:e år som brandman. 2023 lämnade han posten som platschef i Gränna men är kvar som vikarie. Och rökdyker gör han än fast han närmar sig sin 75:e födelsedag.

– Elden inom en brandman går inte att släcka, konstaterar Kenneth. Jag stannar så länge jag mår bra och klarar testerna.



Nybakad brandförman i Gränna, Kenneth Hermansson till höger. – Jag minns att vi fick larm klockan 7 på morgonen om en bil som voltat vid en bergvägg. Kvinnan hade suttit fast sedan klockan 02 eftersom ingen uppfattade bilen i dimma och mörker.

Det är 1954. Den då fyraårige Kenneth leker på gatan i hemkvarteren när det ringer ivrigt på en cykelklocka. Det är dåvarande brandchefen som är på väg på larm.

– Han var en rolig liten man från Skåne som tog cykeln till brandstationen. När man hörde klockan och en röst som ropade ”ur vägen” – då visste man att det var larm, minns Kenneth som fick upp ögonen för blåljusyrket som skulle bli hans liv.

Vapenfritt som flygplatsbrandman

Men det var långt innan det var dags att göra ett karriärval för framtiden. Det skulle bli en ganska snirklig väg mot brandmannayrket visade det sig. Under studenttidens sommarlov arbetade Kenneth på en yrkesskola på Visingsö där det bland annat ingick viss tillsyn. Med en studentexamen i handen lutade framtidsplanerna mot läraryrket.

– Jag började som vikarie i matematik och fysik på högstadiet i Husqvarna och

hade faktiskt den före detta partiledaren Alf Svensson som kollega ett tag. Men så kom inkallelseordern till värnplikten och jag gjorde vapenfri tjänst som flygplatsbrandman på Arlanda. Det var starten på brandmannakarriären, berättar Kenneth.

Efter 14 obligatoriska månader spreds kamraterna för vinden. Men Kenneth stannade kvar och tog dessutom anställning på ambulansen i Märsta.

Forts: "Kenneth går in..."

På Arlanda fanns också en katastrofambulans som täckte enbart flygplatsens område vid eventuella större olyckor.

– Det blev mycket sjukvård under den tiden. Året innan jag kom till Arlanda inträffade Spantax-olyckan* så man satsade stort på sjukvård, både vad gäller materiel och utbildning, berättar Kenneth som fick 200 timmars akut-sjukvårdsutbildning och dessutom jobbade extra på Löwenströmska sjukhuset i Upplands Väsby för att skaffa sig mer kunskap.

Dags att välja väg

Men så vad det där med att bli lärare. Hur gick det?

– Planen var att läsa matte på universitetet i Stockholm efter ett sommarvikariat på ambulansen i Märsta. Men de hade ont om folk och ville att jag skulle stanna. På ett villkor sa jag – att jag kan anpassa mitt schema så att jag kan gå på mina lektioner.

Det gick en termin, sedan blev det allt för tufft att kombinera högre studier med ambulansjobbet.

Dags att välja väg efter två år på ambulansen i Märsta. Lärare? Eller kanske brandman som pappa? Eller en kombination av båda? Det blev det senare så småningom.

– Brandingenjör verkade som en bra idé. Jag läste in fyraårigt gymnasium som krävdes för att komma in, samtidigt som jag arbetade i familjeföretaget och började som deltidbrandman här i Gränna 1973. Jag minns att jag stod och tittade på en större övning som räddningstjänsten hade och brandchefen kom fram och frågade om jag var intresserad av att bli deltidare. Och det var jag så klart. Två månader senare blev jag brandförman.

Brandingenjör på Rosersberg

Ett tiotal år senare blev Kenneth platschef i Gränna, en post han lämnade så sent som för ett drygt år sedan. 1987 var det så dags att sätta sig i skolbänken igen för att bli brandingenjör. Precis



Till 70-årsdagen porträtterades Kenneth Hermansson i Jönköpingsposten med ett lämpligt epitet. Snart fyller han 75 och stannar kvar i räddningstjänsten så länge kroppen hänger med.

som planerat. Då var utbildning förlagd till Rosersberg för sista gången innan flytten till Lund.

– Sedan arbetade jag drygt 30 år som brandingenjör i Jönköping och som inre befäl på SOS Alarm i drygt sju år, berättar Kenneth.

Genom åren har det varit några frågor som särskilt engagerat Kenneth. Dels räddningstjänstens sjukvårdslarm där Kenneth tidigt stack ut hakan.

– Jag såg att vi kunde göra skillnad på riktigt här. Vid akuta ambulanslarm kunde vi vara upp till 20 minuter före ambulansen och rädda liv.

Hjärtat klappar för Fip

Och så det som kanske de flesta förknippar med Kenneth: Fip-funktionen. Redan för 20 år sedan testades den första bilen i den här funktionen, i Norrahammar i Jönköpings kommun. Sedan dess har Kenneth utbildat över 600 brandmän och befäl för rollen som Fip.

”

Känslan av att göra skillnad genom att hålla någon i handen en stund och bidra till lugn.

Kenneth Hermansson

Forts: "Kenneth går in..."

Det senaste konceptet på området är så kallad landsbygds-Fip, som vi återkommer till i nästa nummer av Brandmannen.

Varför har du stannat så länge i räddningstjänsten?

– Ja den frågan har jag ställt mig själv ibland också, säger Kenneth med ett skratt. Men det är nog en kombination av saker. Framför allt att få känna att man hjälper människor och den känslan delar jag nog med de flesta brandmän. Det behöver inte vara att rädda ett liv vid ett hjärtstopp. Det kan lika gärna vara känslan av att göra skillnad genom att hålla någon i handen en stund och bidra till lugn, säger Kenneth. Och så spänningen förstås.

Camilla Westemar

* Ett plan från det spanska flygbolaget Spantax havererade strax efter start från Arlanda. Planet hade inga passagerare men totalt tio besättningsmän, ordinarie och medföljande. Fem personer omkom i olyckan.



Kenneth dök upp i rättan tid!

Enligt en rapport från Svenska Flygbyrån (SFB) som publicerades i tidningen "Svenska Flygbyrån" (SFB) den 15 januari 2025, var Kenneth en av de fem personer som omkom i en flygolycka som inträffade den 14 januari 2025. Flygplanet var ett Spantax-flygplan som hade startat från Arlanda och var på väg mot Spanien. Flygplanet hade inga passagerare men hade tio besättningsmän ombord. Fem av besättningsmännen omkom i olyckan. Kenneth var en av de fem som omkom. Han var 68 år gammal och hade varit medlem i Brandmannen i många år. Han var också en aktiv medlem i Svenska Flygbyrån (SFB).

Ovan:

Under en termin kombinerade Kenneth universitetsstudier i matematik i Stockholm med jobbet på ambulansen i Märsta. Kenneth till vänster, på väg in med patient till Löwenströmska.

Till vänster:

Att finnas till som medmänniska och i bland till och med rädda liv - det är Kenneths drivkraft. Ett av flera livräddande uppdrag till ett hjärtstopp uppmärksammades i veckotidningen Allers.

Det blev fel bild...

... i artikeln om de jubilerande brandingenjörerna i förra numret, allt berättat av Lennart Jonsson. Då var de tio år yngre och träffades för första gången efter examen från Statens brandnämnds skola i Solna.

2023 återsågs 23 av 28 gamla kurskamrater i Helsingborg för att uppdatera sig om varandra och så här såg det ut då.



Kommunal kräver skyddad yrkestitel och obligatorisk SMO

Krav på SMO-utbildning vid anställning av heltidsbrandmän och en skyddad yrkestitel för brandmän. Det är två tunga förslag i Kommunals rapport "Brandmännens utbildning och kompetens – för en robust framtida räddningstjänst" som presenterades i höstas.

Förslagen är en förutsättning för att landets räddningstjänster ska klara allt högre ställda krav. Klimatförändringar med fler skogsbränder och översvämningar. Större ansvar för det civila försvaret och problem med personalförsörjningen. Det är några av de argument som lyfts fram i rapporten.

För att möta framtidens utmaningar krävs förändringar, både inom utbildning och på bemanningssidan, menar Kommunal. Utbildningsnivån är för låg och visar för stor variation i landet och en egen medlemsundersökning visar att endast 60 procent av de tillfrågade brandmännen och befälen hade gått SMO-utbildningen. Knappt 20 procent hade den äldre 15-veckorsutbildningen, 16 procent hade någon av MSB:s RiB-kurser och 4,5 procent hade annan utbildning.

Undersökningen visar också att un-

gefär var fjärde brandman/befäl anser att de utför arbetsuppgifter på insats som de inte utbildats för och en av tre svarade att de någon gång upplevt en situation vid en större insats där arbetet varit ineffektivt, riskfyllt och/eller bristfälligt på grund av olikheter i grundutbildningen.

Fler brandmän och SMO-platser

Enligt en undersökning från MSB från 2022 som Kommunal hänvisar till, är det två tredjedelar av arbetsgivarna som ställer krav på SMO-utbildning hos dem som söker jobb som heltidsbrandman. "...ser en risk att arbetsgivarna kommer att sänka anställningskraven och i större utsträckning ta bort SMO-utbildning som lokala krav för heltidsbrandmän för att få till personalförsörjningen.", skriver Kommunal och menar att antalet utbildningsplatser på SMO måste öka och att antalet heltidsbrandmän måste bli fler för att klara framtida utmaningar. En gemensam grund för alla brandmän skulle också bidra till större möjligheter att klara ett bredare samhällsupdrag.

Hela rapporten finns att läsa på Kommunals hemsida. Här finns också ett entimmesseminarium på temat.

Kommunals

Lösningar i korthet

- En skyddad yrkestitel för dem med examen från SMO-utbildningen.

- Återinför en reglerad utbildningsnivå i förordningen – en heltidsanställd brandman ska ha examen från SMO.

- Ett brandmanslyft som ger personal i räddningstjänsten som saknar SMO-examen en möjlighet att utbildas och valideras parallellt med arbetet.

- Rib som vill arbeta som deltidbrandmän ska ges möjlighet att validera alternativt komplettera sin tidigare utbildning.

- SMO-utbildningen behöver förbättras med bland annat certifierande arbetsmoment. Även högre körkortsbehörighet ska ingå i utbildningen, anser Kommunal.

- Arbetsgivarna bör erbjuda mer kompetensutveckling och vidareutbildning.

- Utryckningsstyrkorna på heltid behöver bli större för att säkra kompetens och erfarenhet. Antalet utbildningsplatser på SMO behöver tredubblas, från dagens 223.



Sjukvård - Ja tack!

... Men när?

TYVÄRR HAR VÅRDKÖERNA VUXIT och är nu ganska långa för många diagnoser. Som tur är fungerar akutvården mycket bra, men är det inte en akut åkomma, ja då kan du få vänta!

Hur länge kan du vänta?

Beroende på var du söker vård kan väntetiderna variera. Gå in på www.vantetider.se och se hur det ser ut där du bor (ofta står det 13 veckor, eller längre).

Med en privat sjukvårdsförsäkring kommer du till läkare inom 3 arbetsdagar, och behöver du operation sker den inom 21 dagar (om hälsotillståndet och din almanacka medger det).

Ofta är det ett samband mellan snabb vård och hur lång sjukskrivningstiden blir. Att även lidandet förkortas då du slipper att vänta på vård är en bonus!

Pris

Sjukvårdsförsäkring kostar från 299 kr/mån. Du kan också medförsäkra partner och barn!

Ansökan och mer information

Gå in på www.brandmannenskamratforening.se och ta del av informationen. När du bestämt dig, fyll i ansökan och skicka den till Söderberg & Partners.

Har du frågor?

Kontakta Söderberg & Partners, Jönköping
gruppforsakring@soderbergpartners.se • 036-580 15 80



Seminarium med KIRtj

Brandman och kvinna för hela livet

I december samlades ett 60-tal deltagare, från såväl fack och arbetsgivare som räddningstjänst, för ett endagsseminarium på temat graviditet, föräldraskap och klimakteriet.

– Det var dags att sy ihop vårt arbete och se på kvinnor i räddningstjänsten genom hela livet, säger KIRtj:s ordförande Mona Hjortzberg.

Dagen modererades av Julia Brendelin. Under första programpunkten tog expertisen tag i frågan om vad som händer i kroppen vid en graviditet. Det handlade om såväl graviditeten i sig som träning före, under och efter.

Frågan om hur graviditets- och föräldrapenning ska hanteras kan vara en snårig djungel och på plats för att reda ut begreppen fanns Försäkringskassan samt HR-ansvarig på Medelpads räddningstjänst.

Tre räddningstjänster - Räddningstjänsten Syd, Södertörn och Halmstad - delade med sig av goda exempel och lärdomar genom åren.

Och vad vet vi om klimakteriet och utmaningarna under den perioden i livet? Ämnet avslutade dagen med Katarina Woxnerud, grundare av Mamma Mage.

Seminariets presentationer finns att ta del av på kirtj.se.

Mona Hjortzberg berättar att ett nytt samarbete mellan KIRtj, NJR och MSB just nu tar form.

– Vi är jättegglade över att vara med i det här arbetet och att vi nu tar ett samlat grepp för att nå en gemensam linje på området.

Forum i Lund

Den 5-6 februari var KIRtj genom Mona Hjortzberg och Sylvia Fridén på plats i Lund på Forum Jämställdhet. 1 000 deltagare var på plats för att dis-

kutera och ta del av föreläsningar om bland annat ledarskapets påverkan på jämställdheten och hur vi kan nå en jämställd AI-utveckling.

Camilla Westemar



Next Step 2025 - för brandmännens hälsa

2023 genomfördes den första konferensen Next Step i Stockholm, nu är det dags för den andra upplagan. Den 24-25 september presenteras de senaste rönen och det blir diskussionerna kring hur brandmäns hälsa och arbetsmiljö kan bli bättre.

Konferensen arrangeras av Brandmännens cancerfond i samarbete med CTIF Sweden.

Fullständigt program presenteras under våren på nextstep2025.se



Ett år med frivilliga i Delta-appen

Dubbelt så många vill rycka ut när det brinner i Väst

Det har gått ett drygt år sedan Räddningstjänsten Väst inledde satsningen med Delta - att larma frivilliga till bränder. På ett år har antalet frivilliga fördubblats.

Appen Delta kommer från Heartrunner som också står bakom Sms-livräddare. Personer över 18 år kan ladda ner Delta och larmas sedan till vissa typer av brand i byggnad eller brand i terrängen. De frivilliga har ingen utrustning med sig men kan vara just de som ändå kan göra en första insats, med en handbrandsläckare på plats eller en trädgårdsslang i närheten.

Jenny Gardtman på Räddningstjänsten Väst kan nöjd se tillbaka på det första året med Delta.

– I dag har vi 1090 frivilliga som anslutit sig, det känns helt fantastiskt. Men vi är inte nöjda än utan tar alla chanser att berätta om Delta när vi möter människor. Och varje gång ser vi att ytterli-

gare några anmäler sig till Delta, säger Jenny Gardtman.

Hög svarsfrekvens

Förutom den positiva responsen från de frivilliga, visar statistiken en lyckad satsning. Vid 85% av händelserna som blivit ett Delta-larm, har minst en frivillig accepterat larmet. Vid en fjärdedel av de larmen har Delta-frivilliga varit först på plats, upp till fem minuter före övriga blåljusverksamheter.

– Och ju fler vi blir, desto högre blir den siffran, säger Jenny Gardtman och berättar om larm där frivilliga gjort skillnad.

– De har kunnat dämpa eller helt släcka mindre bränder innan räddningstjänsten kommit. Vid en brand fick de berörda grannar att hjälpa till att flytta bilar som stod i vägen för räddningstjänsten.

– Men det behöver inte vara så konkreta åtgärder. Bara att finnas på plats som medmänniska betyder mycket och

jag vet att våra hjälpare känner sig både stolta och nyttiga - oavsett vilken insats de gör.

Camilla Westemar

Läs mer om Delta på heartrunner.com/delta



Dags att söka stipendium hos RRB



Räddningstjänstens riksorganisation för beredskapsfrågor, RRB, har öppnat för ansökningar till årets stipendium. Stipendiet på max 10 000 kronor delas ut till den/dem som vill förkovra sig på ett område som kan vara av intresse för RRB:s medlemmar, t ex en studieresa att hämta erfarenheter från eller ett projekt.

Läs mer om villkoren för stipendiet och hur du söker på rrfb.se
Senast den 31 maj ska ansökningarna vara inne.



I korthet

Släcktester i solcellsanläggningar blir grund för ny vägledning

Ett 30-tal tester vid brand i solcellsanläggningar genomfördes i september förra året av MSB. Analyserna av resultaten blir grunden för en ny vägledning på området. Redan nu visar det sig att flera av de moment som tidigare ansetts som arbetsmiljörisker, i själva verket är ganska ofarliga.

Bland annat skapades ljusbågar med maximal spänning och ström, något som tidigare setts som ett riskfyllt moment. Man klippte mot såväl handskar som stövlar och det visade sig att brandmannens skyddsutrustning står väl emot.

Det gjordes också tester där kablar klipptes med olika verktyg, bland annat isolerade avbitare och bultsax. Testerna med olika typer av takbeläggning visade att dessa kan leda ström men det går att skapa en säker arbetsmiljö genom rätt utbildning och kompetens. Den omarbetade vägledningen ska vara klar under 2025.

(Källa: msb.se)



Foto: Shutterstock

Nytt regeringsuppdrag till MSB:

Förbered för att utbilda och krigsplacera totalförsvarspiktiga efter mönstring

MSB ska enligt regeringsuppdraget genomföra förberedande åtgärder som behövs inför ett beslut om aktivering av civilplikt. Det innebär att totalförsvarspiktiga ska kunna skivas in, grundutbildas och krigsplaceras inom kommunal räddningstjänst efter mönstring.

Repetitionsutbildning med civilplikt startade i höstas, något vi skrev om i senaste numret av Brandmannen. Med krigsplacerade totalförsvarspiktiga får räddningstjänsten ytterligare förstärkning.

– MSB ser ytterligare behov av att använda civilplikt som verktyg för personalförsörjning inom kommunal räddningstjänst för att möjliggöra förstärkning av krigsorganisationernas storlek och att säkerställa förmåga för särskilda uppgifter för räddningstjänst under höjd beredskap och ytterst krig. MSB ser att det behovet kan tillfredsställas genom mönstring och inskrivning till grundutbildning med civilplikt, säger Mikael Frisell, generaldirektör på MSB i ett pressmeddelande.

Ytterligare ett regeringsuppdrag ger MSB i uppdrag att vidta förberedelser för att kunna skriva in, utbilda och krigsplacera totalförsvarspiktiga för befattningar inom befolkningskyddet, till exempel för att ställa i ordning specialskyddsrum.

(Källa: MSB)

Välkommen till X-fire Games i Falkenberg

För tio år sedan genomfördes den första brandmannatävlingen i funktionell fitness i Nyköping. Tre år senare blev det officiellt brand-SM och nu är det snart dags för årets tävlingar – X-fire Games.

I år går tävlingarna av stapeln på POWER i Falkenberg, lördagen den 31 maj – då ska det mest vältränade laget utses.

Alla med någon form av anställning inom räddningstjänsten är välkomna att delta. Heltid, deltid, befäl, timvikarie eller räddningschef – alla är välkomna. Lagmedlemmarna måste tillhöra samma räddningstjänst/förbund och vara medlemmar i SBRIF.

Laget kan vara mixat eller samma kön, även masters 40+ är varmt välkomna.

Alla möter alla men vikterna anpassas för master och dam.

Årets tävling bjuder på tre event plus en final för alla. Minst ett event kommer att innehålla brandmannarelaterade övningar.

Efter en rolig och tuff dag fortsätter festen och firandet av vinnarna på Strandbaden i Falkenberg. Där bjuds



Foto: Shutterstock

det på bankett med trerättersmiddag för 500 kronor/person.

Anmäl deltagande på banketten senast den 24 maj på xfireswe@gmail.com
Mer om eventet och länk till anmälan

hittar du på xfiregames.se

Följ [@Powerfalkenberg](https://twitter.com/Powerfalkenberg) för lite sneak peeks och release av eventen.

Tävlingskalender 2025

Rinkbandy-SM pågår

Mars:

12 Skid-SM Örebro

19 Slutspel rinkbandy allmän, Söderhamn

Maj:

17 Göteborgsvarvet

31 X-fire Games, Falkenberg

Juli

Cykel-SM gravel, Nora

Augusti

Cykel-SM marathon, Cykelvasan

Med reservation för ändringar. Håll dig uppdaterad på hemsidan, brandsm.se

"Bara sport, bara sport bara massor utav sport"



Göteborgs- varvet fulltecknat!

Men det går att köpa/ta över någon annans startplats och sedan lägga till i Brand-SM. Kontakta oss på mail info@rifgbg.se senast 30/4 för att flytta en startplats till Brand-SM.

Årets lopp hålls den 17 maj och som tidigare år kommer vi ha vår camp för alla brandmän och poliser vid Bragebacken intill starten av varvet. Vi startar i startgrupp 8, för de som har seedat sig eller har tidigare resultat på varvet som genererar en snabbare startgrupp så kommer ni starta längre fram.

Mvh/ Jakob Söderberg,
RIF Göteborg

Lottning rinkbandy allmän och oldboys

Tråkigt nog är det en nedgång med lag i den allmänna klassen gentemot förra året. Allmän klass består av 6 lag och Oldboys av 5 lag. Så min tanke är att vi även i Allmän klass kör ett sammandrag med alla 6 lag vid ett tillfälle och kommer överens om var vi spelar detta.

Allmän klass:

Umeå
Söderhamn
Karlstad
Storstockholm
Örnsköldsvik
Nerike

Oldboys:

Söderhamn
Brännkyrka
Luleå
Norra Älvsborg
Storstockholm lag norr

Efterlysning!

Är ni ett gäng som ska till Birmingham i USA den 27 juni till 6 juli och tävla i World Police and Fire Games?

Hör av er till redaktionen - vi vill gärna följa med i förberedelserna och så klart höra hur det går.

Alltid resultat och senaste nytt på brandsm.se

KAMRATFÖRENINGARNAS STYRELSE



Mellersta Sverige

TF Ordf.
Patrik Karlsson
0533/68 17 25
Säffle
V ordf.
Robert Karlsson
0586/636 00
Karlskoga
Kassör
Patrik Karlsson
0533/68 17 25
Säffle
Sekr.
Kent Springare
021/39 82 00
Västerås
Ledamot
Patrik Palmqvist
0142/854 00
Mjölby

Södra Norrland

Ordf.
Per Anders Ekvall
0650/380 11
Hudiksvall
V ordf.
Pelle Sjöbom
060/73 58 50
Sundsvall
Kassör
Anders Olsson
060/13 58 50
Sundsvall
Ledamot
Tomas Bergqvist
0650/380 11
Hudiksvall

Norra Norrland

Ordf.
Petter Fredriksson
0921/623 00
Boden
V ordf.
Andre Johansson
0921/623 00
Boden
Sekr.
Petter Ström
0970/81 86 55
Gällivare
Kassör
Jesper Fjellner
090/16 22 00
Umeå
Ledamot
Erik Nyberg
090/16 22 00
Umeå

Västra Sverige

Ordf.
Henrik Ahlstrand
010/173 63 63
Lidköping
V ordf.
Johan Larsson
0303/996 00
Kungälv
Kassör
Bengt Lundqvist
0515/858 00
Falköping
Ledamot
Per-Gunnar Murenus
0501/633 04
Mariestad

Brandkänga

9065/GA

SÅGSKYDD KLASS 3
LÄDERKÄNGA
GORE TEX MEMBRAN
SPIKTRAMP I KEVLAR
BRANDKLASSAD
ST 36-49



Brissmans
BRANDREDSKAP AB



TELEFON 035-17 17 90
www.brissmans.se



MEKANISKA PRÖVNINGSANSTALTEN

*Besiktning av brandlarms-,
sprinkler- och gassläckanläggningar*

Huvudkontor:
Jägerhorns väg 6
141 75 Kungens Kurva

Telefon:
08-410 102 30

STOCKHOLM NORRKÖPING ÖREBRO
MALMÖ LEKSAND