



BRANDMANNEN



**Porträttet:
Ida Luther Wallin, Strömstad**

***Föreningen Svensk
Räddningstjänst – en ny röst***

INNEHÅLL

BRANDMANNEN nr 2

Utgiven juni 2025

Porträttet:
Ida Luther Wallin

Friskvårdsbidrag till
brandmän?

Ny förening
samlar landets
räddningstjänster

BRANDMANNEN

ANSVARIG UTGIVARE: Henrik Ahlstrand
REDAKTÖR: Camilla Westemar

WEBBADRESS:
brandmannenskamratforening.se

REDAKTIONSKOMMITTÉ ÖVERSTYRELSEN:
Henrik Ahlstrand, Lidköping
henrik.ahlstrand@rtjskaraborg.se
Per-Anders Ekvall, Hudiksvall
per-anders.ekvall@hudiksvall.se
Petter Fredriksson, Boden
petter.fredriksson@boden.se
Patrik Karlsson, Säfte
patrik.karlsson@saffle.se

ANNONSER och PRENUMERATIONER:

Brandmannen
Östanvindsgatan 4, 723 50 VÄSTERÅS
Tel: 021-13 20 70, fax 021-12 12 58
johan.jansson@brand-mannen.se

REDAKTIONELL PRODUKTION:

Rätt och Slätt Media
Camilla Westemar
Pålsvägen 99
231 72 Anderslöv
Tel: 0709-43 66 12
camillawestemar@hotmail.com

OMSLAGSFOTO:
Shutterstock
TRYCK:
Xerman Screen&Dekor AB

Vad sårbart det är i vårt moderna samhälle

Nu har vår och försommar kommit i stor del av landet och med det skön värme, grönskande fält, träd som går i blomning och all annan grönska i sin fulla prakt.

Jag tänker att jag ska lyfta det här med vad sårbara vi är i det moderna samhället där teknik som bank-id och swish slutar att fungera. Bank-id har vi för att identifiera oss och att det helt plötsligt bara inte går ställer ju till det rejält. Jag tror man måste förstå att det kommer att hända igen för de finns ju de som hela tiden vill ställa till det för oss alla.

Det som verkligen ställde till det var när strömmen var borta i nästan 12 timmar i slutet av april, i länder som Spanien, Portugal och delar av Frankrike.

Över 57 miljoner människor drabbades och vad som ledde till dippen i produktion är ännu inte känt. Det är flera spår som utreds. En utredning kikar på om det orsakats av en cyberattack, en annan om det var extrema temperaturförändringar i Spanien som var orsaken men inget är klarlagt än. Men när sådana saker händer märker man vad lite man är förberedd.

Avtalsrörelsen 2025 är en omfattande förhandlingsperiod där drygt 500 centrala kollektivavtal ska omförhandlas, vilket berör över 3,4 miljoner anställda. Denna avtalsrörelse är särskilt betydelsefull eftersom den omfattar nästan hela arbetsmarknaden. Avtalsvärdet är 3,4 procent det första året och 3,0 procent år två.

Avtalet för Sveriges deltidsbrandmän, gick ut den 30 april. Parterna är ännu inte överens och därför väljer man att förlänga nuvarande avtal som gäller tills parterna har tecknat ett nytt avtal och man har nu

också tillkallat medlare. Jag hoppas att det löser sig men det oroar mig lite vad som komma skall.

Mässan *Brand och räddning* har ju precis varit i Västervik och jag måste säga att det har varit två riktigt bra dagar med över 90 utställare. Mycket att se och samtidigt ett bra tillfälle att knyta kontakter.

Jag har skrivit tidigare i ledaren att jag har stort intresse för bandy och särskilt för Villa BK Lidköping. Att det åter igen gick bra i grundserien och slutspelet och att de vann i finalen gör mig bara glad och gör att man har stor förhoppning på kommande säsong.

Jag tänker bara nämna också att jag nyligen fick en Enhetschef tjänst för Rib och värn inom min räddningstjänst och att jag är glad att det blev så för jag trivs bra med de arbetsuppgifterna som ingår i den rollen.

Nu önskar jag alla att ni skall få en fin sommar och en skön semester.

Ha det så gott så ses vi till hösten i nästa nummer!

Henrik



Henrik Ahlstrand

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Brandingenjören Ida Luther Wallin är räddningschef i sin hemkommun Strömstad. Att det inte blev ett annat uniformsyrke handlar om en rad tillfälligheter. Bland annat sjösjuka, en gymnasiekurs och blivande kollegor som tankade brandbilar på macken där Ida arbetade efter gymnasiet.

Räddningschef Ida Luther Wallin

Med siktet inställt på framtidens räddningstjänst

Ibland är det tillfälligheter som pekar ut en riktning i livet och avgör ett framtida yrkesval. Som för Ida Luther Wallin. Hon blev inte polis. Inte heller sjökapten eftersom sjösjukan skulle bli ett uppenbart problem i det yrket. Hon blev brandingenjör och i dag är hon räddningschef i Strömstad, en av landets yngsta i den rollen.





Forts: "Med siktet inställt på..."

Vi backar bandet till sista året på gymnasiet. Då ska det göras ett individuellt val och en av kurserna som erbjöds genomfördes i samarbete med räddningstjänsten i Strömstad.

– Det var min första kontakt med räddningstjänsten och vi fick testa larmställ, kolla på bilarna och fick en inblick i hur det är att vara brandman, säger Ida. Men då hade jag inga tankar alls på att bli brandman, snarare sjökapten eftersom jag var engagerad i Sjöräddningssällskapet och min pappa är flygkapten.

När tillfälligheter avgör

Men så var det de där tillfälligheterna. Efter gymnasiet väntade jobb på dåvarande Statoil för Ida.

– Räddningstjänsten brukade komma och tanka sina bilar där och en dag stötte jag på Håkan, som i dag är ställföreträdande räddningschef och som jag haft på kursen i gymnasiet, berättar Ida och fortsätter:

– Han frågade om jag inte var intresserad av att bli deltidsbrandman och så blev det.

2012 fick hon anställning som brandman. Preparandkurs och insatsutbildning gav mersmak, precis som de trevliga kollegorna i grupp 4. Samtidigt var det ju det där med att vidareutbilda sig, skaffa sig ett yrke. Något inom Försvarsmakten kanske, eller polis? Varför inte sjökapten?

– Det gick tyvärr inte, jag är sjösjuk helt enkelt och vande mig inte. Då fick jag tips om brandingenjörsutbildningen tog tjänstledigt och flyttade till Luleå 2015.

Längtan till Västkusten

Efter examen väntade jobb på räddningstjänsten i Luleå som Ida haft kontakt med genom uppdraget som studentmedarbetare under studietiden.

Men efter utbildningen ett tag blev längtan till Västkusten för stark och flyttlasset gick söderut igen.

– Studiekamraterna spreds ju för vinden efter examen och jag kände att jag ville hem igen. Så samma dag som

Notre Dame brann, började jag som brandingenjör i Mitt Bohuslän, den 15 april 2019.

Ida kompletterade sin brandingenjörsexamen och sin erfarenhet som brandman med RUB-utbildning i Revinge 2020 och såg i samma veva att hemkommunen Strömstad sökte ny ställföreträdande räddningschef. Valet att söka tjänsten var inte självklart, två vågskålar vägde jämnt.

– Visst lockade det att få komma hem och jobba i Strömstad, säger Ida. Men samtidigt kan det vara svårt med myndighetsutövning i en liten kommun där man har släkt och vänner.

Men som 28-åring blev hon ställföreträdande räddningschef i Strömstad.

– Efter nio månader lämnade räddningschefen sitt uppdrag och jag hade bara jobbat lika länge som ställföreträdare när förvaltningschefen frågade om jag kunde gå in tillförordnad räddningschef.

Stort stöd i Bernt Eriksson

Det var inget givet beslut den här gången heller.

– Det var ett jättesvårt beslut, jag hade ju ingen erfarenhet av att vara chef på den nivån.

Vad fick dig att tacka ja till tjänsten?

– Flera saker egentligen. Dels kände jag att jag hade teamet på stationen med mig, vi skulle göra det här arbetet tillsammans. Och så hade jag min mentor och mitt stora stöd i Bernt Eriksson som varit min räddningschef i Mitt Bohuslän. Han hade gått i pension och blev min senior advisor. Hade inte stödet från förvaltningschefen, från Bernt och stödet från kollegorna funnits hade jag aldrig tackat ja.

Senare samma vår sökte kommunen räddningschef och Ida valde att söka.

– Jag sökte för att öka konkurrensen men senare i rekryteringsprocessen visade det sig att jag var ensam kvar. Då blev det att sätta sig på en stubbe och fundera ordentligt, fortsätter hon.



”

Jag hade jobbat nio månader som ställföreträdare när förvaltningschefen frågade om jag kunde gå in som tillförordnad räddningschef.

Ida Luther Wallin

→
Forts: "Med siktet inställt på..."

Räddningschef vid 29

Så bara 29 år fyllda blev Ida Luther Wallin en av landets yngsta räddningschefer. Och det visade sig vara ett stort uppdrag att sätta tänderna i. Allt från att strukturera tillstånden för egensothning, till att se till bemanningen fungerade.

– Jag fick springa på många bollar samtidigt och visst fanns det stunder när jag tänkte att jag aldrig skulle tackat ja till uppdraget om jag vetat vad som väntade. Men sedan ett år tillbaka känner jag att vi verkligen kan lyfta blicken och titta framåt, inte bara springa på tappade bollar.

– Jag har ett fantastiskt jobb som räddningschef i en liten kommun. Jag får göra allt från att medverka i budgetprocessen och åka som insatsledare till att medverka i vissa övningar och genomföra tillsyner. Jag gillar att göra praktiska saker så det kan hända att jag får köra trimmer runt en branddamm ute vid ett av våra värn på Koster eller vara med och tvätta vagnhallen.

Att klara en komplex framtid

Med blicken lyft och ett lugn i organisationen blickar Ida Luther Wallin framåt.

– Det finns så mycket spännande att ta tag i. För det första har vi en 25 år gammal brandstation i Strömstad som vi nu vill bygga om enligt konceptet *Friska brandmän*, för en bättre arbetsmiljö. Och så vill jag göra vår verksamhet mer synlig för både politiker och allmänhet, jag tror att de många har dålig koll på vad vi egentligen gör för skattepengarna.

Ett problem som Strömstad delar med allt för många kommuner i Sverige är rekryteringen av brandmän i beredskap. Det är svårt att rekrytera och personalomsättningen blir i perioder för stor. Det behövs ett nytt synsätt, menar Ida Luther Wallin.

– Det tar lång tid att skapa trygghet i alla positioner som brandman och då har vi inte råd att tappa personal efter några år. Fortfarande tänker gemene man på bränder när de ser en brandman men yrket är ju så mycket mer



Gränssamverkan med Norge är självklar för Strömstad. Här ett besök hos Sarpsborgs brennvesen med norska och svenska befäl.

komplext. Därför föreslog jag 2024 en hybridorganisation med både hel- och deltid för politikerna. Heltidsbrandmännens utbildning, förutsättningar för materialkännedom och kompetens i kombination med deltidsbrandmännens breda kunskap, lokala nätverk och stora lokalkännedom anser jag ger en bra mix för att klara ett allt komplexare uppdrag. Förslaget föll inte väl ut hos politikerna men man måste spotta många gånger för att urholka stenen.

”

Det är svårt att rekrytera och personalomsättningen blir i perioder för stor. Det behövs ett nytt synsätt.

Ida Luther Wallin

Camilla Westemar

Fys på arbetstid = friskvård?

Friskvårdsbidrag eller ej delar Sveriges räddningstjänster

Är ett friskvårdsbidrag att likställa med möjligheten för heltidsbrandmän att träna på arbetstid? Nej, anser brandmännen Per Lööw och Amos Lindgren, som båda lyft frågan i sin respektive organisation men utan att nå målet: friskvårdsbidrag för brandmän.

Per Lööw är brandman i Bergslagens räddningstjänst och arbetsplatsombud för Kommunal. I fem år har han kämpat för att han och kollegorna i utryckningstjänst ska få friskvårdsbidrag. I Bergslagen har dag-tidspersonalen inte heller något friskvårdsbidrag men två timmar betald fys/friskvård som de förvaltar på valfritt sätt.

– Det är horribelt att vi inte får den här förmånen, även om vi så klart är glada för möjligheten att träna på arbetstid. Men friskvård är faktiskt ett mycket bredare begrepp än löpband och vikter, det går inte att jämföra med att vi får träna på arbetstid i gymmet på stationen, säger Per Lööw och ser på friskvård och hälsa ur ett bredare perspektiv.

– Friskvård är både fysisk och mental hälsa, ett skadeförebyggande arbete som gynnar på både individen och arbetsgivaren. Det behöver inte handla om att köpa ett kort på gymmet, det kan i stället vara en kurs i meditation eller att få massage. Det kan till och med vara ett fiskekort och så att jag kan åka och sätta mig vid en sjö och bara koppla av efter ett arbetspass.

Viktigt signalvärde

Ett friskvårdsbidrag har också ett signalvärde, menar Per Lööw.

– Det skulle säga mig att arbetsgivaren uppskattar mitt arbete och vill bidra

till att jag kan hålla ett helt yrkesliv.

Per Lööw har fått svalt gensvar från förbundsledningen och direktion på sina förslag.

– Jag menar att vår schemalagda fys inte är att likställa med friskvård i den betydelse som avses. Vår träning är en arbetsuppgift och en förutsättning för att vi ska klara vårt jobb helt enkelt. Jag och kollegorna i skift kan inte bara samla träningstimmar på hög och plötsligt checka ut för att gå 18 hål på golfbanan som dagtidspersonalen kan.

– Vi räknade fram en prislapp på 100 000 för utryckningsstyrkan på heltid men med deltidssidan inräknad blev det 400 000 enligt ledningen - det blev för dyrt.

Vad vill du skicka för budskap till kollegor i andra räddningstjänster som inte heller har friskvårdsbidrag som förmån?

– Jag hoppas att folk vill lyfta frågan i sina hemkommuner, att det här blir en ögonöppnare. Visst är vi glada för att vi kan träna på jobbet men arbetsgivarna måste lägga undan argumentet att vår betalda fys är att likställa med friskvård, säger Per Lööw.

"Ekonomiskt omöjligt"

Peter Backman är förbundsdirektör i Bergslagens räddningstjänst. Han bemöter argumenten med att träningen på arbetstid är friskvård, även om begreppet har en vidare definition. Förbundets brandmän har, förutom gymmet på stationen, också erbjudits bland annat ledarledda crossfitpass och att träna i ishallen.

– Vi är inte på något sätt emot ett friskvårdsbidrag. I den bästa av världar hade vi kunnat erbjuda alla våra anställda den förmånen, men för oss är det ekonomiskt omöjligt inom befintlig budget.



Per Lööw

”

Vår träning är en förutsättning för att vi ska klara vårt jobb helt enkelt.

Brandman Per Lööw
Bergslagens räddningstjänst



Forts: "Friskvård eller ej delar..."



Friskvård är mer än fysisk träning. Det psykiska välbefindandet kan vara viktigt för ett hållbart yrkesliv, för en del kan det vara yoga...



...för andra kan det vara att åka och fiska några timmar.
(Foto: Shutterstock)

Det hade inneburit en årlig kostnad på 600 000 kronor och de pengarna finns helt enkelt inte. Jag presenterade idén i budgeten för 2026 men fick nej från politiken, säger Peter Backman.

Ett krav - inte en förmån

I Räddningstjänsten Storgöteborg arbetar brandman Amos Lindgren. När hans blick landade på en notis i det interna nyhetsbrevet i kommunen, läste han att friskvårdsbidraget för anställda i Göteborgs stad skulle höjas och den självklara frågan på det blev:

– Vaddå höjas, vi har ju inte ens friskvårdsbidrag som brandmän. Jag fick det korta svaret att vi inte är anställda av Göteborgs stad utan av förbundet, så det gäller inte oss.

Samma argument som i Bergslagen lyftes i Storgöteborg: Brandmän har fys på arbetstid.

– Det är en gammal sägning som inte håller, svarar jag då, säger Amos. Arbetsmiljöverkets krav på oss genom AFS:en är att vi måste upprätthålla vår fysik. Klarar vi inte det så blir vi om-

placerade och i värsta fall av med jobbet. Jag ser inte alls att det är att likställa med ett friskvårdsbidrag som ju har ett mycket bredare syfte, säger Amos och fortsätter sitt resonemang.

– För det första är det inte upp till arbetsgivaren att tala om för mig hur jag ska hålla mig frisk på bästa sätt. Gymmet, ja visst. Men jag kanske hellre vill ägna mig åt agility eller ta ridlektioner. Skatteverket bestämmer vad som är friskvård – inte min arbetsgivare. Dessutom ska man se friskvård ur ett mycket bredare perspektiv: vilka aktiviteter är bra för min mentala hälsa och får mig att må bättre som person?

Amos Lindgren tycker det är viktigt att den psykiska hälsan får lika mycket utrymme i diskussionerna om friskvårdsbidragets varande eller icke varande, som den fysiska.

– Jag har siffror på att brandmän är överrepresenterade i suicidstatistiken, det om något visar att fysisk träning inte är nog. Ska vi hålla tills vi är 67 så behöver vi hålla oss i form på mer än ett sätt. Och argumentet att det är för dyrt hål-

ler inte heller anser jag. Ett enkelt räkneexempel visar att det kostar ungefär 15 000 kronor för en brandman som är sjuk i en vecka. Den enda veckan räcker till ett årligt friskvårdsbidrag på 2 000 under nästan åtta år, säger Amos.

”

Skatteverket
bestämmer vad som
räknas till friskvård
- inte min arbetsgi-
vare.

Brandman Amos Lindgren
Räddningstjänsten Storgöteborg

→
Forts: "Friskvård eller ej delar..."

Räddningstjänsten Storgöteborgs förbundsledare Lars Klevenparr har diskuterat friskvårdsbidrag med de fackliga organisationerna i många år. Han förklarar att förbundets inställning har vänt och man vill inte vara sist på bollen i frågan.

– De första åren hade jag en ganska bestämd åsikt med tanke på de goda träningsmöjligheter vi faktiskt har på våra arbetsplatser. Men på senare år har jag svängt. Att gå till gymmet passar inte alla och vi behöver bredda möjligheterna och synen på vad som är friskvård.

– Så ett friskvårdsbidrag i någon form är ändå rimligt av flera skäl, både för den fysiska hälsan men också för den psykiska. Vår viktigaste resurs är människor och inte maskiner, så de ska vi ta hand om. Lika viktigt är det att vara en attraktiv arbetsgivare för nästa generations brandmän. Blir det en kamp om duktiga medarbetare i framtiden kan friskvårdsbidrag eller ej vara det som avgör.

Så frågan finns fortfarande på agendan men problemet är ekonomin.

– Pengarna till friskvårdsbidrag för 1 100 anställda finns helt enkelt inte i dagsläget. Men budgetprocessen för 2026 pågår och jag hoppas förstås att vi kan starta i någon form i alla fall, även om det börjar i begränsad omfattning. Frisk personal är ju det bästa för oss som arbetsgivare, säger Lars Klevenparr.

"Fel sak att spara på"

Så här resonerar några av de räddningstjänster som valt att ha friskvårdsbidrag för sin personal.

Roger Petersson, förbundschef Värends räddningstjänst

Samtlig personal, cirka 250 anställda, har ett årligt friskvårdsbidrag på 2 500 kronor. Bidraget gäller också personal



Vi ska jobba allt längre innan pensionen står för dörren. Brandmännen Amos Lindgren och Per Löw lyfter båda det psykiska måendet som en viktig faktor för att klara ett långt yrkesliv. Ett friskvårdsbidrag ger individen möjlighet att bibehålla sin hälsa på andra sätt än genom träning på stationens gym, menar de båda.

Foto: Shutterstock

vid brandvärn.

– Frågan kom upp när vi diskuterade hur vi skulle göra med RIB-personalen, cirka 180 av våra 250 anställda. För tre år sedan fattade vi beslutet att samtliga anställda ska ha samma förmån, vi kan inte särskilja dem åt. Vi ser bara fördelar med ett friskvårdsbidrag, en rimlig kostnad för att se minskade sjuktal och faktiskt ge medarbetare möjlighet att hålla ett långt yrkesliv.

– Responserna är mycket positiva och omkring 70 procent av medarbetarna använder sitt friskvårdsbidrag – helt utifrån sina egna behov och önskemål. De pengarna blir en hjälp att må bra i både kropp och knopp.

Ansvaret att hålla räkningen på när förmånen ska beskattas ligger hos den enskilde arbetstagaren vilket särskilt gäller deltidsbrandmännen som kan ha förmånen också från sin huvudarbetsgivare.

Ulf Lago, förbundsledare Räddningstjänsten Östra Götaland

Förmånen på 2 500 kronor per år samt skobidrag kommer alla medarbetare till del, inklusive RIB-personal.

– Enligt reglerna får vi inte särskilja personalen, förmånen ska komma alla till del för att vara skattebefriad. Att främja fysisk och psykisk hälsa för ett hållbart arbetsliv gynnar ju både oss som arbetsgivare och de anställda – dubbla vinster alltså.

Mattias Gårdholt, förbundschef Västra Sörmlands räddningstjänst

Friskvårdsbidrag på 2 000 kronor per år för all personal samt skobidrag på 1 000 kronor.

– Ett friskvårdsbidrag är fel sak att spara pengar på. För fem år sedan var första tanken att heltids-personalen ju har träning på arbetstid och tillgång till ett gym på jobbet och inte behöver ett friskvårdsbidrag. Men vi tänkte om. Med bidraget underlättar vi för vår personal att vara aktiva också på sin fritid och de kommer ju oss som arbetsgivare till nytta också.



Forts: "Friskvård eller ej delar.."

Så fungerar friskvårdsbidraget i korthet

- Arbetsgivaren bestämmer om personalen ska erbjudas ett friskvårdsbidrag.
- Hur friskvårdsbidraget får användas ska arbetsgivaren bestämma utifrån den praxis och lagstiftning som finns. Hela personalen ska erbjudas samma villkor.
- Friskvårdsbidraget ska användas till aktiviteter med inslag av motion eller för behandling som är avstressande eller motverkar ömhet och stelhet. Det kan också användas till kostrådgivning och rådgivning i samband med rökavvänjning.
- Friskvårdsbidraget får inte användas för att hyra eller köpa utrustning.
- Friskvårdsbidraget får inte användas till medlemsavgifter, teorikurser, diplom, hälsovård, sjukvård eller skönhetsvård.
- Du som arbetsgivare får betala ut friskvårdsbidrag med maximalt 5 000 kronor per år till en anställd för att det ska anses vara av mindre värde. Betalar du ut mer än 5 000 kronor ska den anställda beskattas för hela förmånen, och du ska betala arbetsgivaravgifter.
- För aktiviteter utan inslag av motion, till exempel massage, får aktiviteten kosta maximalt 1 000 kronor per tillfälle för att vara av mindre värde och skattefri.

(Källa: Skatteverket)



Next Step 2025 - för brandmännens hälsa

2023 genomfördes den första konferensen Next Step i Stockholm, nu är det dags för den andra upplagan. Den 24-25 september presenteras de senaste rönen och det blir diskussionerna kring hur brandmäns hälsa och arbetsmiljö kan bli bättre. Konferensen arrangeras av Brandmännens cancerfond i samarbete med CTIF Sweden. Läs mer på nextstep2025.se

Föreningen Sveriges Räddningstjänster

Ny röst för svensk räddningstjänst gör avtryck med konferens



Konferensens andra dag bjöd bland annat på panelsamtal kring kompetensförsörjning. I panelen Christer Ängehov, Mälardalens räddningstjänstförbund, Katarina Mowitz, Räddningstjänsten Dala Mitt och Patrik Perbeck, MSB. Till höger konferensens moderatorer Sofia Martinsson och Ulf Lago.

Foto: Camilla Westemar

Lägg namnet på minnet: Föreningen Sveriges räddningstjänster. Den 29 januari fick landets räddningstjänster en ny röst - en plattform för svensk räddningstjänst att mötas, utmanas och utvecklas.

Den 14-15 maj arrangerades konferensen *Räddningstjänst 2025* i Helsingborg i samarbete med MSB och Föreningen Sveriges brandbefäl.

Föreningens ordförande är Anders Ahlström, räddningschef i Norrtälje. Han ser den nystartade föreningen som en viktig plattform för landets räddningstjänster, ett komplement till de nätverk och intresseorganisationer som redan finns – inte en konkurrent.

– Vi behöver den här plattformen för att samverka bättre på ett organisationsplan. Vi har mer som förenar oss än skiljer oss åt och föreningen kan bli den plats där vi i framtiden kan hitta den ge-

mensamma rösten i viktiga frågor, säger Anders Ahlström.

– I dag står vi också med viktiga frågor som påverkar vår verksamhet mycket, till exempel uppbyggnaden av det civila försvaret. På det området finns det ett uppenbart behov av att samla räddningstjänsterna och skapa en brygga till den statliga nivån.

Men där är föreningen inte än. Konferensen blir ett första steg ur startblocken.

→
Forts: "Ny röst för svensk.."

– Det är en utvecklingsresa vi börjar nu, med målet att bli en livskraftig och betrodd organisation som i framtiden kan prata med en gemensam röst i viktiga frågor. Tanken är att konferensen ska bli ett årligt arrangemang, med en bred programgrupp som garanterar ett intressant program och inte minst som en plats för möten och kunskap.

– Om uppslutningen vi ser här på konferensen efter så kort tid som förening, är grunden vi har att utgå ifrån - då kommer det här att bli riktigt bra, säger Anders Ahlström.

Mellis

Programmet för konferensen innehöll föreläsningsblock om bland annat social hållbarhet. Ylva Gardell Carlbom från ManpowerGroup presenterade axplock ur företagets senaste trendrapport.

– Den visar att 76 procent av landets arbetsgivare uppger att de inte hittar den kompetens de behöver och kompetensbristen är det största hotet mot Sveriges tillväxt. Men kandidaterna finns - det gäller bara att vi är innovativa och vågar tänka nytt, säger Ylva Gardell Carlbom.

– Sluta tänka på vad det står i ett cv. Det berättar om *igår*, ni som arbetsgivare behöver leta efter personer som vet vad de vill *imorgon*.

Morgondagens medarbetare är en generation som vill ha meningsfulla arbetsuppgifter men också prioriterar välmående på arbetsplatsen. Mer än varannan yrkesarbetande uppger att de känner sig stressade på jobbet varje dag och ledarskapet blir allt viktigare.

– En Gallupundersökning visade nyligen vilken som är den mest efterfrågade ledaregenskapen. Det blev förmågan att ingjuta hopp, berättar Ylva Gardell Carlbom.

Stor avtalsrörelse

Helena Hallström Wredh och Agnes Gradstock från Sobona gav en bild av den pågående avtalsrörelsen. Årets avtalsrörelse är en av de största, med över 500 avtal att förhandla, berörande 3,4



– Vi har mer som förenar oss än skiljer oss åt och föreningen kan bli den plats där vi i framtiden kan hitta den gemensamma rösten i viktiga frågor, säger Anders Ahlström, ordförande i nybildade Föreningen Sveriges Räddningstjänster.



miljoner arbetstagare.

Avtalet för heltidarna är klart och löper till 31 mars 2027. Förhandlingarna om Rib pågår i skrivande stund och medlare har kallats in. Avtalet löpte ut den 30 april.

– Knäckfrågan är att ett förbund vill frångå märket. För det krävs stöd från andra förbund och det finns inte i dagsläget, säger Agnes Gradstock.

”
Vi har mer som
förenar än skiljer
oss åt.

Anders Ahlström
Föreningen Sveriges Räddningstjänster



Forts: "Ny röst för svensk.."

– Under den kommande avtalsperioden kommer vi tillsammans med Kommunal att hitta nya, gemensamma grunder för löneavtal för att öka tydligheten, säger Helena Hallström Wredh.

Det blir också partsgemensamma samarbeten för att få till en samlad arbets-tidsreglering.

Arbetsnämnden som beslutar om dispenser från dygnsvilan kommer att trappa ner sitt arbete och räddningstjänsterna ska själva besluta om undantag, med utgångspunkt från nämndens praxis. Nämnden ska också kunna överpröva räddningstjänsternas beslut.

Lyfter arbetsmiljön

Under programpunkten *MSB och räddningstjänsternas personalförsörjning* intar Anders Edstam och Patrik Perbeck scenen. Anders Edstam inleder med en överblick av dagsläget, som visar att det totala antalet brandmän ligger konstant och behovet täcks av de elever som går ut SMO-utbildningen. En lite lätt uppgående kurva visar att jämställdheten blir bättre - men långsamt. Rekryteringen av deltidbrandmän har länge varit ett problem men här ses en ljusning.

– I dag uppgår en tredjedel av räddningstjänsterna att de har svårt att rekrytera, för några år sedan var det hälften, säger Anders Edstam. Så det är en glädjande trend även om det är från en låg nivå.

Men arbetsmiljöfrågorna är fortfarande en viktig fråga för räddningstjänsten. Alltför många SMO-utbildade lämnar räddningstjänsten för andra arbetsgivare.

– Vi hör fortfarande trista historier och här finns det definitivt mer att göra, både mjuka och hårda åtgärder krävs för att få personal att stanna. Vi har inte längre kö utanför brandstationen när det finns lediga tjänster, säger Anders Edstam och konstaterar att en brandman som slutar kostar 250 000 kronor att ersätta.

Ny SMO-utbildning 2026

MSB:s översyn och revidering av utbild-



- Vi har gjort vad vi lovade och förändrade utbildningssystemet. Ledarskap och bemötande är frågor som räddningstjänsten behöver arbeta med. Var ligger ni i det arbetet, frågar MSB:s Anders Edstam den samlade skaran ledare och politiker på konferensen.

ningssystemet föredrogs av Patrik Perbeck. Nya Grib är igång sedan 1 januari i år och sker regionalt med upphandlade aktörer. Utbildningen har blivit mer flexibel med en mix av närträffar, distansutbildning och webbkurser.

Hösten 2026 börjar studenter på den nya SMO-utbildningen som då kortats med en termin, till 1,5 år. I korthet blir det mer fokus på operativa färdigheter, mindre förebyggande, RUHB och möjligheter till förkortad utbildningstid genom att börja utbildningen termin 2. Den förebyggande delen

– Det gäller dem som har rökdykarutbildning samt Grib-kompetens eller motsvarande, förklarar Patrik Perbeck.

Behöver superproffs

För ett panelsamtal kring kompetensförsörjning tog Katarina Mowitz, Räddningstjänsten Dala Mitt, Christer Ängehov, Mälardalens räddningstjänstförbund och Anders Edstam, MSB, plats på scenen. Har frågan fått tillräckligt stor uppmärksamhet i räddningstjänsten, undrar moderatorerna? *Nej och ja* blir svaren.

Katarina Mowitz menar att rädd-

ningstjänsten måste bli synligare och tydligare för att locka framtida kompetens.

– Majoriteten av befolkningen vet inte vad räddningstjänst är, de tror fortfarande att vi bara släcker bränder. Vi behöver visa vad vi gör och våga söka efter kompetens i andra sektorer, säger hon.

Christer Ängehov riktar ett tack till MSB som lyssnat på verksamheterna i arbetet med att förändra utbildningssystemet.

– Vi behöver superproffsiga medarbetare i framtiden och att ändra SMO-utbildningen är rätt väg att gå. Ni har lyssnat på oss och nu måste vi vara lojala med systemet. Och starta inte en ny skola - samverka med oss istället.

Text och foto:
Camilla Westemar

Yrkesprofil brandman

Räddningsregion östra Svealand (RRÖS) såg 2021 ett behov av att ta fram en yrkesprofil för brandmän, med gemensamma och relevanta krav för yrket. Resultatet blev förslag på psykologisk kravprofil, relevanta fystester samt gemensamma riktlinjer för fysisk träning.





Forts: "Yrkesprofil brandman..."

I det omfattande projektet ingick till en början nio räddningstjänster men utökades efter hand till hela Räddningsregion östra Svealand (RRÖS*). Arbetet leddes de två första åren av Brandkåren Attunda och avslutades under ledning av Storstockholms brandförsvär.

De framtagna förslagen utgår från lagstiftning samt slutsatser från delprojekt av Gymnastik- och idrottshögskolan och Plikt- och provningsverket.

Rapporten visar att dagens fysiska och psykologiska tester bör justeras för att stämma bättre överens med kraven som ställs på en brandman och att de bör vara lika inom RRÖS för att underlätta samverkan. För att säkerställa ett långt och hållbart yrkesliv presenteras också gemensamma riktlinjer för fysisk träning.

Arbetsbana utifrån intervju svar

Projektet inleddes 2021 med en medarbetarenkät i RRÖS med syfte att identifiera de vanligast förekommande arbetsuppgifterna samt de mest fysiskt belastande. Brandmännen svarade också på frågor om utrustning och arbetsmetoder som skulle kunna underlätta de tunga momenten och komma med egna förbättringsförslag om förbättringar i arbetsmiljön.

Utifrån svaren kring tyngsta och vanligaste arbetsmomenten, togs en arbetsbana fram i ett första delprojekt med Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH). Det bestod av bärande av slangkorg i trappa, livräddning av person, slangdragning samt bärande av brandslang i terräng.

Resultaten i arbetsbanan översattes av GIH till förslag på nya fysiska tester med momenten:

- Pyramidtest
- Sälrodd
- Marklyft
- Handgreppsstyrka

Slutsatsen i delprojektet visade ett högt



Att bära brandslang i terräng är ett av de tyngsta arbetsmomenten för en brandman.

samband mellan prestationen på arbetsbanan och de fyra föreslagna testmomenten. För att få ett ännu bättre underlag med resultat beslöts att samtliga brandmän i RRÖS skulle genomföra de föreslagna nya testerna. Totalt testades 667 heltidare och 96 deltidare.

Psykologisk kravprofil

Ett delprojekt i samarbete med Plikt- och provningsverket syftade till att ta fram en ny psykologisk kravprofil med rekommendation till urvalsprocess, urvalstester, kravgränser och sammanvägningsmodell vid provning. Som underlag genomfördes en observationsdag på en brandstation, under en pågående rekrytering. På plats intervjuades också två brandmän, tre styrkeledare och en distriktschef för att få så bred bild av rollen som brandman som möjligt.

För att underlätta för räddningstjänsterna att använda resultaten kommer man ta fram förslag på en intervjuguide och ett begävningsprov samt förslag på praktiskt genomförande av höjd-/klastrofobtest.

Sex områden har identifierats som viktiga för den psykologiska kravprofilen:

- Social och kommunikativ förmåga
- Uthållighet och initiativförmåga
- Stresshantering och emotionell stabilitet
- Personlig mognad och omdöme
- Problemlösning

De fem första bedöms genom en intervju medan den sista bör bedömas genom ett begävningsprov, enligt Plikt- och provningsverket. →



Forts: "Yrkesprofil brandman..."

Träna för hela livet

Tredje delprojektet genomfördes internt inom RRÖS och handlar om att ta fram en gemensam riktlinje för fysisk träning för att skapa en god arbetsmiljö för medarbetare under ett helt yrkesliv. Med stöd av GIH har delprojektet tagit fram rekommendationer och träningsförslag.

GIH:s slutrapport i delprojektet *Tester av fysisk förmåga* RRÖS, visar att arbetskapacitet och kondition är det viktigaste för prestation i arbetsbanan. I bilaga 5, det tredje delprojektet beskrivs syftet:

Detta dokument syftar till att beskriva en gemensam riktlinje för hur fysisk träning bedrivs inom RRÖS. Vidare tydliggörs en långsiktig plan för hur träningen ska bedrivas för

att främja en god arbetsmiljö och ett hållbart arbetsliv. För att konkretisera ovan innehåller riktlinjen också förslag på träningsprogram som kan användas genom hela yrkeslivet.

För att möjliggöra en god arbetsmiljö och ett hållbart yrkesliv krävs regelbunden fysisk träning samt ett aktivt arbete med arbetsanpassning och rehabilitering. Detta ger i sin tur förutsättning för att ha en god arbetsmiljö och ett långt och hållbart yrkesliv.

Träningen ska utgå från individens behov med syfte att underhålla och utveckla den fysiska förmågan för de krav som ställs i yrket. Strukturerad träningsplanering och regelbunden uppföljning bidrar till att underhålla och utveckla den fysiska arbetsförmågan för att förebygga risken för skador under yrkeskarriären.

* I RRÖS ingår:

Brandkåren Attunda
Räddningstjänsten Enköping-Håbo
Räddningstjänsten Eskilstuna
Räddningstjänsten Flen
Räddningstjänsten Gotland
Räddningstjänsten Mälardalen
Räddningstjänsten Norrtälje
Räddningstjänsten Sala-Heby
Räddningstjänsten Strängnäs
Storstockholms brandförsvär
Södertörns brandförsvärsförbund
Sörmlandskustens räddningstjänst
Uppsala brandförsvär

Hög tillit till räddningstjänsten i utsatta områden - men tilliten sjunker med flera möten

I en tvärvetenskaplig studie har Mälardalens universitet, på uppdrag av MSB, undersökt hur boende i nio utsatta bostadsområden i Eskilstuna, Västerås och Uppsala uppfattar räddningstjänstens bemötande vid insatser.

En klar majoritet (84%) har hög eller mycket hög tillit. De yngre och äldre rapporterar något lägre tillit. Svaren visar också att tilliten sjunker ju fler tillfällen personer haft kontakt med räddningstjänsten. Samtidigt har många begränsad kunskap om räddningstjänstens uppdrag.

Skepsis till bredare representation

Vid intervjuer med de boende framkommer att de önskar en större bredd av människor i räddningstjänsten, med kulturella kompetenser och andra språkkunskaper. Samtidigt svarar personal i de deltagande räddningstjänsterna

att språkförbistring kan vara ett problem, samtidigt som de är skeptiska till en bredare representation och lyfter de fysiska kraven högt. Det finns, anser de svarande, en risk att kvinnor eller personer med utländsk bakgrund skulle få jobbet av de skälen - inte för sina kunskaper eller sin fysiska förmåga.

Studien *Räddningstjänstens bemötande av den enskilde* är utförd av MDU på uppdrag av MSB och i samarbete med Räddningstjänsten Eskilstuna kommun, Räddningstjänsten Mälardalen och Uppsala brandförsvär.

Målet med studien är bland annat att öka räddningstjänsternas kunskap om mångfald och jämställdhet och identifiera goda exempel och framgångsfaktorer för att främja ett mer inkluderande och rättvist bemötande.

Hela rapporten finns att ta del av på mdu.se

Glöm inte att tipsa redaktionen!

Stort eller smått. Personligt eller tekniskt. camillawestemar@hotmail.com

BRF och Ledarna i nytt samarbete

Brandmännens Riksförbund, BRF, och Ledarna inom räddningstjänsten går in i ett samarbete om de frågor som rör svensk räddningstjänst. De båda förbunden, som organiserar brandmän och brandbefäl, har en påfallande samsyn i mycket och förstår branschens frågor samt vilka konsekvenser som följer av fattade beslut.

Räddningstjänsten är just nu i skarpt fokus, regeringen aviserar stora satsningar för att trygga Sveriges civilsamhälle i kris och i värsta fall krig. MSB, sektorsansvarig myndighet för räddningstjänsten, förändrar riktning och får en ny generaldirektör. Det behövs fler brandmän och civilplikt har införts för att trygga personalförstärkningen.

Det här behöver kompetenta fackförbund med djup kunskap om branschen som kan ansvara för de beslut som bygger en bra räddningstjänst. Både som arbetsplats för brandmän och som säkerhet för samhällets funktioner och trygghet.

"Vi kommer bli mer eniga när vi driver frågor, på så sätt blir vi starkare och får mer möjlighet att påverka vår framtid. Sen tror jag även arbetsgivaren ser det som bättre i fall dom fack-

liga förbunden är mer sammansvetsade i frågor kring Räddningstjänsten." – Ulf Leijon

Det finns gott om utmaningar. Vi, BRF och Ledarna inom räddningstjänsten, ser hur arbetstiderna har försämrats till den grad att många säger upp sig. Vi ser hur pensionsavtalet SAP-R blivit försämrat och riskerar att göra yrket som brandman till ett genomgångsyрке. Vi ser att löneutvecklingen har halkat efter övriga grupper i samhället. Det är också speciellt att brandmän och brandbefäl arbetar under alla möjliga och omöjliga förhållanden under dygnets alla timmar. De har dessutom högre risk att drabbas av cancer och andra arbetsrelaterade sjukdomar. BRF:s ledning samt Ledarna inom räddningstjänsten har träffats och diskuterat såväl tidigare, aktuella som framtidens frågor och kan konstatera att vi har en påfallande samsyn i mycket.

"Vi är inte så många brandmän i Sverige och vi är splittrade i olika fack. Jag vet att vi blir starkare tillsammans och vägen framåt är att skapa ett branschavtal för räddningstjänsten." – Anders Cederberg

Vårt samarbete ska vara en del av räddningstjänstens framtid, en del av ett förhoppningsvis kommande branschavtal



Anders Cederberg, BRF och Ulf Leijon, Ledarna.

som vi kan känna mer harmoniserar med verkligheten för räddningstjänsten och för dess personal.

Svedalabor folkomröstar om räddningstjänsten

Räddningstjänsten kvar i egen regi eller samverka med andra kommuner? Det var frågan i den kommunala folkomröstning som genomfördes i skånska Svedala den 11 maj.

En knapp tredjedel av befolkningen gick till vallokalen för att säga sin mening i den råd-givande omröstningen och en klar majoritet var för att bibehålla verksamheten i egen regi.

Bakgrunden till folkomröstningen är

den utredning som kommunen gjorde hösten 2024. I den föreslogs att Svedala skulle bli en del av Räddningstjänsten Syd som i dag består av Malmö, Lund, Burlöv, Eslöv och Kävlinge kommun. Sverigedemokraten och brandmannen Matthias Olsén var en av de drivande för en kommunal folkomröstning i frågan och 2000 invånare skrev under uppropet.

Röstande hade tre alternativ att välja mellan: Räddningstjänsten ska vara kvar i egen regi, den ska drivas i samverkan

med andra kommuner eller "jag tar inte ställning".

Det preliminära resultatet presenterades på söndagen och visade att knappt 70 procent rös-tade för att fortsätta med egen räddningstjänst. 28,5 procent förordade samverkan medan 2,9 procent avstår från att ta ställning.

(Det slutgiltiga resultatet av omröstningen redovisades för kommunfullmäktige den 21 maj, efter att tidningen gått i tryck.)



Norra Norrland:

I Boden pågår totalrenovering av brandstationen.

Boden har utökat sin operativa förmåga med ett femte skiftlag, detta till följd av att det nya stålverket STEGRA tar mycket resurser av räddningstjänsten i form av automatlarm till underentreprenörer, tillfälliga bostadsbaracker och tillbud under byggprocessen.

Ny räddningschef i Boden är Magnus Nilsson.

Södra Norrland:

Medelpads räddningstjänstförbund har fått ny räddningschef, Johan Keijser.

Norrhälsinge räddningstjänst har haft två allvarliga trafikolyckor med blåljusfordon inblandade.

En tankbil körde av vägen med stora materiella skador som följd men som väl är inga personskador.

Räddningstjänst och en polisbuss i kollision och en polisman satt fast och fick klippas loss men fick endast lindriga skador.

Västra Sverige:

Räddningstjänsten Skaraborg kommer i höst söka ny operativ enhetschef för avdelningen Skövde, Grib Hasslum är igång och det körs både Grib 1 och 2 i MSB:s regi.

Samhällsskydd Mellersta Skaraborg och Räddningstjänsten Skaraborg startar ett projekt avseende gemensamt ledningssystem. Avsikten är att utreda möjligheterna till ett gemensamt ledningssystem.

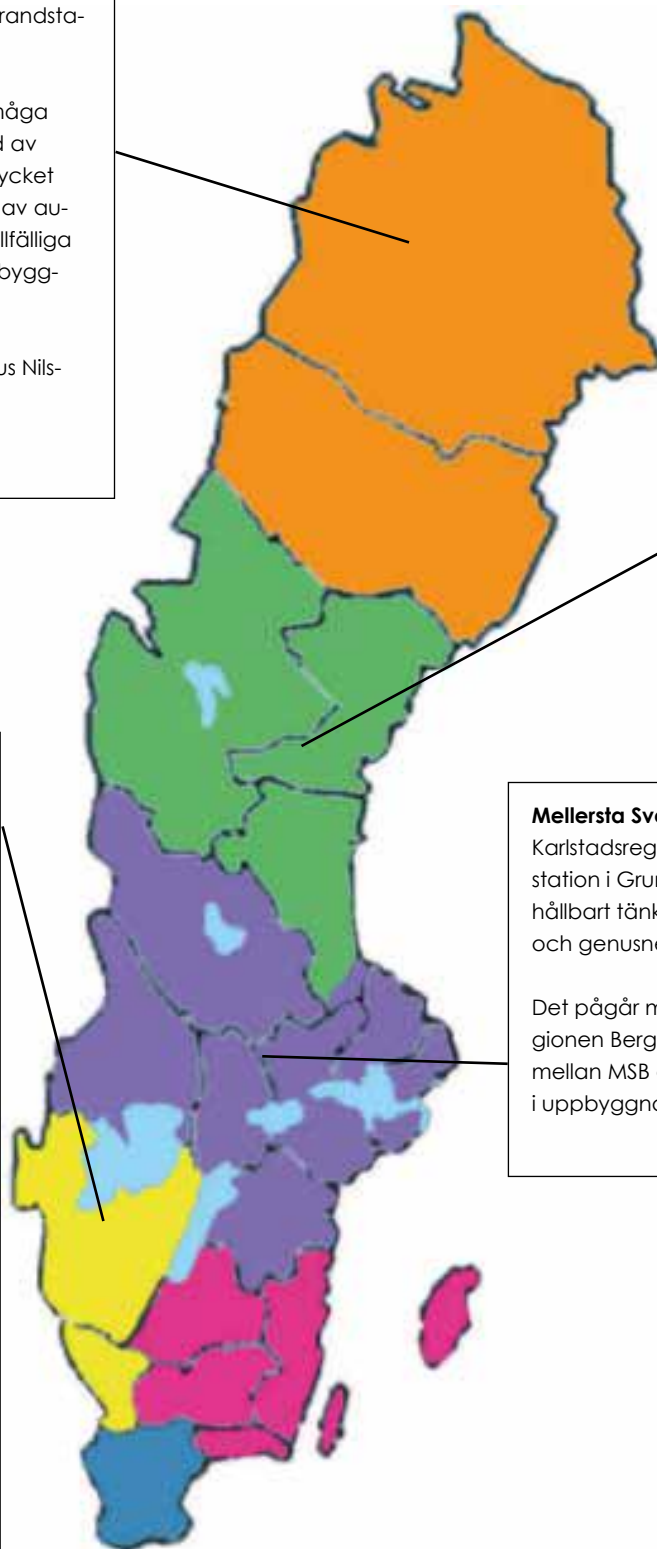
Räddningstjänsten Fyrbodal är igång sedan 1 januari och är aktiva och profilerar det nya förbundet i sociala medier.

Två drönare till IL-bilarna i Lidköping 3080 samt Skövde 4080.

Mellersta Sverige:

Karlstadsregionen har invigt ny brandstation i Grums, byggd med modernt hållbart tänk utifrån arbetsmiljö, teknik och genusneutralitet.

Det pågår mycket arbete i räddningsregionen Bergslagen RRB med samarbete mellan MSB och lokala räddningstjänster i uppbyggnaden av det civila försvaret.



Skånebrandmännen och Sydöstra Sverige har för närvarande ingen verksamhet och ingen representant i Överstyrelsen.

Lyckad kurs i ledningssamverkan



Blåljusverksamheterna i samverkansmöte

Den två dagar långa utbildningen arrangerades av Robban Hansen och Jörgen Simonsson som koordinerat den tillsammans med Katastrofmedicinskt centrum (KMC).

De som ska bli instruktörer fick en gemensam uppstarts genomgång av övningsmaterialet, medverkade gjorde personal/aktör från räddningstjänst, polis samt ambulans.

Efter introduktion första dagen, ägnades den andra åt de fyra övningarna övningarna/fallen som genomgående var table top-övningar där temat var kopplat mot CRBNE-händelse och varje aktör fick jobba i sina roller.

Dag tre fick de som utbildat sig öva på övriga medarbetare. De var instruktörer och ledde övningen och fick prova fallen mot andra övande.

MSB:s utryckningsstatistik: Färre bränder 2024

Under förra året ryckte räddningstjänsten ut till sammanlagt cirka 91 000 inträffade eller befarade olyckor. Den inrapporterade statistiken till MSB:s databas visar att antalet bränder för första gången på tio år är under 10 000. Siffran för 2024 var 9 900, en minskning med drygt 400.

12 500 av uppdragen var IVPA-uppdrag och 8 400 andra uppdrag. Enligt Mikael Malmqvist vid enheten för lärande från olyckor på MSB, syns en generell nedgång av i stort sett alla typer av olyckor mellan åren 2023 och 2024.

(Källa: MSB)

Stärkt totalförsvarsförmåga med nytt kommunikationssystem

MSB har ett regeringsuppdrag att utveckla ett nytt nationellt kommunikationssystem som ger användarna förutsättningar till effektiv ledning och samverkan i händelse av kris eller krig.

Systemet bygger på mobilteknologi anpassad för samhällsviktiga verksamheters behov av robusthet, säkerhet och tillgänglighet. Det innebär att användarna får tillgång till bredbandstjänster för tal, data och video som nuvarande Tetra-teknologi (Rakel) inte har kapacitet till.

I samband med att MSB byter namn till *Myndigheten för civil försvar* i januari 2026 introducerar MSB SWEN – The Swedish Emergency Network. Målet är att alla Rakelanvändare har gått över till det nya systemet år 2030.

(Källa: MSB)

Sjukvård - Ja tack!

... Men när?

TYVÄRR HAR VÅRDKÖERNA VUXIT och är nu ganska långa för många diagnoser. Som tur är fungerar akutvården mycket bra, men är det inte en akut åkomma, ja då kan du få vänta!

Hur länge kan du vänta?

Beroende på var du söker vård kan väntetiderna variera. Gå in på www.vantetider.se och se hur det ser ut där du bor (ofta står det 13 veckor, eller längre).

Med en privat sjukvårdsförsäkring kommer du till läkare inom 3 arbetsdagar, och behöver du operation sker den inom 21 dagar (om hälsotillståndet och din almanacka medger det).

Ofta är det ett samband mellan snabb vård och hur lång sjukskrivningstiden blir. Att även lidandet förkortas då du slipper att vänta på vård är en bonus!

Pris

Sjukvårdsförsäkring kostar från 299 kr/mån. Du kan också medförsäkra partner och barn!

Ansökan och mer information

Gå in på www.brandmannenskamratforening.se och ta del av informationen. När du bestämt dig, fyll i ansökan och skicka den till Söderberg & Partners.

Har du frågor?

Kontakta Söderberg & Partners, Jönköping
gruppforsakring@soderbergpartners.se • 036-580 15 80



Rinkbandy allmän avgjordes på straffar

Årets segrare i rinkbandyns allmänna klass är korad. Efter en väldigt jämn final där Nerike och Umeå följdes åt målmässigt under ordinarie matchtid.

Umeås slutgiltiga kvittering till 3-3 kom då endast 10 sekunder återstod av matchen och det blev straffläggning. I densamma gick Nerike segrande.

Stort grattis till Nerike som nu äntligen fick kliva överst på prispallen och ta sitt efterlängtnade guld efter 35 års väntan sen sist!

Ett stort tack till Söderhamn som arrangerade slutspelet och hoppas på att fler lag hakar på till nästa år.



Segrande Nerike.



Tvåan Umeå.



Trean Storstockholm.

Tävlingskalender 2025

Juni:

27 WPGF, Birmingham, USA (till 6 juli)

Juli

5 Cykel-SM gravel, Nora

Augusti

9 Cykel-SM marathon, Cykelvasan

26-27 Cykel-SM mtb & landsväg, Norberg

September:

2-4 Golf-SM, Oskarshamn

24-26 Orienterings-SM, Eskilstuna

Oktober:

4 Terränglöpnings-SM, Stockholm

Med reservation för ändringar. Håll dig uppdaterad på hemsidan, brandsm.se



Skid- SM avgjort utan fartgrenar

I ett vitt Ånnaboda avgjordes längd-SM för Brand och Polis. Försmaken av våren veckan innan tog rätt hårt på spåren men på tävlingsdagen var det pistat bra spår.

En endagstävling med individuella starter på förmiddagen och stafetter på eftermiddagen. Innan själva tävlingarna drog igång hölls ett litet tävlingsmöte där alla välkomnades och reglerna för tävlingen gick igenom. Kort därefter släpptes ett 40-tal tävlande iväg i spåren för att göra upp om medaljerna. Olika sträckning i olika klasser 15 km för de

yngsta, 10 km för medelålders och 5 km för de lite äldre. Runt, runt på en 1,6 km lång bana, så det blev en hel del passeringsringar men också väldigt publikvänligt. Mellan tävlingarna åt vi en gemensam lunch och många passade på att ta sig en siesta på maten och vila ögonen en stund.

Halv tre var det så dags att skicka iväg de 10 anmälda stafettlagen ut i spåren. Trots många lag så blev det ingen direkt trängsel i startmomentet och rätt snart stäcktes fältet ut. Tre sträckor á 5 km avverkades av alla lag och efter en dryg timme var alla lagen i mål i det för stunden ymniga snöfallet. Snabbt vidare in

till restaurangen där alla avslutade dagen med fika och prisutdelning.

Ett extra tack till Ronja Andersdotter och Adam Karlsson från Garphyttans IF skidor som hjälpte till med tävlingen före, under och efter med spårdragning, start och resultatlistor samt lån av all utrustning.

Nu söker vi tidigt en arrangör till 2026 års arrangemang och då gärna med både längd och alpint på programmet.

Fredrik Bäcklund



Stafettstart! I år blev SM i skidor ett endageevenemang med enbart längdskidåkning. Vårvärmen hade tagit hårt på spåren men väl framme på tävlingsdagen var de i perfekt skick.



→
Forts: "Skid-SM avgjort..."



Klass H21. 3:an Olle Back, Räddningstjänsten Medelpad och 2:an Filip Hjelm, Söderhamns brandkårs IF. Segraren Simon Nyre-röd, Bergslagen, saknas på bild.



Klass H35. 3:an Andreas Yngström, Räddningstjänsten Finspång, 1:an Claes Steimert, Storstockholms brandförsvär och 2:an Emil Nylin, Nerikes brandkår.



Klass H45. 3:an Jon Sjöberg, Uppsala brandförsvär, 1:an Ulf Lekeborn, Nerikes brandkår och 2:an Antti Karonen, Uppsala brandförsvär.

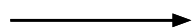


Klass H55. 2:an Pedro Andersson, räddningstjänsten Finspång, 1:an Henrik Johnsson, Brandkåren Norra Dalarna och 3:an Staf-fan Hugerth, Brandkåren Norra Dalarna.



Klass H65. 2:an Gunnar Örnerborg, Södertörns brandförsvär, 1:an Håkan Ahlinder, Medelpads räddningstjänstförbund och 3:an Zakari Peltonen, Storstockholms brandförsvär.

**Se alla resultat
på brandsm.se**



Forts: "Skid-SM avgjort..."



Stafett herrar klassisk stil, 5 kilometer. Andreas Yngström växlar till Pedro Andersson. Laget från Finspång kom på andra plats efter Storstockholms brandförsvär.



Stafett damer klassisk stil, 5 kilometer. Nerikes Ida Ellow i spåret. I laget ingick också Elin Röding Sundstedt och Elsa Englund.

Dags att anmäla sig till cykel-SM

Nu är det klart med alla tillstånd för tävling på väg så 2025 års tävling kommer vi åter att vara på väg och inte på bana. Det vill säga ett rent tempolopp på landsväg. Och dagen efter ett MTB lopp. Platsen är Norberg och datum 26-27/8. Lvg 26:e och MTB 27:e. Se anmälan nedan. In och anmäl dig på hemsidan, senast 15 augusti.

Välkomna till Norberg!

Tre lag stred om guldet i rinkbandyns oldboys

Den 10/3 avgjordes slutspelet i rinkbandyns oldboys klass i Söderhamn. Tre lag gjorde upp om medaljerna. Luleå, Brännkyrka och såklart hemmalaget Söderhamn.

Resultat:

- Söderhamn-Brännkyrka 1-5
- Söderhamn-Luleå 1-6
- Brännkyrka-Luleå 4-2

Stort grattis till Brännkyrka till segern i år och stort tack til er i Söderhamn som fixade med arrangemanget. Supertack!

Segrande Brännkyrka till höger, nedan Söderhamn i svart och Luleå i rött.



Alltid resultat och senaste nytt på brandsm.se

KAMRATFÖRENINGARNAS STYRELSE



Mellersta Sverige

TF Ordf.
Patrik Karlsson
0533/68 17 25
Säffle
V ordf.
Robert Karlsson
0586/636 00
Karlskoga
Kassör
Patrik Karlsson
0533/68 17 25
Säffle
Sekr.
Kent Springare
021/39 82 00
Västerås
Ledamot
Patrik Palmqvist
0142/854 00
Mjölby

Södra Norrland

Ordf.
Per Anders Ekvall
0650/380 11
Hudiksvall
V ordf.
Pelle Sjöbom
060/73 58 50
Sundsvall
Kassör
Anders Olsson
060/13 58 50
Sundsvall
Ledamot
Tomas Bergqvist
0650/380 11
Hudiksvall

Norra Norrland

Ordf.
Petter Fredriksson
0921/623 00
Boden
V ordf.
Andre Johansson
0921/623 00
Boden
Sekr.
Petter Ström
0970/81 86 55
Gällivare
Kassör
Jesper Fjellner
090/16 22 00
Umeå
Ledamot
Erik Nyberg
090/16 22 00
Umeå

Västra Sverige

Ordf.
Henrik Ahlstrand
010/173 63 60
Lidköping
V ordf.
Johan Larsson
0303/996 00
Kungälv
Kassör
Bengt Lundqvist
0515/858 00
Falköping
Ledamot
Per-Gunnar Murenus
0501/633 04
Mariestad



TOVEKO CLEANING SYSTEM AB
T C S

**RENING AV VATTEN FRÅN KLÄDVÅRD, FORDONSTVÄTT
SAMT SLÄCKANLÄGGNINGAR**

026-16 30 31 (info@toveko.se)



**BRINNER
INTE**

ISOLERING SOM STÅR EMOT BÅDE BRAND, KYLA & FUKT

När du väljer isolermaterial till byggnadskonstruktioner gör du inte bara ditt dagliga arbete. Du fattar också viktiga beslut som kan påverka någons liv, egendom och framtid. Oberoende verklighetstroga tester visar att stenull lever upp till den brandsäkerhet den utlovar oavsett om det gäller nybyggnation eller renovering, VVS-lösningar eller industriapplikationer.

Så nästa gång du beställer eller projekterar en byggnadskonstruktion - ta ansvar för materialvalet. När du väljer PAROC Stenull får du en hållbar isolering som är motståndskraftig mot både brand, kyla och fukt. Ett bra materialval för alla typer av byggnader, helt enkelt!



Läs mer på [PAROC.SE/BRAND](https://paroc.se/brand).

