



# ***BRANDMANNEN***



**Insatsen på Risbergska  
ur en insatsledares ögon**

**Ny standard i Rsyd  
– 25 mm slang sparar tid och kraft**

# INNEHÅLL

## BRANDMANNEN nr 4

Utgiven december 2025

25 mm slang sparar  
viktiga minuter

Insatsen vid Risbergska

Fortsatt forskning  
om exoskelett  
i räddningstjänsten

### BRANDMANNEN

ANSVARIG UTGIVARE: Henrik Ahlstrand  
REDAKTÖR: Camilla Westemar

WEBBADRESS:  
brandmannenskamratforening.se

REDAKTIONSKOMMITTÉ ÖVERSTYRELSEN:  
Henrik Ahlstrand, Lidköping  
henrik.ahlstrand@rtjskaraborg.se  
Per-Anders Ekvall, Hudiksvall  
per-anders.ekvall@hudiksvall.se  
Petter Fredriksson, Boden  
petter.fredriksson@boden.se  
Patrik Karlsson, Säfte  
patrik.karlsson@saffle.se

ANNONSER och PRENUMERATIONER:

Brandmannen  
Östanvindsgatan 4, 723 50 VÄSTERÅS  
Tel: 021-13 20 70, fax 021-12 12 58  
johan.jansson@brand-mannen.se

REDAKTIONELL PRODUKTION:

Rätt och Slätt Media  
Camilla Westemar  
Pålsvägen 99  
231 72 Anderslöv  
Tel: 0709-43 66 12  
camillawestemar@hotmail.com

OMSLAGSFOTO:  
Camilla Westemar  
TRYCK:  
Xerman Screen&Dekor AB

# Äntligen har MSB tänkt om och lyssnat på oss!

Äntligen så har man börjat tänka om med SMO-utbildningen och det verkar som att MSB börjat att lyssna på oss räddningstjänster i vårt avlånga land.

Den nya SMO-utbildningen som det är tänkt kommer att starta upp till hösten 2026 i det nya utförandet, som jag ser på det så verkar läroplanen vara uttänkt och är mer riktat just mot att bli brandman och med mycket av RUHB som ligger framför oss de kommande åren.

Det kommer att finnas två vägar: Utan förkunskaper på 3 terminer eller Med förkunskaper på halva tiden 30 veckor och då behöver de ha Grib-kursen eller motsvarande bakom sig samt att ha en anställning på heltidsorganisationen och givetvis vara godkänd rökdykare.

Det var en digital informationsträff för oss på räddningstjänsten den 19 november just om den nya utbildningen *Skydd mot olyckor* (SMO) och som är under framtagande och var till stor del klar, men det fanns ändå möjlighet att den kommer att ändras eller justeras framöver, sa det under träffen.

Något annat som jag börjat att bli uppmärksam på är alla olyckor med större bussar och även stadsbussar.

Jag har bara de senaste månaderna märkt en tydlig ökning av olyckor i mitt närområde just med bussar, där det egentligen inte varit väglaget som spelat roll utan att bussarna är mer benägna att lägga sig på sidan vid en svag sväng. Det jag upptäckt är att de flesta varit elbussar som har sitt batteripack uppe i

och på taket och det verkar då som bussens egenskaper blir så mycket sämre med en alldeles för hög tyngdpunkt. Jag får bara hoppas att någon annan tänker på det så kanske det blir en förändring hur man bygger en elbuss.

Julen och nyårshelgen närmar sig med stormsteg och jag önskar er alla en riktig God Jul och Ett Gott Nytt År och hoppas ni som skall jobba får en lugna helgdagar.

Ha det så gott så ses vi i nästa nummer!

Henrik



Henrik Ahlstrand

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Räddningstjänsten Syd hämtade inspiration från Danmark

## Ny kunskap utmanar praxis med 42 mm slang vid rökdykning

Säkert vatten = 42 mm slang.

Är det en sanning huggen i sten? Nej inte längre. Det som började som en tanke hos Johan Nilsson, operativ insatsledare i Rsyd, efter en utbildningsdag med poliser från danska nationella insatsstyrkan för åtta år sedan, blir en ny standard i Rsyd nästa år. Då blir 25 mm slang ett komplement till de tidigare odiskutabla 42.

”Visa oss vad vi kan göra med fem liter vatten på en 3,5 MW brand som startats som en distraktion när vi är först på plats.”

Den uppmaningen kom från de åtta insatspoliserna som gästade Räddningstjänsten Syd under en utbildningsdag. I Danmark har det varit standard med

25 mm eller förhöjt lågtryck vid cirka 20 000 lägenhetsbränder de senaste tio åren. En erfarenhet som inte lyckats ta sig över Öresund – förrän nu.

### Att ifrågasätta praxis

– De släckte allt jag slängde på dem med 25 mm, i stället för att dra omkring på

en boaorm, berättar Johan Nilsson, som delar sin insatsledartjänst med ansvaret för förmågutveckling inom brand.

Så varför skulle inte det här arbetssättet fungera lika bra i Sverige? Skulle det kunna utmana 42:an?

– Ingen ifrågasätter exakt vad säkert vatten är, det står heller ingenstans *bur*







Forts: "Ny kunskap utmanar..."



En smalare slang krävde färre manöverbågar och sparar på rökdykarnas krafter.



Brandgas- och strålningstemperaturer mättes i en strålförarcontainer på MSB Revinge vid NUC-testerna.

det ska garanteras. Många använder 42 mm för att det är praxis, men alla ifrågasätter inte *varför*, säger Johan Nilsson.

Så han beslöt sig för att testa. Kollegor med specialkunskap runt om i förbundet fick olika uppdrag; att ta fram bästa slang, det bästa strålröret, konstruera en väska och utveckla ett koncept för användning. När det pusslet var lagt, genomfördes tester på station Hylle i Malmö – med goda resultat.

## Utvecklade och fördjupade tester

– För att utmana praxis och säkerställa en bra arbetsmiljö för brandmännen, behövs verifiering genom noga utarbetade tester. Därför ville vi utmana våra egna resultat och tog upp frågan med Nationellt utvecklingscenter (NUC).

– Våra egna tester hade redan visat flera fördelar med 25:an. Vid en brand med livräddning i flerfamiljshus kunde vi tjäna minuter, det krävdes färre manöverbågar och slet därmed mindre på rökdykarna. När vi mätte pulsen hos rökdykare två registrerade vi 40 färre slag per minut vid slangdragning med

25 mm jämfört med 42.

NUC utvecklade och fördjupade testerna genom att dels mäta brandgas- och strålningstemperatur i en strålförarcontainer på MSB Revinge, dels göra fyra olika veckningstester. Testerna i containern gjordes med 40 olika kombinationer av slang, strålrör och tryck (se faktaruta).

Farhågan att en smalare slang skulle vecka sig besannades inte – tvärtom. Vid utdragning fick den kraftigare slangens oftare veck än 25 mm. Vecken var dessutom enklare att snärta loss. Ytterligare två veckningstester talade också till den 25 mm-slangens fördel (se faktaruta).

## En trio som kan rädda liv

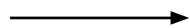
I mars nästa år börjar styrkorna i Räddningstjänsten Syd öva på den nya standarden Innan sommaren ska 18 släckbilar vara utrustade med vars två slangar, för att efter sommaren vara en ny metod att ta till.

Så vid vilka typer av insatser ska 25 mm användas?



Många använder 42 mm för att det är praxis, men inte alla ifrågasätter *varför*.

Johan Nilsson, Räddningstjänsten Syd



Forts: "Ny kunskap utmanar..."

– I början tänkte vi på lägenhetsbränder med livräddning. Men jag skulle hellre säga att tekniken kan användas när tiden är din fiende, inte nödvändigtvis enbart i en livräddande situation. Det är tiden och arbetsbelastningen som ska stå i fokus.

– Men det är viktigt att inte bara ta första bästa 25 mm slang och ett strålrör vilket som helst, de måste fungera tillsammans. Tillsammans med en övad brandman blir de en trio som fungerar riktigt bra - tid räddar liv, avslutar Johan Nilsson.

Text: Camilla Westemar

Foto: NUC och Rsyd



”

Våra egna tester  
visade flera fördelar  
med 25:an.

Tid räddar liv.

Johan Nilsson, Räddningstjänsten Syd

## Fakta/

### Tester med 25 mm slang vid rökdykning

En sammanställning av testerna, resultaten och en diskussion finns på NUC:s hemsida [raddningstjanstutveckling.se](https://raddningstjanstutveckling.se). Här finns också en kortare presentationsfilm.

#### Tidsvinster med 25 mm

Rsyd genomförde ett test för att jämföra olika metoder för slangdragning vid rökdykarinsats. Fyra angreppssätt med 25 mm och 42 mm slangar testades i två scenarier; brandbekämpning med livräddning samt brandbekämpning med haveri hos en rökdykare. Resultaten visade tydliga fördelar med 25 mm-slang.

Angreppen gick 60–90 sekunder snabbare vid livräddning och 30–45 sekunder snabbare vid behov av assistans. Puls-mätning visade även cirka 40 färre hjärtslag per minut vid dragning av 25 mm slang.

25 mm-slang krävde färre stopp och manöverbågar jämfört med 42 mm.

#### Försök med veckning

- Försök 1 Veck vid utdrag
- Försök 2 Snärta loss en veckad slang
- Försök 3 Lösa veck genom att öppna strålröret
- Försök 4 Hörpassering

Sänkning av brandgas- och strålningstemperatur på Revinge: Testades i container på MSB Revinge där en övertändning skapades. 15 sekunder efter antändning öppnar rökdykaren strålröret och kyler brandgaserna i tio sekunder. För varje kombination av slang, strålrör och pumptryck gjordes två släckangrepp efter varandra.

Här mättes både brandgas- och strålningstemperatur vid en brand med en effekt på 3,7 MW. Resultaten visar att alla testade system både sänker temperaturen i brandgaserna och dämpar strålningsvärmens till en tillfredsställande nivå.

De tre slangsystemen bestod av 4 st 25 m slangar och alltså 100 m långa:

- 4 st 42 mm
- 2 st 42 mm + 2 st 25 mm
- 4 st 25 mm

Med olika strålrör gav detta ett testbatteri i 40 olika kombinationer.

(Källa: NUC)

# Fördjupad forskning om exoskelett i räddningstjänsten



I våras presenterade Nationellt utvecklingscenter resultaten av försök med två typer av avlastande stödutrustning. Nu fortsätter utvecklingsarbetet i ett treårigt forskningsprojekt vid Linköpings universitet och Chalmers.

I våras presenterade Nationellt utvecklingscenter, NUC, resultaten av tester med så kallade exoskelett – stödutrustning som kan avlasta brandmän under vissa arbetsmoment. Utrustning av den typen har potential, visade testerna som gjordes av tre brandmän. Men det behövs fler tester och utvärderingar och inte minst en kartläggning av användaracceptansen och efter årsskiftet inleds ett forskningsprojekt vid Linköpings universitet.

Erik Prytz är biträdande professor vid Linköpings universitet, verksam vid institutionen för datavetenskap. Med sitt fokus på räddning och respons, väckte resultaten Erik Prytz intresse och tillsammans med de två forskarna Emanuel Dean och Fabian Just från Chalmers i Göteborg, påbörjar han nu det treåriga forskningsprojektet EXO-R, finansierat av Afa Försäkring.

– Jag är intresserad av hur teknik kan förbättra räddnings- och responssystemet för att få bättre effekt utan att slita på vår personal i onödan. Det här blir första gången jag arbetar med exoskelett.

## Studerar potentialen

Syftet med projektet är att fortsätta utvärdera, utveckla och titta närmare på

potentialen hos exoskelett för en eventuell framtida implementering i räddningstjänsten. I NUC:s studie gjordes tester med två exoskelett från industri-sektorn; ett med fjädrar som avlastar på arbete ovanför axlarna samt en mindre kran som monterad på ryggen avlastar tyngden av till exempel ett klippverktyg.

EXO-R tar sin utgångspunkt i dessa tester och inleder projektet med att







Forts: "Fördjupad forskning om..."

analysera om och i så fall i vilket skede exoskelett kan fungera och vilken typ av utrustning som kan fungera. Det arbetet görs i samarbete med Räddningstjänsten Storgöteborg. I ett andra steg ska marknaden kartläggas.

– Det finns redan många typer av exoskelett, speciellt inom industrin. Utifrån kartläggningen av arbetsuppgifter kommer vi att titta brett på olika typer av avlastande hjälpmedel. Med hjälp av Chalmers kan vi också göra vissa modifieringar inför testerna, säger Erik Prytz.

### Mäter fysiska och upplevda effekter

Del tre i projektet är användartesterna, nu djupare och bredare än i pilotstudien från NUC. Liksom i de tidigare testerna ska fysiska effekter mätas, liksom de upplevda hos testpersonerna, vid olika arbetsmoment. Ett antal exoskelett ska sedan testas under en längre period, både på övning och under insats.

– Resultaten från de testerna ligger till grund för den avslutande delen i projektet som rör acceptans, säger Erik Prytz. Vi kommer att intervjua de som



Foto: Linköpings universitet

”

Det är helt avgörande att det finns motivation och vilja att använda utrustningen.

Erik Prytz

använt utrustningen för att ta reda på vad som är avgörande för att de ska vilja använda den i sitt arbete. Den ska ju förbättra arbetsmiljön för brandmännen och då är det såklart helt avgörande att det finns en motivation och vilja att använda utrustningen.

Camilla Westemar

Vill din räddningstjänst

bidra till

forskningen?

Har din räddningstjänst erfarenhet av exoskelett eller vill vara med och bidra i forskningsarbetet på något sätt?

Kontakta Erik Prytz vid Linköpings universitet:

[erik.prytz@liu.se](mailto:erik.prytz@liu.se)

Följ gärna CARER på LinkedIn eller via hemsidan [liu.se/forskning/carers](https://liu.se/forskning/carers)



Den sista delen av projektet rör acceptansen. De brandmän som använt utrustningen kommer då att intervjuas för att ta reda på vad som är avgörande för att de ska använda stödutrustningen.



Tomas Lindström var regional insatsledare vid insatsen på Campus Risberg den 4 februari i år, en insats som slutade med elva döda. Han hörde skott när han anlände till brytpunkten och där väntade en insats som inte liknar något.

Foto: ICON Photography

## Attentatet på Campus Risbergska:

# ”Jag hörde skotten ända hit”

Den 4 februari i år, strax efter lunch, hade styrkeledare Tomas Lindström vid Nerikes brandkår, just avslutat en PDV-övning med en grupp. Då kommer larmet med det smått överkliga meddelandet ”Stort larm, PDV”, i Örebro.

– En första tanke var ju att det inte var på riktigt eftersom vi precis övat just det här. Men efter några sekunder förstod vi allvaret, säger Tomas Lindström som

var regional insatsledare vid den dödligaste attacken i svensk historia.

För den skedde faktiskt, attacken mot Campus Risbergska där elva personer dog, en av dem gärningsmannen. Men omfattningen av attacken kunde förstås vare sig Tomas Lindström eller hans kollegor ens ana när larmet kvitterades klockan 12.38. Som insatsledare gav sig Tomas i väg efter två släckbilar och en stege och först då började han förstå allvaret.

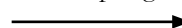
– När jag fick totalinfun med bryt-

punkt på väg ut, hörde jag på operatörens röst att nu är det på allvar, berättar Tomas Lindström. Då tänkte jag att det kunde vara något gängrelaterat men det förstod jag snart att det inte var.

### ”De mördar folk därinne”

Räddningstjänsten anländer till brytpunkten strax efter polisen, en plats omkring 350 meter från skolan.

– Jag hör skotten ända hit och det uppenbart att det är en pågående händelse. Samtidigt kommer en kvinna springan-







Forts: "Jag hörde skotten..."

de och sliter upp passagerardörren och skriker: "De mördar folk därinne!" Jag försöker ställa frågor till kvinnan för att få en bild av vad som händer men hon är alldeles för förvirrad och chockad, berättar Tomas Lindström.

Nu samlas fler och fler blåljusenheter på brytpunkten. Tomas Lindström begär ut ledningsstöd och får också hjälp av ytterligare en regional insatsledare som hört om händelsen och begett sig till brytpunkten. Samtidigt utser polisinsatsledaren en underställd som ansvarar för sjukvårdsledningsplatsen som upprättats vid Myrorna och för den intilliggande Pizza Hut-restaurangen som blir uppsamlingsplats för oskadda och anhöriga. Fortfarande är osäkerheten kring händelsen stor och det beslutas om en framskjuten ledningsplats, cirka 70 meter från skolbyggnaden.

### Tvingas retirera

– I det läget får jag veta att det är backup på väg från Byrsta och Karlskoga. Vi har inte fått klartecken på att det är säkert att gå in men vi förbereder oss för att transportera skadade så fort vi får grönt ljus, med tio man på framskjuten plats. Då får vi veta att det brinner i byggnaden och jag beslutar att 1010 bildar en släckenhet med rökdykargrupp om det skulle behövas, säger Tomas Lindström och uppskattar att det nu gått ungefär

en timme sedan larmet gick.

Efter en dryg timme bedöms det säkert för räddningstjänsten och alla utom rökdykargruppen tar sig in i skolan. Men precis innanför entrén kommer nya bud: det är inte säkert att gå in. Ett andra försök att gå in stoppas också det när polisen upptäcker en källare i en del av den stora och komplexa byggnaden. Ny reträtt.

### Stor mental påfrestning

– Då är det upp emot 140 poliser på plats, ett 30-tal ambulanser med ett 60-tal medarbetare från regionen och så vi med cirka 25 brandmän. Hjärnan går på högvarv och adrenalin är på topp och det behövs snabbt dryck och socker till personalen. Man tror inte att det ska vara så slitigt – vi hade ju inte gjort så mycket än. Men den stora anspänningen och allt adrenalin kan köra slut på dig snabbt.

Efter cirka två timmar kan Karlskogas brandmän ledsaga chockade och utmattade elever och lärare till brytpunkten vid Myrorna. Det börjar bli dags för skiftbyte men tillsammans med den andre RIL:en och styrkeledarna, bestämmer man sig för att inte begära avlösning utan slutföra insatsen som fick ett så tragiskt slut.

Tomas Lindström har arbetat i räddningstjänsten i över 35 år. Men någon

insats av det här slaget har han – som väl är – aldrig upplevt.

– Nej inte ens i närheten, det gick inte att föreställa sig hur det skulle vara, säger han.

### Öva, öva, öva

*Vad tar du och räddningstjänsten med er för erfarenheter från insatsen på Risbergsgka?*

– Ett par konkreta erfarenheter är att använda sig av en framskjuten ledningsplats och att inte glömma bort att fylla på med vätska och energi, även innan det blivit fysiskt krävande. Att bara stå och invänta klartecken på att få börja jobba tar på krafterna, både mentalt och fysiskt.

– Och så det klassiska: öva, öva, öva. Och så samverkan så klart. Öva tillsammans och lär av varandra, det behöver inte vara så svårt. Nu hände det här i en större stad men det kan lika gärna hända i glesbygd. Då kan det ta längre tid innan polisen är på plats, så fråga dem hur de tycker ni ska tänka när ni är först på plats. Som att ställa upp en tankbil som skydd för att komma närmare och ändå ha en säker plats att utgå ifrån. Det räcker inte att se en film om PDV och tro att man är förberedd.

Camilla Westemar



Foto: ICON Photography

”

Jag hörde på operatörens röst att nu är det allvar.

Tomas Lindström

# Skaraborg inför Fip på deltidsstationer

Räddningstjänsten Skaraborg inför systemet första insatsperson och nu är utbildningarna i gång.

Förbundet har tre heltidsstationer och totalt 14 deltidsstationer. Fullt infört ska systemet finnas på tio av dessa.

– Vi är klara med block 1 och 2 med införandet av FiP i Grästorp och Vara så här långt och vi har övat på deras hemmaplan, säger Henrik Ahlstrand, enhetschef för Rib och värn i förbundet.

– Det tredje blocket kommer vi genomföra på övningsfältet Hasslum, med små korta men många uppstartsövningar för att öva i funktionen och rollen.

Utbildningen ges till alla utbildade styrkeledare och genomförs under en femårsperiod.



## Räddningstjänst 2026

### Save the date 22-23 april

Konferensen Räddningstjänst 2026 är en mötesplats och forum för beslutsfattare inom svensk räddningstjänst där vi diskuterar och debatterar aktuella frågor, strategiska utmaningar och framtiden för svensk räddningstjänst. Denna gången träffas vi i Södertälje den 22-23 april.

**Årets program på "Räddningstjänst 2026" kommer att innehålla:**

- Räddningstjänstens viktiga roll i totalförsvaret
- Utveckling av räddningstjänstens brottsförebyggande arbete
- Möjligheter och utmaningar för räddningstjänsten
- Klimatrisker och anpassningar

Mer information och anmälan kommer inom kort, följ det på hemsidan [raddningstjanst2026.se](http://raddningstjanst2026.se)



Foto: SBFF



Foto: SBFF

# Filosofins verktygslåda ger nya perspektiv på räddningstjänsten

Likvärdigt och tillfredsställande skydd står det i LSO. Men vad är det egentligen? Och är rättvist och likvärdigt samma sak och hur ska i så fall rättvisan mätas? Det och mycket annat frågar sig Mateusz Sosnowski, brandingenjör i Södertörns brandförsvärsförbund och doktorand vid Kungliga tekniska högskolan.

Målstyrning ger frihet att utforma det egna arbetet. Enkelt och inte minst flexibelt kan man tro men enkelheten kan lika gärna skapa problem. Det märkte Mateusz Sosnowski redan när han läste till brandingenjör och RUB och det

stod snart klart för honom att allt inte går att stoppa in i en modell och få ut ett svar på hur målet ska nås.

– Allt går inte att räkna på. Under våra diskussioner finns grundläggande värderingar som kan skilja sig åt och så räcker inte våra egna verktyg, säger han. Vi ska förhålla oss till LSO samtidigt som värderingar och annan lagstiftning styr vårt arbete.

## Filosofins verktygslåda

En del av svaret ligger i stället i en annan verktygslåda än den ingenjörsmässiga som traditionellt styrt området skydd mot olyckor – nämligen filosofins.

– Jag förstår att många tänker på filo-

sofi som något mossigt som gamla gubbar ägnar sig åt och som inte är relevant för räddningstjänsten, säger Mateusz Sosnowski med ett skratt. Men tankarna och diskussionerna finns redan i räddningstjänsten, det är bara det att vi inte tänker på dem som filosofi.

För att göra det mer konkret så ger Mateusz Sosnowski några exempel från räddningstjänsten, där värderingar sätter prägel på både diskussion och slutsatser:

– Tänk att vi åker med blåljus från Ekerö till Norrtälje för att rädda en ko som gått ner sig, fast vi vet att den med största sannolikhet kommer att avlivas på grund av sina skador.





Forts: "Filosofins verktygslåda..."

– Samtidigt passerar vi en skogsbrand där det finns mängder av djur som riskerar dö – ändå prioriterar vi kon. Varför tänker vi så?

– Ett annat exempel är när vi pratar likvärdighet. Är det samma sak som likadant, oavsett var du bor i landet? Och vad är rättvist? Är det att de som från början har ett sämre skydd ska ha mer eller att de som betalar mest i skatt ska få en bättre räddningstjänst som står i proportion till skattsedeln?

Ett annat exempel som tydligt visar behovet av andra perspektiv, är tillsynerna. Lätt att räkna på men säger siffran allt?

#### Vårt perspektiv - inte medborgarens

– Säg att vi ska göra 1 000 tillsyner på ett år. Styrkorna åker ut på de "enklare" objekten och vi kan visa att vi gjort det antal vi ska per antal invånare. Men vi har kanske missat de svåra och potentiellt farliga objekten – är det då inte bättre att göra 50 tillsyner på de här objekten där vi förhindrar att 100 personer riskerar att omkomma för att de bor i en industrilokal utan anpassat brandskydd för den faktiska verksamheten? Missar vi den så är det lite som att säga "operationen gick bra – men patienten dog". Det blir vårt perspektiv på vad som är bra och tillräckligt, inte medborgarens.

För tre år sedan tog Mateusz Sosnowski med sig sina tankar och erfarenheter in i den akademiska världen. I dag delar han sin arbetstid mellan jobbet i Södertörns brandförsvärsförbund med att forska på halvtid på Kungliga tek-

niska högskolans filosofiska avdelning. Till årsskiftet publiceras den första vetenskapliga artikeln där frågeställningarna lyfts. Den följs av ytterligare två, en sammanfattande kapp samt en populärvetenskaplig rapport riktad mot räddningstjänsten, en brygga mellan vetenskap och räddningstjänst. Nyckelordet är tillsammans, för även om det står i LSO att det ska vara likvärdigt och tillfredsställande skydd, så kan inte räddningstjänsten ensam åstadkomma detta, menar Mateusz Sosnowski.

#### Reflektion leder långt

– För att nå målet med ett tillfredsställande och likvärdigt skydd måste alla bidra, det fungerar inte att vi jobbar i stuprör. Ett likvärdigt och tillfredsställande skydd mot olyckor når vi bara med samarbete; vi i räddningstjänsten, våra lokala politiker, myndigheter och lagstiftare.

För den som fortfarande tycker det är svårt att tänka i filosofiska termer i räddningstjänsten, ger Mateusz Sosnowski några tips.

– Starta diskussionen och reflektera kring varför vi tänker som vi gör i gruppen eller organisationen, då har ni redan kommit en bit på vägen. Jag är säker på att många redan gör det ute i räddningstjänsterna, utan att tänka på att det är filosofi det handlar om. Det behöver inte innehålla en massa svåra ord för att det ska leda till något mer genomtänkt och bättre.

Camilla Westemar



Foto: SBFF

”

Jag förstår att många tänker på filosofi som något mossigt som gamla gubbar ägnar sig åt och som inte är relevant för räddningstjänsten.

Mateusz Sosnowski



Scanna qr-koden och följ Mateusz Sosnowskis forskning.



# Välbesökt nätverksträff blandar skratt och allvar



Komikern, författaren och skådespelaren Bianca Kronlöf lockade till både skratt och eftertanke från scenen. Om att orka och ha modet att ta tag i skiten, bildligt talat dock. Och så fick hon en dröm besannad - att få bli buren av scenen av ett gäng starka brandmän.

Den 8-9 oktober samlades medlemmar i nätverket Kvinnor inom räddningstjänsten i Halmstad för den årliga nätverksträffen med rekord i deltagarantal. På agendan stod - förutom informellt mingel och nätverkande - flera intressanta talare som lockade till både skratt och eftertanke. Dessutom utsågs en flammande entusiast till årets förebild.

Hanna Glans, till vardags kvalitetsansvarig på utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningen i Halmstad kommun, pratade om jämlikhet och jämställdhet i termer om lika värde och jämlikhet mellan könen och om social hållbarhet i en organisation. Det handlar om ledarskap, kunskap, ett kollektivt mod och en värdegrund att utgå ifrån.

Östra Blekinges räddningschef Anna Henningsson har en gedigen meritförteckning med bland annat heltidsbrandman i Mora redan 1991, vice brandchef i Ärjäng, utredare vid polisen och ex-

pert för regeringskansliet efter skogsbränderna 2018. Från och med den 15 januari nästa år är hon operativ chef i Nerikes brandkår.

Men det så började det förstås inte när Anna Henningsson inledde karriären som 20-årig brandman i Mora.

– Då skrevs det protestlister - av brandmännens fruar. Och som sommarvikarie och enda kvinna fick jag sova i en tältsäng på Civilförsvarsförbundets kontor, minns Anna Henningsson.

Fast ett tidningsurklipp från Mora tidning visar att eventuella fördomar om

kvinnliga blåljuskollegor snabbt kom på skam. ”Hon jobbar föredömligt” konstaterade en brandförman i en tidningsintervju.

## Det sitter inte i väggarna

Organisationen MÅN är namnet till trots en freningen för alla som vill verka för ett jämställt samhälle och mot mäns våld. På plats i Halmstad för att berätta om verksamheten fanns Marco Vega.

– Våld är mer än bara slag. Kränkningar, stalking, mobbning är också våld och det sker på våra arbetsplatser.



Forts: "Välbesökt nätverksträff..."



En annan typ av våld är antisemitism, islamofobi och homofobi, ett förtryckande på gruppnivå. Det sitter inte i väggar - det sitter i jargongen, konstaterar Marco Vega.

#### Hitta din gerillakrigare

Skratt och efrtertanke kan gå hand i hand, det visade inte minst Bianca Kronlöf, författare, komiker och skådespelare som spelade på alla strängar den här dagen när hon pratade om vad det är att vara jobbig.

– Är man jobbig om man pekar ut saker som är fel, frågar hon sig och har exemplet med en minst sagt osmaklig toalett som illustration och jämför med problem på en arbetsplats.

– Man kan välja att ignorera problemet, stå ut och vara stolt eller helt enkelt ta tag i skiten, konstaterar Bianca Kronlöf och skickar med några tips på hur du övar ditt mod:

– Hitta gerillakrigare som backar dig, mikrodosera istället för att komma med en hel uppsats om vad som är fel och var inte rädd för din ilska. Det är situationen du ska krossa, inte personen.

## "Flamman" Camilla Andersson, distriktschef i Räddningstjänsten Sydost blev årets förebild

”Den här personen är en varm, lyhörd och engagerad person som alltid sätter andra i fokus. Hon ser sina kollegor, sprider omtanke och gör det lilla extra för att alla ska trivas och bli sedda. Med sin stora erfarenhet och sitt genuina engagemang har hon även utbildat och inspirerat unga i samhället - något som uppmärksammats nationellt.

Hon förtjänar att vinna Årets förebild för sitt hjärta av guld, sin omtanke och sin förmåga att lyfta andra varje dag.”





## BRF vinner i Arbetsdomstolen – förhandlingsrätten gäller för alla medlemmar

Brandmännens riksförbund (BRF) har vunnit en viktig seger i Arbetsdomstolen. Domen slår fast att förbundet har förhandlingsrätt för alla sina medlemmar – oavsett vilket kollektivavtal de arbetar under. Detta efter att Räddningstjänsten Östra Götaland, (RTÖG) vägrat förhandla i ett ärende om en medlems löneutveckling.



Det har det har ifrågasatts om förbundet verkligen har förhandlingsrätt för sina medlemmar i alla sammanhang.

Konflikten med RTÖG uppstod när BRF kallade till lokal förhandling om en medlems löneutveckling, som förbundet ansåg hade hanterats fel. RTÖG avböjde med hänvisning till att medlemmen tillhörde ett kollektivavtal där BRF inte var avtalsbärande part.

BRF ansåg detta vara ett brott mot 10 § MBL och kallade till en ny förhandling, även denna gång utan resultat.

Efter att oenigheten kvarstod lämna-

de BRF in en stämningsansökan till Arbetsdomstolen. Tvisten avgjordes skriftväxling mellan parterna och RTÖG:s ombud medgav att arbetsgivaren brutit mot medbestämmandelagen och att BRF:s rättsliga grunder var korrekta. RTÖG accepterade också att betala det yrkade allmänna skadeståndet på 50 000 kronor samt BRF:s rättegångskostnader.

### En rättslig bekräftelse

Genom medgivandet konstaterar arbetsgiversidan att BRF har förhandlingsrätt för alla sina medlemmar – oavsett kollektivavtal. Därmed är principen nu fastställd i Arbetsdomstolen, i linje med hur MBL reglerar förhandlings-skyldigheten.

För BRF är det här en viktig rättslig bekräftelse. Förbundet beskriver processen som noggrant förberedd och understryker att stämningar i AD bara väcks när frågan är avgörande för medlemmarnas framtida villkor.

Domen tydliggör nu att BRF:s förhandlingsrätt gäller fullt ut, oberoende av vilket kollektivavtal en medlem omfattas av.

(Källa: Brandmännens riksförbund)

## Gemensamt förbund i Blekinge spricker

Den 1 april i år startade formellt det tilltänkta storförbundet för Blekinges fem kommuner med planerad sjösättning till det kommande årsskiftet. Sedan dess har förbundsbildningen kantats av oenighet kring arvoden och chefsrekrytering och avhopp från direktionen.

I slutet av oktober fattades till sist beslutet om att skjuta planerna på ett förbund på framtiden efter att räddningstjänsten Västra Blekinge dragit sig ur.

(Källa: svt)



## Guide ska underlätta övergången till SWEN

En ny publikation som vänder sig till både nuvarande användare av Rakel och till framtida användare av SWEN, finns nu att ladda ner på myndighetens hemsida. År 2030 ska alla användare ha gått från Rakel till SWEN som är nästa generations kommunikationssystem för samhällsviktiga aktörer.



God jul  
och  
gott nytt år

önskar  
Brandmännens kamratförening



# Höganäs får nej till dispens för dygnspass

Den 12 november beslutade Arbetstidsnämnden att bevilja Höganäs begäran om dispens för perioden 1 november 2025 – 31 oktober 2026, att gälla vid enstaka tillfällen och kortare perioder vid förläggning av arbetstid och tjänstgöringstid/jour då det råder kompetensbrist och vid övning och utbildning.

Däremot avslås möjligheten att kontinuerligt förlägga dygnstjänstgöring i ordinarie schema motiveringen: sådan förläggning bedöms överskrida innebörden av ”enstaka tillfällen och kortare perioder vid förläggning av ordinarie tjänstgöringstid, arbetstid och jourpass”.

Även Sydöstra Skånes Räddningstjänstförbund beviljas dispens för enstaka tillfällen och kortare perioder men får avslag när det gäller att kontinuerligt förlägga mer än hälften av arbetstiden/tjänstgöringstiden som dygnspass. Motiveringen är densamma: överskrider innebörden av ”enstaka tillfällen och kortare perioder vid förläggning av ordinarie tjänstgöringstid, arbetstid och jourpass”.

## Nytt dispensförfarande

Det särskilda dispensförfarandet kommer att fasas ut och upphöra den 1 januari 2027. Reglerna för att förlägga arbetstid i upp till 24 timmar kommer inte att förändras. Däremot kommer arbetsgivare att få befogenhet att själva fatta beslut om avvikelse från Allmänna bestämmelser § 13 mom. 5. Innehållet i tilläggsöverenskommelsen kommer att föras in i Allmänna bestämmelser och en redogörelsetext kommer tas fram utifrån den praxis som har utarbetats av Arbetstidsnämnden.

Arbetsgivare kommer även framöver

att behöva ansöka om dispens för provning i Arbetstidsnämnden när det saknas etablerad praxis.

För räddningstjänster som sökt och fått beviljat dispens före den 18 april 2024 gäller beviljad dispensen till och med den 31 oktober 2025. Om det fortfarande finns behov efter det ska en ny ansökan om dispens skickas in till Arbetstidsnämnden.

När arbetsgivaren fått ett dispensbeslut, kan arbetsgivaren själv besluta om att förlänga det så länge förlängningen gäller samma eller en mindre omfattning än tidigare. Det här beslutet kan fattas lokalt och får gälla i högst 12 månader. Lokalt beslut ska inrapporteras till Arbetstidsnämnden.

## Ny ansökan vid större omfattning

För räddningstjänster som sökt och fått beviljat dispenser efter den 18 april 2024 kan den högsta ledningen hos den lokala arbetsgivaren fatta beslut om dispens i samma eller mindre omfattning som den tidigare dispensen. Det gäller för en period av max 12 månader åt gången. Sådant lokalt beslut ska inrapporteras till Arbetstidsnämnden.

Fram till 1 januari 2027 gäller fortsatt att ansökningar om dispens med större omfattning än tidigare beviljad dispens, behöver ny ansökan skickas till Arbetstidsnämnden för provning och beslut.

(Källa: SKR)

## Nominera din blåljushjälte till ny kongress

Samverkanskongressen tar över efter Ambulanskongressen och blir en ny mötesplats för alla som arbetar inom blåjussektorn.

Här kommer deltagare från bland annat ambulans, polis, räddningstjänst, tull, kustbevakning och sjöräddning kunna träffas för att utbyta erfarenheter och kunskaper samtidigt som de tar del av intressanta föreläsningar, workshops och mässgolv, den 25-26 mars nästa år.

Nu kan du nominera den person som du tycker förtjänar en extra hyllning för sitt arbete, den som gör det lilla extra, som sticker ut och som har ett särskilt engagemang och kunskap för sin yrkesroll, i flera kategorier, vinnarna prisas på kongressen. En av kategorierna är *Årets brandman*. Även i kategorierna *Årets instruktör*, *Årets ledare* och *Årets insats* kan räddningstjänstpersonal nomineras.

Läs mer på [samverkanskongressen.se](https://samverkanskongressen.se)





### Norra Norrland:

Boden: Totalrenoveringen av brandstationen i Boden ska vara klar den 1 januari 2026. Avser utöka förmågan genom rekrytering av fem brandmän för att möta en ökad riskbild.

Umeå: Bygger en brandstation i den nya stadsdelen Tomtebo strand och samtidigt anpassas organisationen för att bedriva räddningstjänst från två stationer på orten. Under hösten har brandförsvaret deltagit i landsbygdsutvecklingens "Byakontor" för att tillsammans med andra kommunala verksamheter möta allmänheten och svara på frågor.

### Södra Norrland:

I oktober deltog Medelpads räddningstjänstförbund i Totalförsvarsdagarna, arrangerade av Norra militörregionen och Norra civilområdeskansliet vid länsstyrelsen i Norrbotten. Cirka 200 deltagande aktörer med roll i att stärka det civila försvaret deltog.

Den 1 december inleddes rättegången mot den 26-åriga man som står åtalad för mordet på en ambulanssjuksköterska den 20 september. Knivdådet inträffade i Harmånger i Nordanstigs kommun.

### Västra Sverige:

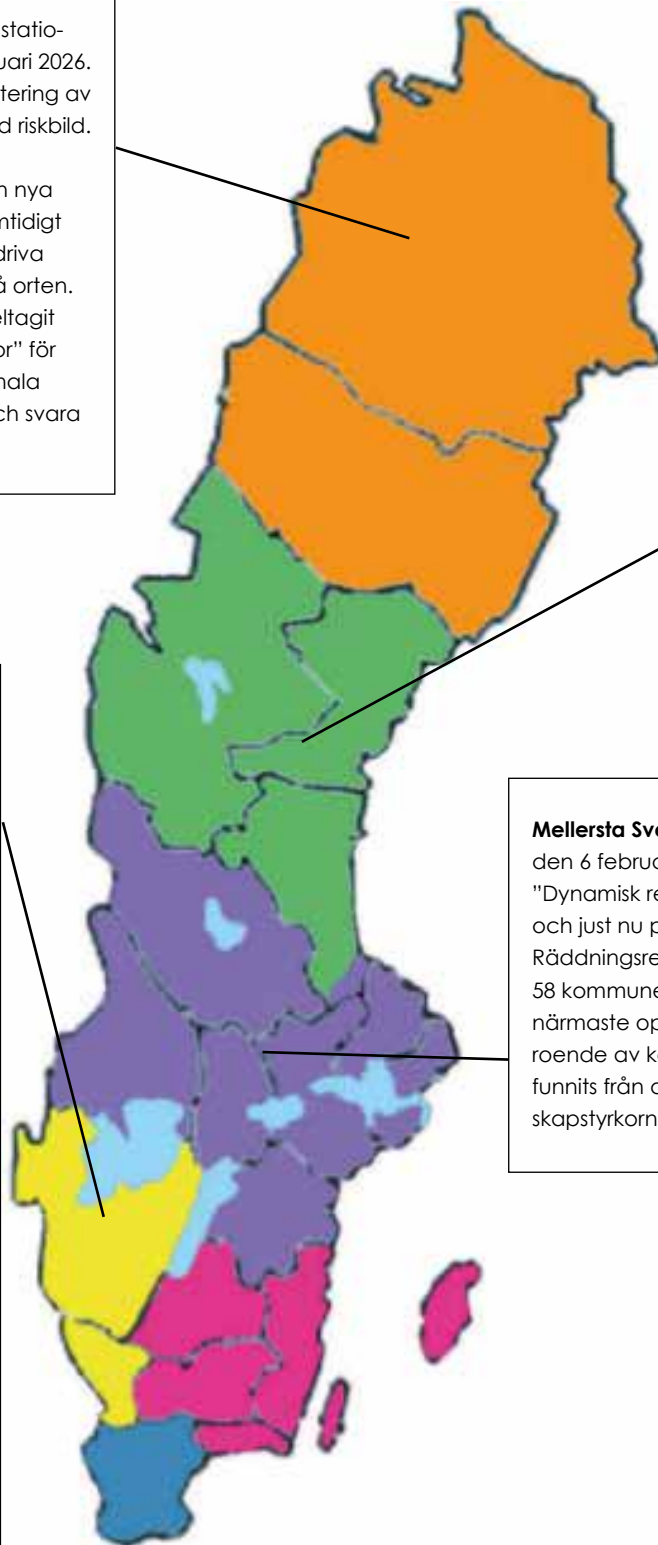
Räddningstjänsten Skaraborg kommer i höst söka ny operativ enhetschef för avdelningen Skövde, Grib Hasslum är igång och det körs både Grib 1 och 2 i MSB:s regi. Också polisen förlägger utbildning på övningsfältet.

Räddningstjänsten Skaraborg (RS) fick en ny operativ enhetschef i den östra delen den 1 december - Daniel Henryson.

En utredning om ett gemensamt ledningssystem för Räddningstjänsten Skaraborg och Samhällsskydd Mellersta Skaraborg har visat att det finns goda förutsättningar för ett gemensamt system. En extern aktör anlitas nu för att ta fram ett belysningsunderlag om den geografiska placeringen av centralen som blir någon av de två befintliga centralen.

### Mellersta Sverige:

den 6 februari 2026 sjösätter Berslagen "Dynamisk resurshantering" i regionen och just nu pågår utbildning för befälen. Räddningsregion Bergslagen består av 58 kommuner och efter införandet ska närmaste operativa styrka dras, oberoende av kommungräns. Viss oro har funnits från deltidssidan kring att beredskapstyrkorna ska dra på färre larm.



Skånebrandmännen och Sydöstra Sverige har för närvarande ingen verksamhet och ingen representant i Överstyrelsen.



# Sjukvård - Ja tack!

## ... Men när?

**TYVÄRR HAR VÅRDKÖERNA VUXIT** och är nu ganska långa för många diagnoser. Som tur är fungerar akutvården mycket bra, men är det inte en akut åkomma, ja då kan du få vänta!

### Hur länge kan du vänta?

Beroende på var du söker vård kan väntetiderna variera. Gå in på [www.vantetider.se](http://www.vantetider.se) och se hur det ser ut där du bor (ofta står det 13 veckor, eller längre).

Med en privat sjukvårdsförsäkring kommer du till läkare inom 3 arbetsdagar, och behöver du operation sker den inom 21 dagar (om hälsotillståndet och din almanacka medger det).

Ofta är det ett samband mellan snabb vård och hur lång sjukskrivningstiden blir. Att även lidandet förkortas då du slipper att vänta på vård är en bonus!

### Pris

Sjukvårdsförsäkring kostar från 299 kr/mån. Du kan också medförsäkra partner och barn!

### Ansökan och mer information

Gå in på [www.brandmannenskamratforening.se](http://www.brandmannenskamratforening.se) och ta del av informationen. När du bestämt dig, fyll i ansökan och skicka den till Söderberg & Partners.

### Har du frågor?

Kontakta Söderberg & Partners, Jönköping  
[gruppforsakring@soderbergpartners.se](mailto:gruppforsakring@soderbergpartners.se) • 036-580 15 80



## Två blåljusverksamheter nominerade till Svenska jämställdhetspriset

Nu kan Forum Jämställdhet presentera de nominerade till Svenska Jämställdhetspriset 2026. Bland de 43 nominerade finns räddningstjänsten Kiruna och Nätverket Kvinnor inom Räddningstjänsten. Vinnaren utses vid Forum Jämställdhet 3-4 februari i Växjö.

Svenska Jämställdhetspriset är en nationell utmärkelse som årligen delas ut till en aktör som genom sin verksamhet bidragit till ett mer jämställt samhälle.

Syftet är att uppmärksamma, belöna och sprida goda jämställdhetsinsatser och höja statusen på jämställdhet som politik- och kompetensområde. Priset är ett av de främsta erkännanden inom jämställdhet i Sverige.

De nominerade representerar hela bredden av svenskt jämställdhetsarbete och återfinns inom offentlig, privat och ideell sektor – från idrott och kultur till IT och bygg. Med en öppen nomineringsprocess har det varit möjligt att nominera sin egen eller någon annan organisation.



## Staten måste följa EU:s mödraskyddsdirektiv

En dom i AD slår fast att lagstiftaren har implementerat EU:s mödraskyddsdirektiv på ett felaktigt sätt. SKR, Sobona och facken i kommun- och regionsektorn hemställer om att regeringen ändrar regelverket.

Arbetsdomstolen (AD) har prövat om två gravida lärare hade rätt till full lön under den tid då de var förbjudna att arbeta på grund av hälsorisker under Covid-19-pandemin. Genom AD:s dom har det slagits fast att lagstiftaren har implementerat EU-direktivet felaktigt.

– Konsekvenserna blir att gravida arbetstagare får för låg ersättning från staten samtidigt som arbetsgivarna tvingas stå för ökade kostnader, trots att man följt gällande lagstiftning. Staten måste snarast ändra regelverket, säger Ulf Olsson, ordförande för Sveriges Kommuner och Regioners (SKR) förhandlingsdelegation och Sobonas föreningsstyrelse.

Under pandemin följde arbetsgivare i kommuner och regioner svensk lagstiftning och reglerna i föräldraledighetslagen och betalade därmed inte lön till arbetstagarna under den tid då de var förbjudna att arbeta. Arbetstagarna fick i stället graviditetspenning från Försäkringskassan, vilket innebar en lägre ersättning. En ersättning som dessutom gav lägre inkomster än den nivå som gäller för andra grupper med ofrivillig tjänstledighet som exempelvis sjukskrivna.

### Kräver förändrad lagstiftning

– Vi hemställer att regeringen ser till att det snarast görs nödvändiga förändringar i lagstiftningen. Det krävs för att det svenska regelverket ska uppfylla kraven i EU:s mödraskyddsdirektiv och ge gravida som av olika skäl förbjuds att arbeta på grund av risker i arbetsmiljön ersättning via socialförsäkringen, säger Ulf Olsson.

Parterna har träffat en överenskom-

melse om hur arbetsgivarna ska hantera ersättningen till de medarbetare som tidigare har förbjudits att arbeta på grund av risker i arbetsmiljön. Staten bör, tills en tillfredsställande lagstiftning finns på plats, kompensera arbetsgivare för de kostnader som uppstår för att tillgodose att gravida får det inkomstskydd de har rätt till enligt mödraskyddsdirektivet.

(Källa: SKR)



Foto: Shutterstock

## Svettigt höstmöte med Överstyrelsen

Mötet som hölls i Västerås med Överstyrelsen var den 13-14 november var det sista för året och startades med en lunch och sedan hade vi vårt planerande möte för dagen.

Senare på eftermiddagen så hade vi ett träningspass med fokus på styrka och kondition där vi hade olika stationer, och som vi kan ha hjälp av inför nästa år cykel-Vasa om vi tränar på under året med dessa stationer som grund.

Som slutkläm blev det en tävlan mellan oss som brukligt är.

Vi blev trötta och svettiga och midnatten på kvällen smakade mycket bra.

Henrik Ahlstrand, ordförande



Henrik Ahlstrand, Petter Fredriksson, Patrik Karlsson och Johan Jansson laddar för 2026 års cykel-Vasa.

---

## Böljande match slutade med seger för Söderhamn i 11-mannafotbollen

Onsdagen den 22 oktober på Härlanda Plan möttes Storgöteborg och Söderhamn i ett småduggande regnväder.

Matchen böljade fram och tillbaka men inga mål i första halvlek. I andra så lyckade Söderhamn med att få in bollen efter en frispark och efter lite flippande fram och tillbaka i straffområdet lyckades någon peta in bollen i mål. Göteborgarna pressade på men Söderhamns målvakt stod i vägen för det mesta. Sedan kom både tvåan och trean för Söderhamn som tog vara på de chanser de hade.

En eloge till Söderhamn som åker 60 mil för att spela en match och sedan 60 mil tillbaka, för det var några som skulle jobba dagen efter. Grattis till guldets och 3-0-segern.

Reidar Johansson



Söderhamns segrande lag. Stående från vänster: William Payman, Erik Bäcklin, Adam Skhiri, Joakim Gunnarsson, Jonas Frisk, Jacob Sahlin, Patrik Tall och Jonatan Aamot. Knästående från vänster: Ali Ansari, Lars Wernerson, Niklas Holm och Jonas Edberg.



## Täta matcher och derbyfinal i padel-SM

Årets Brand-SM i padel genomfördes i Stockholm med 34 deltagare. Arrangör var Brandkårens IK Storstockholm i samarbete med Popup padel i Bromma.

Under dagen bjöds på många bra matcher, skön gemenskap mellan olika räddningstjänster från landet och sköna historier bland spelare och åskådare som tagit sig till hallen.

I Herr allmän klass vann Pär Andersson och Johannes Hofdell från Stor-Göteborg en tät final med 11-9 i super-tiebreak i skiljeset över Umeås Joakim Törnqvist och Johan Nordell. I herr oldboys (+45år) vann Torbjörn Gard och Salle Göker Storstockholm en lika tät derbyfinal över kollegorna Per Hansson och Michael Östling.

Det var ett bra arrangemang av Pop up och ett generöst prisbord som lotades ut bland samtliga deltagare med saker från Stiga, Gant, M.E Produkter, Jans Reklam, Redbull, Svenska Fotbollförbundet och Warhammer.

Tack till alla deltagare från SSBF, Stor-Göteborg, Södertörn, Umeå, Söderhamn, Attunda och Västerås.



Herrar oldbys  
3:a Nils Lundberg och Tobias Johansson, Södertörn. 1:a Salle Göker och Torbjörn Gard, Stockholm. 2:a Michael Östling och Per Hansson, Stockholm.



Herrar  
3:a Tony Lindström och Joakim Lind, Stockholm. 1:a Pär Andersson och Johannes Hofdell, Göteborg. 2:a Joakim Törnqvist och Johan Nordell, Umeå.

## "Reningsplask" avslutade terrängmästerskapet

Lördagen den 4 oktober 2025 arrangerade Brandkårens Idrottsklubb vid Storstockholms brandförsvar Brand-SM i terränglöpning i samband med Tjurruset.

Loppet gick i Rudans naturreservat i Haninge. Brand-SM hade 11 anmälda varav 9 deltagare genomförde loppet.

Det var en fin dag med växlande molnighet och mycket stark kall vind, men inget regn. Banan var förhållandevis enkel och inte med så många grisiga och leriga hinder samt avslutades med en reningsplask i strandkanten av Övre

Rudansjön.

Så de flesta av deltagarna var riktigt rena när de kom i mål.

Nu ser vi fram emot nästa års Brand-SM i terränglöpning i samband med Tjurruset 2026.

### Resultat

Herrar:

1. Totte Gustafsson, Rtj Enköping/Håbo
2. Carl Sundberg, Rtj Mälardalens IF

H35:

1. Patrick Brage, Kramfors Rescue Team
2. Fredrik Pettersson, Rtj Enköping/Håbo

3. Tobias Eriksson, Rtj DalaMitt

H45:

1. Anders Nordlund, Rtj Halmstad
2. Thomas Jaensson, Rtj Enköping/Håbo
3. Jens Andersson, Rtj Uppsala

H55:

1. Jörgen Malm, Rtj Strängnäs

D35:

1. Johanna Thiel Lidén, Rtj Mälardalens IF

# Nytt med nattsprint på SM i orientering

Polis och räddningstjänst i Eskilstuna arrangerade i samarbete med Ärla IF samt Eskilstuna OL till Polis och Brand-SM i orientering den 24-26 september.

Tre fina tävlingar i strålande höstväder. Nytt för i år var att köra en nattsprint kvällen innan medeldistansen vilket lockade knappt 40 deltagare. På de andra distanserna var det cirka 60 brandmän och poliser per dag. Resultat finns på [brandsm.se](http://brandsm.se)

Foto: Joakim Thörne





# Intensiv speldag för innebandyn



Jönköping

Övre raden: Håkan Joakimsson, David Nelly, Martin Hamerius, Kim Hadelund, Claes Lindsten, Marcus Gustavsson, Sebastian Söder, Karl Millnäs, Linus Wallismo, Johanna Kumlin. Nedre raden: Mattias Edin, Bosse Karlström, Filip Snarberg, Marcus Liljeblad, Marcus Bengtsson, Stefan Magnusson, Johan Eriksson.



Stockholm

Övre raden: Daniel Böhme, Villmer Olsson, Andreas Johansson, Sebastian Andersson, Max Dahl, Jerry Ahlstedt, Joakim Lind, Joakim Höglblom, Robert Danling, Saristos son samt Janne Saristo. Nedre raden: Marcus Lissäng, Robin Johnn, Martin Larsson, Alex Olsson, Marcus Norling, Alexander Söder, Johan Törnqvist och Per Nilsson.

Fredagen den 7 november gick Brand-SM i innebandy av stapeln i Örebro och spelplatsen var Tegelbruket.

Tolv lag kom till start i två grupper där alla mötte alla i gruppen och de två främsta lagen från varje grupp gick vidare till semifinalerna. Ett späckat schema och tidig start var tvunget för att hinna igenom alla matcher. 30 matcher senare stod semifinalerna klara, först ut var Jönköping som ställdes mot Karlstad. Jönköping tar sig komfortabelt vidare till final genom seger med 6-3.

Semifinal två kom att stå mellan Nerike och Storstockholm. Lite färre mål i den matchen och Stockholm vinner till slut med 2-0.

Finalen blev en mycket jämn historia mellan Jönköping och Storstockholm. Så jämn att den gick till sudden death och där Storstockholm drar längsta strået. Siffrorna skrivs till 4-3 och ett stort grattis till Storstockholm och SM-guldet.

Nästa år ses vi i Göteborg.

Fredrik Bäcklund

## Grupp 1

Nerike  
Göteborg  
Bergslagen  
Attunda  
Strängnäs  
Karlstad

## Grupp 2

Motala  
Södertörn  
Jönköping  
Storstockholm  
Alingsås  
SÄRF

Alltid resultat och senaste nytt på [brandsm.se](http://brandsm.se)



# BRAND & POLIS SM

LÄNGD OCH ALPINT

2026 MORA

## PROGRAM

*Onsdagen 11 mars*

Individuella längdtävlingar, alpina tävlingar, kamratmåltid med prisutdelning

*Torsdagen 12 mars:*

Förmiddag: Längdstafett

## KLASSER:

**Alpint:** Slalom, storslalom, längd

**Längd:** Klassisk stil individuell, Stafett klassisk stil

## ÖVRIGT

**Anmälan och avgifter:** Se hemsida

**Boende och mat:** Mora Parken erbjuder hotellrum samt stugor till rabatterat pris. Mer info om boende och kamratmåltid på hemsidan.

Scanna för  
hemsida



## KAMRATFÖRENINGARNAS STYRELSER



| Mellersta<br>Sverige                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Södra<br>Norrland                                                                                                                                                                                                                                | Norra<br>Norrland                                                                                                                                                                                                                                                                    | Västra<br>Sverige                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>TF Ordf.</u><br>Patrik Karlsson<br>0533/68 17 25<br>Säffle<br><u>V ordf.</u><br>Robert Karlsson<br>0586/636 00<br>Karlskoga<br>Kassör<br>Patrik Karlsson<br>0533/68 17 25<br>Säffle<br>Skr.<br>Kent Springare<br>021/39 82 00<br>Västerås<br>Ledamot<br>Patrik Palmqvist<br>0142/854 00<br>Mjölby | <u>Ordf.</u><br>Per Anders Ekvall<br>0650/380 11<br>Hudiksvall<br><u>V ordf.</u><br>Pelle Sjöbom<br>060/73 58 50<br>Sundsvall<br>Kassör<br>Anders Olsson<br>060/13 58 50<br>Sundsvall<br>Ledamot<br>Tomas Bergqvist<br>0650/380 11<br>Hudiksvall | <u>Ordf.</u><br>Petter Fredriksson<br>0921/623 00<br>Boden<br><u>V ordf.</u><br>Andre Johansson<br>0921/623 00<br>Boden<br>Skr.<br>Petter Ström<br>0970/81 86 55<br>Gällivare<br>Kassör<br>Jesper Fjellner<br>090/16 22 00<br>Umeå<br>Ledamot<br>Erik Nyberg<br>090/16 22 00<br>Umeå | <u>Ordf.</u><br>Henrik Ahlstrand<br>010/173 63 63<br>Lidköping<br><u>V ordf.</u><br>Johan Larsson<br>0303/996 00<br>Kungälv<br>Kassör<br>Bengt Lundqvist<br>0515/858 00<br>Falköping<br>Ledamot<br>Per-Gunnar Murenus<br>0501/633 04<br>Mariestad |

**SKADESERVICE AB**

**– JOUR DYGNET RUNT –**

*Ett företag i saneringsbranschen med inriktning  
på olje-, brand-, vatten- och kemikaliesanering. Restvärdejour.*

*Vi har stor beredskap för översvämningar med pumpar  
från 700 l/min till 30000 l/min. Barriärer ca 2000m.*

**JOUR  
DYGNET RUNT!**

**SKADESERVICE AB**

**010-155 61 00**



# Välkommen till Cleanwipe.

Cleanwipe är en innovativ lösning för rengöring och underhåll på träningsanläggningar. Produkten är en antibakteriella våtservetter i storpack, färdigblandad, skonsam mot händer och maskiner, helt fri från alkohol & mjukgörande mot dynor. Den eliminerar även 99.9% av alla bakterier.

- Cleanwipe biodegradeble - Används i gym till maskiner, redskap, dynor och skärmar.
- Cleanwipe heavy duty - Används främst till att få bort sot, olja, fett + andra jobbiga saker.

## Upptäck fördelarna med Cleanwipe biodegradeble:

- Mindre damm och renare ytor
- Slipp krångliga och trasiga sprayflaskor
- Minskat slitage på känsliga maskindelar som skärmar, vajrar och golv
- Mindre pappersavfall och överfulla papperskorgar
- Förlängd livslängd på dynor tack vare mjukgörande effekt
- Skonsam mot all utrustning
- Tidsbesparande - servetterna är färdigblandade
- Minskar smittspridning
- Bidrar till mindre plastavfall på anläggningen
- Luktas fräscht
- Stilfulla och hållbara städstationer av plåt som håller i flera år

## Kontakta oss

order@cleanwipe.se

0707-835232

cleanwipe.se | @Cleanwipesweden



GOLVDISPENSER



VÄGG / FORDON-DISPENSER



REFILLS  
- FÖR DISPENSER



MINIPACK

CleanWipe

CLEANWIPE INNEHÅLLER INTE ALKOHOL