



BRANDMANNEN



Next Step – en dag mot
cancer hos brandmän

Sporten

INNEHÅLL

BRANDMANNEN nr 3

Utgiven oktober 2023

Next Step
- konferens sätter
fingret på cancer
hos brandmän

Sjöbobbrandman
byggde släckflak

Sporten

BRANDMANNEN

ANSVARIG UTGIVARE: Henrik Ahlstrand
REDAKTÖR: Camilla Westemar

WEBBADRESS:
brandmannenskamratforening.se

REDAKTIONSKOMMITTÉ ÖVERSTYRELSEN:
Henrik Ahlstrand, Lidköping
henrik.ahlstrand@lidkoping.se
Per-Anders Ekvall, Hudiksvall
per-anders.ekvall@hudiksvall.se
Petter Fredriksson, Boden
petter.fredriksson@boden.se
Patrik Karlsson, Säfte
patrik.karlsson@saffle.se

ANNONSER och PRENUMERATIONER:

Brandmannen
Vasagatan 26B, 722 15 VÄSTERÅS
Tel: 021-13 20 70, fax 021-12 12 58
johan.jansson@brand-mannen.se

REDAKTIONELL PRODUKTION:

Rätt och Slätt Media
Camilla Westemar
Pålsvägen 99
231 72 Anderslöv
Tel: 0709-43 66 12
camillawestemar@hotmail.com

OMSLAGSFOTO:

SBRIF

TRYCK:

Xerman Screen&Dekor AB

Nu tar jag över ordförandeklubban

Som ni kunde läsa i senaste numret av tidningen så skrev Kent Davidsson att han skulle sluta som ordförande i överstyrelsen för Brandmännens kamratförening och lämna över ordförandeklubban till någon av oss i överstyrelsen.

Som avgående sekreterare så ställdes frågan att jag skulle ta över som ny ordförande i kamratföreningen, jag tänkte över det ett tag men valde att sedan att tacka ja till att bli ny ordförande.

Vem jag är och vilken bakgrund och vilka intressen jag har kommer att finnas i ett reportage i tidningen och jag hoppas att det kan vara så tydligt att ni kommer ha en bild av vem jag är efter ni läst den.

Vad som hänt under sommarmånaderna är tydligt! klimatet har förändrats i världen, Europa och här hos oss i Sverige. En försommar som var varm och torr och med det bränder i skog och mark som sätter vår räddningstjänst på prov. Sedan regn i massor resten av sommarmånaderna med översvämningar som drabbat i stort sett hela Sverige. Vi får räkna med att det kommer vara vanligare med dessa extrema väderförhållanden i framtiden. Jag har sett med egna ögon vilken förödelse som regnet kan ställa till med, hemma på min ort runt Lidköping samt i Grekland på ön Skiathos.

Det jag ser som en bromskloss för en förbättring är att det är kostsamt för kommunerna och underhållsarbete med dagvatten och avlopp blir lidande. Därför kommer vi troligen fortsatt få pumpa ur vatten i källare och mötas av översvämningar och skred.

Något som har varit är NEXT STEP – Hur skapar vi en säkrare arbetsmiljö för våra brandmän? Brandmännens Cancerfond bjöd in till endagskonferens för att tillsammans med representanter och sakkunniga från branschen informera om de senaste studierna och nyheterna kring hur vi skyddar våra brandmän mot cancer – hur kan vi skapa en säkrare arbetsmiljö för våra brandmän? Detta är en viktig fråga för oss!

En stor fråga som tar mycket av vår energi på räddningstjänsterna är arbetstiderna och de nya arbetsdirektiven som vi måste följa. Det är arbetsgrupper som jobbar med att ta fram scheman. Hur kommer det att påverka oss? Kommer många att titta efter andra jobb? Det är många frågetecken tyvärr!

Intresse för sport har jag alltid haft och säsongen för bandyn närmar med start i slutet av oktober och är man från Lidköpingstrakten så är Villa BK som man går och tittar på främst och ser fram mot seriestarten.



Henrik Ahlstrand

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Angelägen konferens om brandmän och cancer

Det har gått över tio år sedan Anders Cederberg grundade insamlingsstiftelsen Brandmännens Cancerfond, i syfte att uppmärksamma forskningen som visar samband mellan kontinuerlig exponering för brandrök och cancer.

Den 7 september arrangerade stiftelsen konferensen Next Step för att presentera de senaste studierna och lyfta frågan om hur arbetsmiljön kan förbättras för brandmän.

Konferensen lockade ett 80-tal åhörare till Stockholm, både svenska och internationella.

– Forskning är ett pussel och vi måste

hitta fler bitar, säger Anders Cederberg och inleder med en resumé över studier som faktiskt har över 200 år på nacken. Den första är från 1775 som visar att sotarpojkar i London utvecklade testikelcancer.

– Den ledde till det som kanske kan sägas vara världens första arbetsmiljölag. Enligt den måste sotarpojkarna vara minst sex år, säger Anders Cederberg och konstaterar att vi som väl är har kommit längre än så i dag.

Riskklassat yrke

Ett stort steg mot en säkrare arbetsmiljö för brandmän togs den 1 juli förra året. Då beslutade International Agency for Research on Cancer att brandmannayrket ska flyttas upp till riskkategori

1 - med *bekräftad* risk för cancer. Den tidigare klassningen benämnde brandmannayrket som *möjlig* risk för cancer.

Det rör sig om säkerställda samband mellan två cancerformer: Cancer i urinblåsan och så kallad mesoteliom - cancer i olika hålrum, inte enbart i lungorna.

– Andra studier motsäger de här resultaten, bland annat en studie från Karolinska institutet. Men den har många år på nacken, säger Anders Cederberg som vill se nyare studier med brandmän som är eller nyligen har varit yrkesverksamma.

– Men vi ger oss inte, även om det här arbetet är som att spotta på en sten.





Forts: Angelägen konferens om...

Nyare studier visar att allt yngre brandmän diagnostiseras med prostatacancer. En sjukdom som drabbar många män, men som alltså visar sig uppträda tidigare hos brandmän (30-49 år).

- 2014 presenterades NOCCA-studien som visade att av 16 000 undersökta brandmän, hade 2536 någon form av cancer. Det motsvarar 16 procent.

Ett glädjande besked har Anders Cederberg att presentera:

- Nu ersätter Afa försäkring mesoteliom och cancer i urinblåsan.

Älskar jobbet som dödar oss

- Ingen i hela världen kan det här bättre.

Med de orden lämnar Anders Cederberg över ordet till Alex Forrest som är den ende som inte har medicinsk utbildning i IARC, samarbetsorganet för den internationella cancerforskningen. Brandman, advokat och med ett stort engagemang för frågan om cancer och brandmän.

- Vi är dagens sotarpojkar, säger Alex Forrest och syftar på studien från 1775. Brandmän älskar jobbet som dödar dem.

Alex Forrest lyfter flera pågående eller nyligen avslutade studier kring sambandet mellan brandmannayrket och cancer och berättar att det i tre länder i dag inte görs skillnad i ersättning om en brandman dör under insats eller i cancer.

Tommy B Kjær från danska Brandfolken Cancerforening föreläste om vårt grannlands arbete kring brandmän och cancer och lyfte flera bra exempel på förebyggande åtgärder. Bland annat det nya understället men också innerhandskar som reducerar PAH:er och mobila duschar som används på olycksplatser.

Från Skellefteå kom Stefan Magnusson som ligger bakom det numera väl utbredda konceptet Friska brandmän. På föredragarlistan fanns också Arbetsmiljöverket och Ernst Zuber från Aleris.

Samtliga presentationer finns att läsa på brandmannenscancerfond.se



Anders Cederberg, grundare av Brandmännens Cancerfond inledde konferensen Next Step med både historiska tillbakablickar och hoppfulla glimtar in i framtiden.



Alex Forrest från Kanada är den enda medlemmen i IARC som inte är läkare. IARC står för International Agency for Research on Cancer och är WHO och FN:s samarbetsorgan för internationell cancerforskning.



Starkt nätverk gör internationella avtryck

Nätverket Kvinnor inom räddningstjänsten (KIRTj) är brett representerat på konferenser i hela världen. För att visa Sveriges arbete och för att hämta inspiration från andra länder.

Från USA till Schweiz och Danmark. I höst medverkar man på flera mässor och konferenser och i oktober arrangeras den årliga nätverksträffen.



Ovan: Clara Fredh, Vanessa Hållbjörk och Therese Lagerqvist representerade KIRTj på en nätverksträff i London i somras.



På plats på världens största brandkonferens, FDIC, i Indianapolis. Tillsammans med den amerikanska motsvarigheten till KIRTj - Women in fire - diskuterades bland annat psykosocial arbetsmiljö, graviditetsfrågor och frågan om i vilken utsträckning brandmän ska gå in i brinnande byggnader. Samtidigt representerades styrelsen på en EU-konferens om jämställdhet, i Danmark.

– Under de två åren med pandemi stod mycket av arbetet still men nu satsar vi på att synas och höras, säger ordförande Mona Hjortzberg.

Framifrån; Mona Hjortzberg, Sylvia Fredén, Lisa Dahlqvist och Therese Lagerqvist.



Glöm inte att tipsa redaktionen!

Stort eller smått. Personligt eller tekniskt.

camillawestemar@hotmail.com

Svenskt översvämningsskydd vinner mark på hemmaplan

Regn. Och mera regn. När stormen Hans drog in med full kraft över Sverige, drabbades Hälsingland, och i synnerhet Hudiksvall, av stora regnmängder. Över 100 millimeter på bara några dagar. Redo att stå till tjänst med översvämningsskydd var företaget NOAQ i Hudiksvall, med sina egenframtagna översvämningsskydd. I dag finns den så kallade boxvallen i 42 länder runt om i hela världen.

Vd Sigurd Melin berättar om resan för den svenska idén för översvämningsskydd, långt från tunga, svårhantlade sandsäckar.

– Tänk på hur ett bokstöd fungerar, säger Sigurd Melin. Det ser oftast ut som ett L där ”foten” håller stödet på plats genom att böckerna står på den. Samma princip gäller för vår produkt: Den har samma form och ingen egen barlastvikt utan vattnet stabiliserar själva barriären.

Men vi backar 30 år tillbaka i tiden. Sigurd Melin såg i ett tv-inslag hur barriärer av sandsäckar skulle sätta stopp för Ångermanälvens framfart i Sollefteå.

– Det var där tanken väcktes på ett alternativ: Kanske kunde man använda vattnet i stället – det fanns ju där? Så jag skaffade presenningar, sydde dem till en tub och fyllde med vatten.

1996 blev grundidén till ett företag, men nu fylldes tuberna med luft i stället för vatten och förankringen gjordes med en kappa som svetsats fast längs tuben.

Så var ”bokstödsprincipen” född och det som i dag är efterföljaren boxvallen: Ett 90 centimeter brett L i plast, 0,5 eller 1 meter högt och som monteras utan verktyg.

– Två personer bygger 100 meter vall på 23 minuter enligt våra tester, berättar



Hudiksvall drabbades hårt av stormen Hans och ledde bort vatten med hjälp av översvämningsskydd från NOAQ.

Foto: NOAQ

Sigurd Melin.

Boxvallen fungerar bäst på någorlunda jämna, hårda underlag och leder då bort större vattenmängder i önskad riktning, för att till exempel kunna skydda en fastighet eller en väg. Tolv hörnsektioner ger en cirkelformad konstruktion, en bassäng som kan användas för att samla in släckvatten eller som depå vid skogsbrand.

Efter att ha sett stor efterfrågan från bland annat Tyskland, växer intresset också på hemmaplan. Inte minst efter ovädret Hans. Och förfrågningarna kommer från både från kommuner och privatpersoner.

– Många privatpersoner börja få upp ögonen också och inser att de inte kan förlita sig på att kommunen kommer och skyddar dem. Det här är teknik för att klara sig själv, säger Sigurd Melin.

En kommun som skaffat NOAQ:s översvämningsskydd är Hudiksvall. Här har kommunen investerat i boxvallar som förvaras hos räddningstjänsten. Martin Eriksson, styrkeledare i Norrhälsinge räddningstjänst, där Hudiksvall ingår, har erfarenhet av utrustningen i skarpt läge i samband med ovädret i augusti.

– Vi har positiva erfarenheter och använde systemet för att bland annat skydda ishallen vid de senaste kraftiga regnen. De är enkla att bygga ihop och tar lite plats och kan framför allt vara till hjälp för att vi ska kunna skydda kommunala anläggningar.

Camilla Westemar

Läs mer på noaq.se



I skånska Sjöbo står resultatet av Kenth Schönbecks kunskap och färdigheter. Med sin bakgrund som smed, ett begagnat flak och efterforskningar på nätet kan förbundets brandmän nu säkert transportera bort en elbil efter en brand.

Kenth byggde släckflak för elbilar

På brandstationen i Ystad stod ett begagnat flak till en lastväxlare. I Sydöstra Skånes räddningstjänstförbund finns en brandman och logistikansvarig med bakgrund som smed.

Den kombinationen ledde till ett nytt tillskott i förbundet – ett hemmabyggt flak för släckning och bortforsling av elbilar, den enda i sitt slag i Sverige.

Det är ett och ett halvt år sedan Kenth Schönbeck fick frågan: ”Går det att göra något av det här flaket, som kan hjälpa oss vid elbilsbränder?”. Jodå, visst gör det det, replikerade smeden, brandman-

nen och förbundets logistikansvarige Kenth Schönbeck, tillika styrkeledare i Sjöbo sedan 37 år.

Med inspiration från Danmark och Tyskland och ett antal timmar kunskapssökande på internet satte Kent i gång. Nu visar han stolt upp släpet som på fem minuter byter plats med vattentanken på Sjöbos lastväxlare, för det är just här den ska stå när den inte används på larm i förbundet*.

– Jag fick fria händer att jobba med det på ledig tid och fått fundera på egna lösningar, berättar Kenth när han ställt ner flaket på betongplattan bredvid brandstationen.

Med en fjärrkontroll vinschar han ner

luckan på den öppna containern och visar innanmätet. Den elbil som släckts av förstastyrkan kan nu transporteras bort på flaket. En säkerhet för insatspersonalen, men det finns också en praktisk aspekt.

– Får vi få en elbilsbrand på motorvägen skulle vi i värsta fall få stänga av vägen i flera timmar av säkerhetsskäl. Nu kan vi transportera bort bilen och sköta bevakning och eventuell eftersläckning på säker plats i Ystad.

De två vinscharna styrs med en enkel fjärrkontroll och med fyra brytblock, två uppe och två nere, kan bilen vinschas in även om den inte står rakt bakom flaket.





Forts: Kenth byggde...

Väl på plats och med luckan stängd startar pumpen och sammanlagt 1200 liter vatten sprinklas snett neråt på bilen. En presenning kan enkelt spännas över det öppna flaket för att minska spill.

– Vi låter vattnet cirkulera i ett slutet system och den bensindrivna pumpen kan köras i tre timmar innan den behöver tankas. På uppställningsplatsen i Ystad kan vi pumpa över släckvattnet till ibc-tankar i väntan på destruktion, berättar Kenth.

Släckflaket bemannas i dagsläget av hela Sjöbostyrkan (1+4) men den sköts enkelt med två personer vilket också är tanken i framtiden. Alla grupper är övade och redo att larmas ut. Flaket kan också användas för att få ut större mängder vatten vid behov.

– Vi kan enkelt fylla containern utifrån med omkring 16 kubikmeter vatten, en värdefull resurs vid till exempel en skogsbrand, säger Kent Schönbeck.

Prislappen för släckflaket, Kenth Schönbecks arbetstid borträknad, är omkring 200 000 kronor.

Camilla Westemar

Vill du veta mer om SÖRFs släckflak?

Maila kent.schonbeck@sorf.se

* Sydöstra Skånes räddningstjänstförbund består av kommunerna Ystad, Simrishamn, Sjöbo och Tomelilla med drygt 84 000 invånare.



Med två vinschar och fyra brytblock kan bilen dras upp på släpet. I dag drar hela Sjöbostyrkan när flaket larmas ut men två personer hanterar enkelt uppdraget.



Pumpen är bensindriven och kan köras i tre timmar på en tank. De 1200 litera släckvatten cirkulerar i ett sprinklersystem som kylvatten bilen under transport till Ystad.

Slutrapport klar för HeatSim

Finns en framtid för eluppvärmda underställ vid varma rökövningar

I samarbete med Nationellt utvecklingscentrum har Aron Mathiasson och Agnes Broholm från Räddningstjänsten Storgöteborg drivit projektet HeatSim. Syftet var att undersöka om värmetsäts via ett underställ skulle kunna vara ett alternativ till varma rökövningar. Nu är projektet klart och ja - övningar med värmetsäts via kläder skulle kunna vara ett fullgott alternativ för att uppnå AFS-kraven, men det behövs ytterligare studier. Här följer projektets egen sammanfattning.

Rökdykare ska enligt AFS 2007:7 öva med värmetsäts två gånger per år för att upprätthålla kompetensen för arbetsuppgiften rökdykning. Dagens metoder för att uppfylla detta bygger på att rökdykarna belastas genom att värme från ett uppvärmt utrymme tränger igenom larmstället och höjer dennes kroppstemperatur. De varma övningarna kräver särskilda övningsanläggningar där lokaler kan värmas upp till temperaturer mellan 60–80°C eller mer. Att de övande behöver ta sig till dessa anläggningar leder i regel till logistik- och planeringsproblem. Projektet HeatSim har utforskat möjligheten att flytta värmepåföringen till rökdykaren från omgivningen utanför larmstället, till skiktet mellan rökdykare och larmställ. Detta för att underlätta och förbättra förutsättningsarna för effektiva och realistiska rökdykarövningar med värme. Dagens övningsmetoder verkar vara anpassade till övningsförutsättningar snarare än till verkligheten, vilket ökar risken för att öva in farliga felbeteenden.

Tester på motionscykel

Under projektet har försöksdeltagares belastning och upplevelser av 20

minuters cyklande på en motionscykel jämförts mellan om de befunnit sig i ett uppvärmt utrymme, i ett rumstempererat utrymme, eller i ett rumstempererat utrymme men med ett eluppvärmt underställ på sig mellan kropp och larmställ.

För att komma fram till om en övningsmetod baserad på uppvärmda klädesplagg skulle kunna vara möjlig har även resonemang förts kring varför vilket syfte det finns med att alls tillföra värme till övningen. De typer av övningar som har med värme att göra och förväntas genomföras kontinuerligt, skulle kunna delas in i två kategorier: Den första är övningar där värme finns närvarande men där själva flödet i sig inte behöver vara realistiskt. Övningens syfte är att lära känna, samt mängdträna, kroppen under arbete i värme, gärna i vanligt förekommande moment.

Den andra är övningar vars syfte är att känna hur värmen, men även övriga miljön, faktiskt känns och betar sig vid en riktig brand. Att öva med värme för att lära sig bedöma ett verklighetstroget brand- och värmeförlopp.

Som en del i projektet har även Arbetsmiljöverket kontaktats. Huvud-



Hur kan varma rökövningar för rökdykare göras på andra sätt än i dag? Det har projektet HeatSim tittat närmare på.

syftet med det var att utreda om en framtida övningsmetod med värmande underställ skulle kunna uppfylla kraven gällande övning med värmetsäts som återfinns i AFS 2007:7 likväl som dagens övningar gör, där värmen tillsätts från omgivningen.





Forts: Slutrapport klar för...

Sammanfattningsvis finns det inga hinder från Arbetsmiljöverket att arbeta vidare med en sådan övningsmetod förutsatt att lika eller högre säkerhetsnivå kan uppnås.

Arbetsmiljöverket kunde inte heller presentera något närmare svar på vilken roll själva värmen bör spela i övningen, alltså vilket av de två övningskategorierna ovan som är relevant i bedömningen av om kravet är uppfyllt eller inte.

Övar vi enligt gamla vanor?

Det kan således konstateras att ansvaret för att bedöma om AFS-kravet är uppnått eller inte ligger på räddningstjänsten själv. Så. Vad ser vi själva är syftet med att öva varmt? En fråga som idag inte är särskilt analyserad. Det är vanligt att ifrågasätta nya metoder, men mindre vanligt att reflektera över det befintliga. Kan det vara så att befintliga metoder hamnat där av ren vana, snarare än via motiverade beslut?

Försöksresultaten visar att värmeunderställen kan skapa en ökad belastning hos den övande, men sett till helheten inte i samma omfattning som bastuvärmen skapade. Resultaten bedöms stärka tesen om att det går att belasta rökdykare med hjälp av elektriska slingor i ett underställ på motsvarande sätt som en varm omgivning gör. Däremot behöver det sannolikt utvecklas ett specifikt plagg för just detta ändamål.

Ett utvecklat underställ för rökdykarövningsbruk skulle kunna innehålla sensorer som känner av hur den övande rör sig. Detta skulle kunna hjälpa till att simulera värmebelastningen realistiskt utifrån den övandes beteende, till exempel om hen håller låg ställning eller inte, vilket i förlängningen understödjer ett önskvärt beteende vid skarp händelse.

Ett utvecklat underställ skulle även kunna kombineras med VR- eller AR-glasögon för att skapa verklighetstroga övningsmöjligheter. Det bedöms också föreligga ett behov av att utveckla sensorer som kan övervaka bland annat rökdykarens hälsodata, samt sensorer för temperatur och troligtvis luftfuktig-

het mellan larmställ och människa. Det här är faktorer som påverkar rökdykarens status avsevärt och som vi inte har koll på idag. Idag förlitas rökdykarens status på hur den kommunicerar ut hur varmt det är och hur påverkad den är. Som en fortsättning föreslås ett bredare testförfarande. Dels behöver beskrivningen av det man önskar simulera via underställen att utvecklas, för att sedan få möjlighet att närmare utforska hur den simuleringen kan göras på bästa sätt. Läs mer om förslagen på fortsättning i kapitel 6 i rapporten.

Flera fördelar med ny övningsmetod

Att implementera en övningsmetod med uppvärmda klädesplagg som bas skulle sammanfattningsvis kunna bidra till:

- En geografisk frihet med möjlighet att öva med värme precis vart som helst.
- Mindre belastning och bättre arbetsmiljö för övningsledningen, samtidigt som kvaliteten för den övande höjs då övningarna kan arrangeras mer likt en riktig insats.
- En vinst ut både miljö- och ekonomisynpunkt genom att slippa värma upp stora betongkonstruktioner.
- En enklare säkerhetsrutin än någonsin, eftersom värmen kan avlägsnas från personen på ett klick, utan något behov av förflyttning.

Samtidigt skulle rekommendationerna i AFS 2007:7 gällande realistiska, säkra och varierande övningar kunna uppfyllas på ett bättre sätt än vad som görs idag. Pondera att övningar i uppvärmda utrymmen och gas- eller dieseleldade containers skulle ersättas med värmande klädesplagg.

Om detta skulle minska övningsverksamhetens miljöbelastning genom minskade utsläpp från transporter och uppvärmning, kanske en ökning av belastningen i en annan del av övningsverksamheten kan motiveras - exempelvis en ökad övningsfrekvens med fibrös brand. Detta för att skapa förståelse och utveckla metoder för hantering av

brand i byggnad. Sådana övningar behöver idag prioriteras ned av bland annat hälso- och miljöskäl. Avslutningsvis belyses att rapporten ska ses som en startpunkt för fortsatt utveckling. Författarna bedömer att idén håller men behöver utvecklas vidare, och ser med spänning på hur den utvecklingen kan fortlöpa i framtiden.

Hela rapporten finns att läsa på Nationellt utvecklingscenter, via rsgbg.se.



Agnes Broholm



Aron Mathiasson



I korthet

Ny bok om livet som deltidsbrandman

Deltidsbrandman, utbildare och författare. Den kombinationen visade sig vara perfekt, för kring årsskiftet kommer Christian Svahns bok "Mellan blåljus och vardag – en brandman berättar".

– Någon gång hade jag tänkt skriva en bok så när frågan kom från förlaget så satte jag i gång.

Boken är en samling berättelser från hela vårt avlånga brandsverige, från brandmän som är helt nya i sin roll, till veteraner som räknar tjänsteåren i decennier, skrivna i jag-form. Berättelserna har han samlat genom kontakter och efterlysningar i sociala medier.

– Gensvaret har varit fantastiskt, jag

har fler berättelser än jag får plats med i boken, säger Christian Svahn, som själv är deltidare i Rimfors sedan åtta år tillbaka. De handlar om allt från dramatiska och udda larm, till vardagliga betraktelser om familj, logistik och viktiga eftersnack på stationen.

– Jag har blivit riktigt berörd av vissa berättelser och det känns verkligen som att deltidssverige är ett stort "Vi".

Vem tänker du ska läsa din bok?

– Jag kan se flera målgrupper. Första tanken är alla kollegor som kan känna igen sig. Men också anhöriga, och inte minst tredje man som inte alltid har så mycket kunskap om vårt uppdrag. Jag hoppas också att den ska kunna användas i undervisning och vid rekrytering, med sina "inside-berättelser".



Christian Svahn har samlat berättelser från hela deltidssverige i sin kommande bok "Mellan blåljus och vardag - en brandman berättar".

Herrljunga lånar tillförordnad räddningschef

Den 1 oktober tillträdde Robert Olsson som ny tillförordnad räddningschef i Herrljunga.

Robert Olsson är utlånad via avtalssamverkan med Räddningstjänsten Storgöteborg och kommer närmast från Södra Bohuslänns räddningsförbund (SBRF). Här har han haft en tjänst som brandinspektör och insatsledare och har bland annat projektlett förbundssammanslagningen mellan SBRF och Räddningstjänsten Storgöteborg.

Robert Olsson inledde sin bana som deltidssbrandman 1997 och har därefter arbetat i bland annat Herrljunga räddningstjänst, räddningstjänsten Värnamo, räddningstjänsten i Storgöteborg samt i Södra Bohuslänns räddningstjänst.

(Källa: Herrljunga kommun)



Ny brandstation klar i Uddevalla



Den 12 september gick flytten från Uddevallas 60 år gamla brandstation till den nybyggda stationen, med kortege genom stan. Brandstationen har byggts enligt konceptet Friska brandmän. Den 4 500 kvadratmeter stora stationen är ”hem” för 30 heltidsbrandmän, 20 deltidbrandmän och fem insatsledare.

Ett 20-tal personer kommer att ha stationen som sin dagliga arbetsplats. Det finns också ett modernt reningsverk samt solpaneler som kan producera cirka 112 000 kWh per år. Ett intilliggande övningsområde med bland annat ett så kallat multihus beräknas kunna invigas kring kommande årsskifte.

(Källa och foto: Uddevalla kommun)

...och i Alingsås har räddningstjänst och ambulans flyttat ihop på nya stationen



Efter 40 år på två olika platser, kan ambulans och räddningstjänst åter dela lokaler i Alingsås. I september invigdes den nya station som ska möta framtidens krav på robusthet och god arbetsmiljö för brandpersonalen.

Stationen har en yta på 6 500 kvadratmeter och ett nytt övningshus med fyra våningar, alldeles intill räddningsstationen.

Den 14 oktober fick allmänheten chans att bekanta sig med såväl personal som den nya stationen på ett öppet hus.

(Foto: Markus Ottosson)

Henrik tar över ordförandeklubban i Överstyrelsen efter Kent

Kent Davidsson - mångårig ordförande i Kamratföreningens överstyrelse. I maj lämnade han över ordförandeklubban till Henrik Ahlstrand, räddningstjänsten Skaraborg men stannar kvar i styrelsen till nästa års vårmöte.

Henrik Ahlstrand, berätta om din väg in i räddningstjänsten.

– Intresset har funnits sedan barnsben, det har alltid varit något som fascinerade. Min bror arbetar också i räddningstjänsten och dessutom har jag arbetat i vården i 20 och och bland annat kört ambulans parallellt med brandmannajobbet.

Hur började det?

– På deltid i Järpås 1990 som tillhörde Lidköpings kommun och där stannade jag till 2002, parallellt med jobb som undersköterska. Sedan gick jag vidare till heltid i Lidköping i dåvarande Räddningstjänsten västra Skaraborg som brandman och insatsledare. För fyra år sedan började jag på en dagtidstjänst som samordnare för Rib och värn och idag är jag också regional insatsledare. Sedan den 1 januari är vi ett stort förbund med elva kommuner i Räddningstjänsten Skaraborg, med 400 brandmän i på deltid och i värn.

Vad hoppas du för Kamratföreningen?

– Det är viktigt att föreningen lever kvar, jag tror vi har mycket att ge. Vi är ett bra nätverk med brandmän i hela landet och kan vara med och bidra i frågor som berör räddningstjänsten och vårt uppdrag.

– Vissa föreningar är väldigt aktiva och har regelbundna möten och akti-

viteter. Andra är helt vilande. Men jag hoppas så klart att fler får upp ögonen för Kamratföreningen och börjar med någon form av verksamhet. Har man frågor och funderingar kring hur man kan komma i gång är det bara att kontakta någon av oss i styrelsen.

Vad gör du när du inte jobbar eller arbetar med Kamratföreningen?

– Jag är gärna på sjön med min båt. Och så spelar jag golf såklart. Jag har tre vuxna barn och hjälper dem och deras familjer så gott jag kan.

”

Vi är ett bra nätverk med brandmän i hela landet och kan vara med och bidra i frågor som berör räddningstjänsten och vårt uppdrag.

Henrik Ahlstrand



Norra Norrland:

Kamratföreningens årsmöte hölls med representanter från fem av åtta kårer. Nästa årsmöte ska hållas i SKellefteå och kombineras med studiebesök på Northvolts batterifabrik. Många operativa och organisatoriska frågor diskuterades på mötet, bland annat oron kring arbetstiderna och EU-direktivet samt behovet av att utveckla och förbättra övningsfältet Albträ. En utvecklingsplan är tillfälligt lagd på is efter att föreningar hitats på området.

I Luleå har ett nytt arbetssätt vid brand i byggnad och efterföljs av Boden och Luleå.

Södra Norrland:

Det kommer att ske en utökning av räddningstjänstsamarbetet mellan Norrhälsinge räddningstjänst och Kommunförbundet Södra Hälsingland på bland annat den förebyggande sidan. Nya brandstationer är på gång; På heltiden i Timrå och Sundsvall samt på deltidstationen Liden.

Väster:

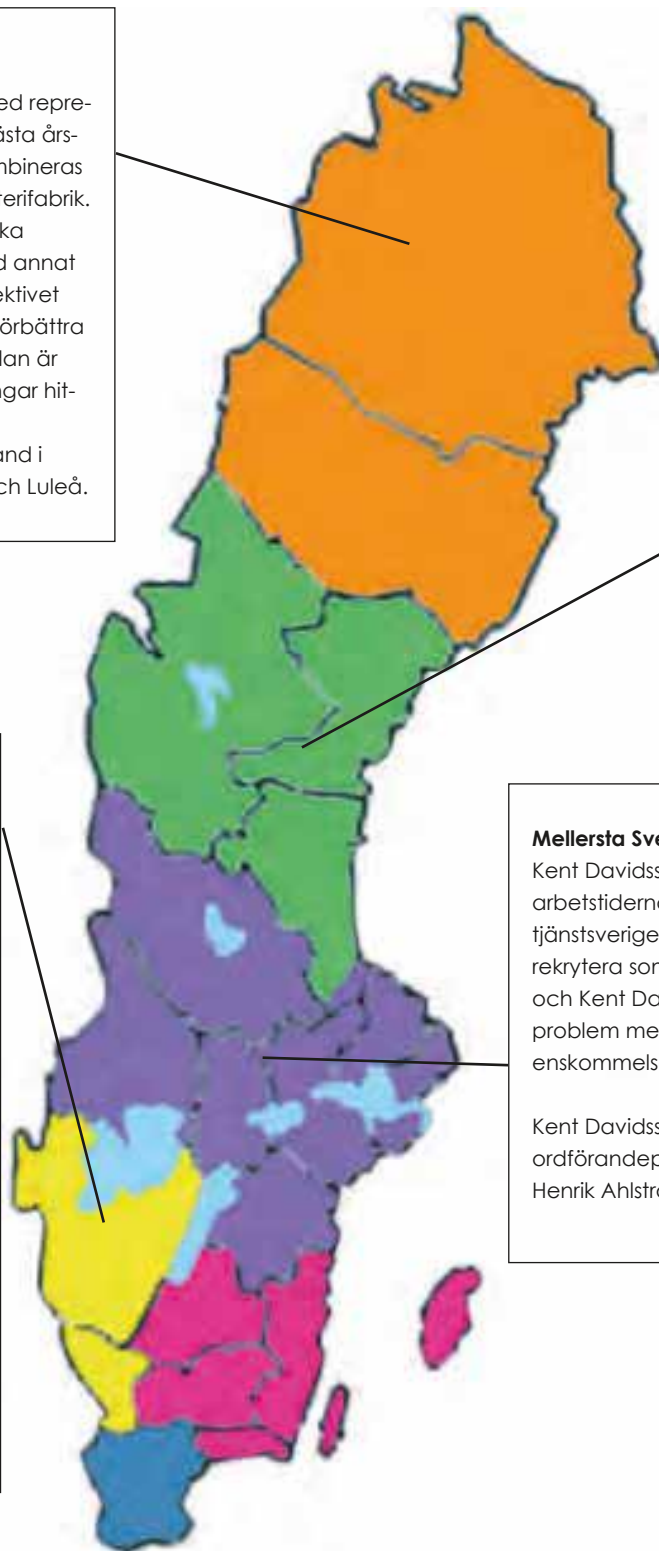
Henrik Ahlstrand berättar om den nya förbundsorganisationen som startade sitt arbete vid årsskiftet 2022/23. Räddningstjänsten Östra Skaraborg och Räddningstjänsten Västra Skaraborg är nu kort och gott Räddningstjänsten Skaraborg. I regionen servas omkring 192 000 invånare i 11 kommuner.

Räddningstjänsten Skaraborg ingår i Räddningsregion Västra Götaland (RRVG) tillsammans med Norra Älvsborgs Räddningstjänstförbund, Orust räddningstjänst, Räddningstjänsten Mitt Bohuslän, Samhällsskydd Mellersta Skaraborg samt Södra Älvsborgs Räddningstjänstförbund. Tillsammans har regionen 750 000 invånare i 29 kommuner.

Mellersta Sverige:

Kent Davidsson tar upp frågan om arbetstiderna som rör om i Räddningstjänstsverige. Det har blivit svårare att rekrytera sommarvikarier på heltidssidan och Kent Davidsson ser risk för än större problem med den nya arbetstidsöverenskommelsen.

Kent Davidsson har nu formellt lämnat ordförandeposten i överstyrelsen till Henrik Ahlstrand.



Skånebrandmännen och Sydöstra Sverige har för närvarande ingen verksamhet och ingen representant i Överstyrelsen.



Ny projektledare för WIN Guard

Patrik Josefsson är ny projektledare för WIN Guard från och med 1 september. Med Patriks erfarenhet från svensk räddningstjänst planerar vi nu för en spännande tid framåt. Här får han berätta mer om sig själv och sin syn på innovation.

Berätta, vem är du?

– Jag heter Patrik Josefsson och är baserad i Halmstad. Med drygt 20 års erfarenhet från svensk räddningstjänst har jag arbetat i flera organisationer på en rad olika positioner. Under de senaste tio åren har jag haft roller inom Räddningstjänsten Väst som utvecklare och chef samt i operativa ledningsroller.

Innan tiden på räddningstjänsten var jag verksam inom försäljning, mark-

nadsföring och organisationsutveckling.

Vad är innovation för dig?

– Innovation för mig är något nytt och banbrytande som skapar nytta för användaren. Det betyder inte alltid att uppfinna en ny produkt eller tjänst. Det kan också vara en förbättring eller ett tillägg till något redan befintligt, som avsevärt höjer användarupplevelser eller gör den mer effektiv.

Innovation bör alltid utgå från effekten som förväntas av organisationen. Inom räddningstjänst handlar det om den hjälpsökandes behov samtidigt som den egna personalen kan utföra arbetet på ett säkert sätt.

(Källa: WIN Guard)



Patrik Josefsson är ny projektledare för WIN Guard sedan den 1 september. Med sig har han över 20 års erfarenhet av svensk räddningstjänst.

Låt inte goda idéer för framtiden stanna vid en idé!



WIN Guards förslagslåda tar emot idéer, förslag och förbättringsåtgärder inom innovation för svensk räddningstjänst och samhällssäkerhet. Här kan du ta upp utmaningar, behov eller förslag på lösningar där utveckling och innovation behövs. Förslagslådan koordineras av WIN Guard åt MSB för svensk räddningstjänst. Vi svarar på alla ärenden och lyfter dem i forum tillsammans med MSB och andra parter, såväl externa som interna. Lämna ditt förslag på winguard.se

Sjukvård - Ja tack!

... Men när?

TYVÄRR HAR VÅRDKÖERNA VUXIT och är nu ganska långa för många diagnoser. Som tur är fungerar akutvården mycket bra, men är det inte en akut åkomma, ja då kan du få vänta!

Hur länge kan du vänta?

Beroende på var du söker vård kan väntetiderna variera. Gå in på www.vantetider.se och se hur det ser ut där du bor (ofta står det 13 veckor, eller längre).

Med en privat sjukvårdsförsäkring kommer du till läkare inom 3 arbetsdagar, och behöver du operation sker den inom 21 dagar (om hälsotillståndet och din almanacka medger det).

Ofta är det ett samband mellan snabb vård och hur lång sjukskrivningstiden blir. Att även lidandet förkortas då du slipper att vänta på vård är en bonus!

Pris

Sjukvårdsförsäkring kostar från 299 kr/mån. Du kan också medförsäkra partner och barn!

Ansökan och mer information

Gå in på www.brandmannenskamratforening.se och ta del av informationen. När du bestämt dig, fyll i ansökan och skicka den till Söderberg & Partners.

Har du frågor?

Kontakta Söderberg & Partners, Jönköping
gruppforsakring@soderbergpartners.se • 036-580 15 80





Grattis Västervik - mästare i 7-manna allmän



Den 30/8 avgjordes 7-manna fotbollen i Stockholm. Resultaten hittar ni nedan. Stort grattis till segern Västervik.

Västervik – Sthlm 1-0

RSNV – Luleå 2-1

RSNV – Västervik 0-2

Luleå – Sthlm 5-3

Sthlm – RSNV 9-3

Luleå – Västervik 2-2

Tvåa kom Luleå, följda av Stockholm och Räddningstjänsten Skåne nordväst.

Bakre raden: Jonas Helge, Albin Bytyqi, Robert Hagelin, Jimmy Svensson och Christoffer Olsson.

Främre raden: Daniel Fristedt, Simon Karlsson, Andreas Ekberg, David Pettersson, Viktor Wessman och Oscar Dahl.

I gruppspelen var även Stefan Schön, Jesper Johansson och Mikael Djerf med.

Seger till Stockholm oldboys i fotbollens 7-manna



Fredagen den 15 september spelades årets oldboysslutspele i 7-manna fotboll. Tyvärr kom endast 3st lag till spel. Alla mötte alla.

Stockholm – RSyd 5-3

RSyd- Borås 1-1

Stockholm – Borås 1-0

Grattis Stockholm.

Översta raden fr. v: NN, Donny Brittenstam, NN, Peter Hjälmö, Jonas friberg och Fredrik Mikko.

Främre raden fr. v: Jimmy Molinder, David Lundell, Nils Lundberg, Björn Mattsson och Joachim Larsson

Nionde upplagan av X-firegames



Segrarna i mitten, Bo-Eves Trio med Seth & Linus från Kristianstads Räddningstjänst. Till vänster andraplacerade Mac N Spice med Lisa & Mackan från Räddningstjänsten Syd och till höger tredjeplacerade Dr Kem och Tak-Janne med Omar & Stoffe från Storstockholms Brandförsvär.

Det nionde X-fire Games - Brand SM i funktionell fitness - genomfördes den 3e juni på CrossFit Birka i Nacka, Stockholm.

Äntligen hade tvåmanna-tävlingen hittat norrut igen kände vi som alltid fått kуска runt över halva Sverige. 10-årsjubileumet nästa år blir en längre tur för oss ner till Skåne.

Alla mot alla

X-fire Games är unikt på så vis att alla tävlar mot alla. Det kan vara lag om två tjejer, mixat lag eller två killar och dessutom med olika ålderskategorier. Det innebär så klart olika utmaningar när det gäller anpassningar av vikter, men arbetet med att förtydliga det blir bättre och bättre för varje år.

Den här gången så var det arrangör Fredrik Bejerland - som driver CrossFit Birka - som tog sig an utmaningen. Han och sina hjälpredor lyckades med små medel skapa en minnesvärd tävling, stort tack för det! Som vanligt så har Brand SM i funktionell fitness en

väldigt fin uppbackning av sponsorer med Eleiko i spetsen och i år tätt följt av Concept2 samt lokala sponsorer som ICA MAXI och PK Produkter. Som vanligt så skänktes även en del av intäkterna till välgörande ändamål, den här gången blev det Swedish Rescuers som fick 3400 kr.

Tävlingens deltagare i år var drygt 30 till antalet.

Stilpoäng för brandmannagreppet

Och som vanligt så innehåll en av de första utmaningarna ett "arbetsrelaterat moment" och denna gång innebar det en masstart där alla lag var det att båda i laget tog 2 dunkar vardera, sprang ner till Järlasjön för att fylla dem och sedan bära dem vilket förutom en praktisk utmaning även främst blev ett test av greppets styrka och uthållighet. Nästa gren hade ett mer specifikt konditionsrelaterat innehåll där maskiner varvades i en intervall-serie av SkiErg, Rodd och BikeErg från Concept2. Svettigt!

Till sist den tredje utmaningen som innehåll två grenar. Först återigen en

intervall som nu innehåll gymnastik, lyfta skivstång och bära sin lagkamrat 50 meter. Många olika stilar men högst stilpoäng fick så klart den som bar med "brandmannagreppet".

Direkt efter att tiden tog slut så bytte deltagarna rum för att sedan försöka lyfta så tungt som möjligt på endast ett par minuter i ryck och frivändning från häng. Som vanligt så överraskas många av hur mycket styrka som finns kvar trots alla tidigare grenar och persklockan kunde förmodligen gått varm.

Här knäcktes några sportdryck av de deltagare som räknat ut att de inte gått vidare och de som fortfarande var kvar kavlade upp ärmarna för att fightas i semi och final...och här tappade många hakan över vilka avancerade övningar som genomfördes och märk väl lite mindre arbetsrelaterade moment och mer specifikt för sporten CrossFit. Det är ju också det som är meningen med X-fire Games: alla ska kunna vara med, men den som är mer avancerad ska också få en fördel av det.

Ett Göteborgsvarv i gassande sol

Årets upplaga av Brand SM i Halvmaraton lockade 147 deltagare från föreningar runt om i Sverige. Vädret denna dag var inte direkt perfekt löparväder med lite för mycket sol och knappt ingen blåst.

Det är roligt att vara med och träffa många av de återkommande löparna. Det har blivit en del SM i Göteborgsvarvet sedan första gången.

Alla är väldigt nöjda med arrangemanget med nummerlappar, persedlar, omklädning och ett serviceinriktat team som är på den perfekta platsen vid Bragebacken alldeles intill startplatsen. Vi hoppas på ett lika stort intresse för denna publiksport även nästa år.

Reidar Johansson



Bengt Bernhardtz, t h, var med i det första loppet 1980 och sprang sedan 34 lopp till. Sammanlagt 35 gånger. Bengt har varit med i många år och skött denna uppgift.

Rinkbandy 2023/2024

Det börjar bli dags att anmäla sig till rinkbandyn. Och nytt för i år är att jag, Fredrik Bäcklund, tar över ansvaret i förbundet efter Fredric Lundqvist. Vi har även uppdaterat tävlingsbestämmelserna lite så skriv ut dem och gå igenom dem så ni alla vet vad som gäller. De nya finns på hemsidan under fliken Rinkbandy. Det kommer bland annat ligga fasta datum för sista speldagar för grupp och slutspel !

Anmälan går till på följande sätt:

Ni skickar ett mejl till mig, askermountaintraining@gmail.com, med följande information.

Namn på räddningstjänst, vilken klass, namn på kontaktperson, kontaktpersons mobiltelefon och mejl och gärna i den ordningen för att underlätta ihopsättande av kontaktlistan. Klassindelning Allmän och Oldboys.

Obs! Ingen anmälan via kommentarsfält eller bara en inbetalning!

Inget mejl, ingen anmälan.

Anmälan efterföljs av inbetalning om 300:- per lag som deltar och betalas in till BG: 5894-1683 eller swish 1230896407 märk inbetalningen med kår och klass.

Anmälningska ska finnas på mejl senast 29/10 finns den inte där så är ni helt enkelt inte med och får vänta på nästa års anmälan.

Med vänlig hälsning, Fredrik Bäcklund



Tempolopp och mountainbike flyttade till västkusten

Trafikverkets nya skyltavgifter för tävlingar på allmän väg gav cykelarrangörerna huvudbry när tävlingarna fick flyttas. Från Norrtälje till Borås och Allingsås. Tillsammans med polisen lyckades man sy ihop ett lyckat arrangemang - trots snäva tidsramar.

Volvo proving ground i Hälleröd stod som värd för årets landsvägstempo. Fyra varv på den 6,2 kilometer långa höghastighetsovalen skulle avverkas för samtliga deltagare. Totala sträckan om nästintill 25 kilometer som sades vara helt platt var dock inte så. Några höjdmeter avverkades ändå om än långt ifrån förra årets rekordstigning i Orsa.

Ett 50-tal cyklister, blandat från brand och polis, kom till start och alla tyckte det var ett väldigt lyckat arrangemang och skönt att åka helt utan biltrafik.

Ett väldigt lyckat koncept och ett stort tack till Volvo som lät oss låna deras bana, till Marcus Claudelin från Göteborgspolisen som hållit i alla trådar vad gäller tempotävlingen samt till Borås brandkår som ställde upp med funktionärer så tidtagning, prisutdel-

ning mm funkade klockrent.

Till nästa års tempo behöver alla ni som startade i år ta med en kollega som kommer till start. Då blir det rekord igen i antalet startande.

Velodromkurvor och skogsstigar

På Allebikes bakgård strax utanför Alingsås hade vi fått en specialbyggd bana för oss och detta SM. Även på MTB skulle fyra varv avverkas innan segrarna var korade.

En bana som var utslagsgivande men en rejält tuff backe följt av en del teknisk cykling men inte supersvår. Allebike hade varit framme med grävskopan och fixat både undergångar, broar, velodromkurvor som varvades med vanlig skogsstig.

Ett stort tack till Amanda Nordin

på Alingsåspolisen som såg till att hela MTB arrangemanget flöt på prickfritt. Tack även till Allebike som ställde upp med parkering, bana och möjligheter till ombyte.

Var vi ses nästa år återstår att se, kanske just hos dig som läser detta?!

Med vänlig hälsning
Fredrik Bäcklund



Resultat tempo:
<https://www.sportstiming.se/event/13144>

Resultat MTB:
<https://www.sportstiming.se/event/13166>





Forts: Tempolopp och...



Prispall LVG herrar 60.
Från vänster tvåan Klas Hoof, Brandkårens IK Borås, segraren Teddy Andersson, Räddningstjänsten Storgöteborg och bronsplacerade Lars-Erik Sandin, Brandkårens IK Borås.

Nedan:
Prispall LVG herrar 40.
Från vänster och på andra plats, Ola Evesjö, Bankeryd. Överst på pallen Håkan Nicklasson, Räddningstjänstens IF Linköping samt tredjepristagaren Anders Nordlund, Halmstad brandkårs IK.



Mountainbiketävlingen avgjordes på en specialgjord bana som bjöd på såväl skogstigar som broar.



Gemenskap och spelglädje under brand-SM i golf



Särspel i Open-klass individuellt med bröderna Alexander och Martin Ekman, Storstockholms brandförsvär.

För nya läsare! Vad innebär egentligen ett Brand SM i golf? Visst är tävlingsmomentet centralt men viktigast är ändå det nätverk av kollegor som möts under avslappnade former. Samverkan på riktigt och inget att vara orolig för! Anmäl dig till nästa år!

Årets Brand SM i golf har spelats i skomakarnas- och skotillverkarnas stad Kumla, en del av Närke och Nerike Räddningstjänst operativa område. Kumla Golfklubb är en liten fostrande pärla som stod spelklar 1986. Regionen drabbades hårt av kraftiga regnfall i augusti 2023. Det var ett tag oklart kring tävlingarnas genomförande men Kumla GK svalde regnet och banans personal

har gjort ett jättejobb – tack!

Banan ligger på ett kulturhistoriskt område med en historia bak till stenåldern. Inom området har man brutit skiffer, olja under andra världskriget m.m. Mexiteglet kommer också härifrån. (Källa: äldre kunnig man på Kumla GK)

Vi tackar arrangerande Nerike Räddningstjänst med Morgan Sandberg, Fredrik Bäcklund och Jens Nilsson i spetsen! Stort tack också till frivillig brandpersonal på banan och klubbens personal och restaurang!

Premiär för damklass

För första gången i Brand-SM har vi en damklass inom golfen och en kvinnlig mästare. Charlotte Wiberg, Nerike Räddningstjänst, vann i en tät kamp

över Anna Larsson, Södertörns Brandförsvärsförbund.

Charlotte Wiberg, Nerikes brandkår: Beskriv din upplevelse av Brand-SM.

– Kul att vara med bland alla ”gubbar” och det är roligt att det satsas på oss tjejer. Det är positivt med gemensamma arrangemang som innebär nätverkande och samverkan på ett lustfyllt sätt. Man pratar mycket jobb men också vardagsämnen på och utanför banan.”

Hur fick du idén att anmäla dig till tävlingarna?

– Idén kom eftersom Nerike Räddningstjänst arrangerar och jag arbetar som ingenjör här.”



Hur var matchen mot 2:an Anna Larsson?

– Matchen var sportslig och kul! Vi hjälpte varandra istället för att skratta åt missar.”

Rafflande sarspel

Openklassen vanns efter ett mycket spännande sarspel av Richard Axell, Brandkåren Attunda, före Alexander Ekman, Storstockholms Brandförvar. Alexander Ekman fick lite plåster på såren då han tillsammans med sin bror Martin Ekman vann lagtävling Open. Storstockholms Brandförvar behåller därmed lagtiteln men den treåriga sviten för lag två, Fredrik Dackland och Joakim Thorén är därmed bruten.



Matchen var sportslig och kul. Vi hjälpte varandra istället för att skratta åt missar.

Charlotte Wiberg, Nerikes brandkår

Richard Axell, hur var det spännande sarspelet mot Alexander Ekman?

– Mitt första sarspel någonsin så nerverna var utanpå. Två dåliga förstaputtar med långa returer på båda sarspelshålen fick räddas under stor press. Tråkigt att vinna på att Alexander missar sin kortare putt men såklart härligt att vara mästare. Min kollega Rune Sundström som caddie under sarspelet kan ha varit ett avgörande stöd”

Vi som tittade på sarspelet såg en stabil Richard och detta vittnar om golfens storhet. Det pågick alltså en hård kamp mot de egna nerverna samtidigt hos Richard.

Många andra fina prestationer fick vi se i Kumla. Jag hänvisar till resultatlistor och bilder. Nästa år ser vi fram emot ett Brand-SM med många gamla och nya deltagare!

För SBRIF i Kumla
Markus Forsberg



Prispall äldre oldboys: Från vänst Lars-Inge Johansson, Halmstad, trean Bengt Jörnstrand, Räddningstjänsten Storgöteborg och tvåan Rune Sandström, Brandkåren Attunda.



Vinnarna i lagtävlingen open - bröderna Ekman från Storstockholms brandförvar.

Golf-SM i bilder



Open individuellt: Från vänster tvåan Alexander Ekman, Storstockholms brandförvar, segaren Richard Axell, Brandkåren Attunda och trean Markus Forsberg, Storstockholms brandförvar.



Glada miner från arrangörerna. Fredrik Bäcklund och Morgan Sandberg, Nerikes brandkår.



Segerputt av Richard Axell, Brandkåren Attunda.



Oldboys: Från vänster, tvåan Kenneth Ljunberg, räddningstjänsten Jönköping, ettan Ronny Rylander, Storstockholms brandförvar och trean Thomas Grauers, räddningstjänsten Västervik.

För fullständiga resultatlistor, se SBRIF:s hemsida, www.brandsm.se

KAMRATFÖRENINGARNAS STYRELSE



Mellersta Sverige	Södra Norrländ	Norra Norrländ	Västra Sverige
<u>Ordf.</u> Kent Davidsson 070/217 14 79 Arvika <u>V ordf.</u> Robert Karlsson 0586/636 00 Karlskoga <u>Sekr.</u> Kent Springare 021/39 82 00 Västerås <u>Kassör</u> Patrik Karlsson 0533/68 17 25 Säffle <u>Ledamot</u> Patrik Palmqvist 0142/854 00 Mjölby	<u>Ordf.</u> Per Anders Ekvall 0650/380 11 Hudiksvall <u>V ordf.</u> Pelle Sjöbom 060/73 58 50 Sundsvall <u>Sekr.</u> Yngve Skoglund 0270/754 56 Söderhamn <u>Kassör</u> Anders Olsson 060/13 58 50 Sundsvall <u>Ledamot</u> Tomas Bergqvist 0650/380 11 Hudiksvall	<u>Ordf.</u> Petter Fredriksson 0921/623 00 Boden <u>V ordf.</u> Andre Johansson 0921/623 00 Boden <u>Sekr.</u> Petter Ström 0970/81 86 55 Gällivare <u>Kassör</u> Jesper Fjellner 090/16 22 00 Umeå <u>Ledamot</u> Erik Nyberg 090/16 22 00 Umeå	<u>Ordf.</u> Henrik Ahlstrand 010/173 63 63 Lidköping <u>V ordf.</u> Johan Larsson 0303/996 00 Kungälv <u>Kassör</u> Bengt Lundqvist 0515/858 00 Falköping <u>Ledamot</u> Per-Gunnar Murenus 0501/633 04 Mariestad

SALA BRAND



Marknadsledande totalleverantör
av brandskyddsfordon
och utrustning

MAGIRUS



CAFS Compressed Air
Foam System



WEBERRESCUE
SYSTEMS

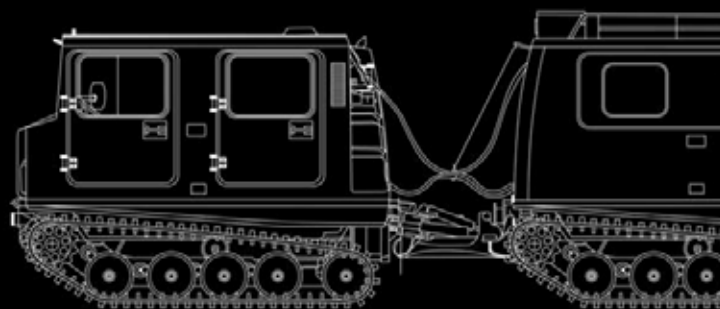
rosenbauer



SALA BRAND AB
www.salabrand.se

MILMAC

SWEDEN AB



Milmac Hägglunds BV206 är världens mest mångsidiga terrängfordon!

Milmac har världens största lager av Hägglunds BV206 med tillhörande reservdelar och tillbehör. Vi köper och säljer Hägglunds BV206 i alla variationer, allt från original militärt utförande till helrenoverade och uppgraderade MILMAC BV206. Vi har vår anläggning med försäljning, monteringshall, verkstad, reservdelslager och testbanor i Fogdö, strax utanför Strängnäs.

Milmac renoverar och anpassar BV206 efter de behov våra kunder har. Uppdaterad med ny klimatsmart 2,8 liters Cummins turbodiesel med en 6 stegad automatisk växellåda från GM. Den har bland annat extra ljudisolerat förarutrymme för att möta dagens krav på komfort, tillförlitlighet och miljö. MILMAC BV206 kan utrustas med exempelvis skåp, flak, Kran, vattentank mm. Vi har under åren levererat över 1.000 MILMAC BV206 till kunder runt om i världen.



Kika gärna in på vår hemsida eller ring oss för mer info!

Solö Fogdö / 64592 Strängnäs / 0152-30065 / 073-987 55 47 / www.milmacsweden.com